

BUCH-  
TAUFE

# CLAUDIA SCHILLING

## «HIN UND WEG»



Die Basler Foodstylistin und Bloggerin präsentiert ihr neues Kochbuch mit 170 Lunchbox-Rezepten für Picknick und unterwegs.

**DIENSTAG, 27. FEBRUAR 2018, 19.30 UHR**

Orell Füssli Basel, Freie Strasse 17, Türöffnung 19 Uhr  
Eintritt frei, Platzreservation empfohlen,  
Gratistickets im Vorverkauf: Kundendienst,  
061 264 26 55, [basel@orellfuessli.ch](mailto:basel@orellfuessli.ch)

**orellfüssli.ch**

Orell Füssli Bücher  
Freie Strasse 17, Basel

mein Buch **orell.  
füssli**



## Zur Autorin

Claudia Schilling ist selbstständige Foodstylistin und Bloggerin. Gesunde, abwechslungsreiche Ernährung und Kreativität in der Küche werden bei ihr gross geschrieben. Sie lebt mit ihrer Familie in Basel.  
[www.foodstyling.ch](http://www.foodstyling.ch)

«Ich bin im Dezember, also mitten in die vorweihnachtliche Dekorationszeit hinein geboren. Vielleicht habe ich deshalb Dekorationsgestalterin gelernt, wer weiss. Bis 2007 gehörte mir der kleine Geschenkladen Scoop in Basel. Ich spezialisierte mich auf originelle Geschenkideen, Dekorationen bei Hochzeiten, Events und anderen Festen sowie auf Einrichtungsberatung. Jetzt bin ich Mutter von zwei Mädchen und selbständige Stylistin. Ich arbeite für Film & Fotoproduktionen im Bereich Setstyling und Ausstattung. Als passionierte Köchin und Stylistin habe ich nun die Liebe zum Foodstyling entdeckt. Seit 3 Jahren betreibe ich den Blog «Stylingqueen.ch». Dort kann ich meine Liebe zur Fotografie und das Entwickeln neuer Rezepten ausleben.» Claudia Schilling

## Zum Buch

Gesundes, abwechslungsreiches Essen für die ganze Familie geht nicht nur zuhause, sondern auch unterwegs, auf dem Schulhof, beim Picknick oder im Büro. Wie kommt man auf einer Wanderung zu seinem Lieblingsdessert? Im Büro zum gesunden Lunch? Was soll man knabbern am Strand? Und wie beschert man Kids beim Picknick eine Geburtstagsüberraschung?

Dieses Buch enthält 170 Rezepte für den Alltag auf Achse: einfach und unkompliziert, lecker und gesund, und alles lässt sich gut transportieren. Als Verpackung dienen coole Retro-Lunchboxen, oft einfallsreich neu gestaltet, oder selbst gemachte kreative Behältnisse, die mit langweiliger Tupperware so gar nichts zu tun haben. So gibt es zu den Rezepten eine Menge an praktischen Tipps, cleveren Ideen und illustrierten Anleitungen zum Selbermachen, um Suppen, Salate, Kühleis und Co. praktisch und stilvoll zu transportieren. Perfekt für die nächste Wanderung, die Reise oder einen hektischen Tag im Büro.

- 170 Lunchbox-Rezepte für Picknick und unterwegs
- Mit den schönsten Boxen zum Selbermachen
- Aufwendige Gestaltung, mit viel Liebe zum Detail – ein Traum von einem Buch