

Frühjahr 2018

AT Verlag
Neuerscheinungen
und Backlist

artfolio
In Qualität vernarrt.

atVERLAG



Kochen 2

Heilkunde 22

Natur/Garten 30

Werken/Outdoor 36

Schweiz 46

Backlist 58

Endlich noch mehr Vegetarisches von Hugh!



»Die Auswahl ist überwältigend, zu vielen Rezepten gibt es Varianten, meine Nachkochliste sprengt jeden vernünftigen Rahmen. Dieser Band hat mein Herz im Sturm erobert.«

Valentinas-Kochbuch.de



Neues aus dem River Cottage: Auf den Bestseller »Täglich vegetarisch« folgt »Viel mehr vegetarisch«

200 neue Rezepte mit Gemüse, Vollkorn, Nüssen, Samen, Kräutern und Gewürzen

Unkompliziert, gesund und einfach nachzukochen

Mit 40 000 verkauften Exemplaren allein im deutschsprachigen Raum hat sich das erste vegetarische Kochbuch von Hugh Fearnley-Whittingstall zu einem Megaseller entwickelt. Nach dem gleichen Erfolgsrezept präsentiert er 200 neue Rezepte und geht diesmal sogar einen Schritt weiter: Er verzichtet ganz auf Käse, Butter, Rahm, Eier, Auszugsmehle und raffinierten Zucker. Stattdessen setzt er voll auf Gemüse, Vollkorn, Nüsse, Samen, Kräuter, Gewürze und kaltgepresste Öle – natürliche, unverfälschte Produkte, die gesund sind und toll schmecken. Die Rezepte sind unkompliziert und einfach nachzukochen, die Hälfte davon benötigt höchstens 20 Minuten Küchenarbeit. Gebratene Süßkartoffeln mit Guacamole, Kürbis-Kichererbsen-Frikadellen, Ofengemüse von Roter Bete, Radicchio und Orange, Gebackener Sellerie agrodolce und viele mehr zeigen, wie abwechslungsreich, köstlich und nahezu unerschöpflich die moderne vegetarische, vegane und glutenfreie Küche ist.



Hugh Fearnley-Whittingstall

ist eine Institution im britischen Fernsehen, erfolgreicher Food-Journalist und Buchautor, der sich für biologische, saisonale, regionale und nachhaltig produzierte Lebensmittel einsetzt. Er betreibt das »River Cottage« in Devon mit Restaurant, Kochschule und großem Gemüsegarten. Bisher sind acht sehr erfolgreiche Bücher von ihm erschienen.

Von demselben Autor:



Täglich vegetarisch
 8. Auflage, 2016
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 ISBN 978-3-03800-725-8



light & easy
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 ISBN 978-3-03800-827-9



Täglich Früchte
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 ISBN 978-3-03800-926-9

Hugh Fearnley-Whittingstall
Viel mehr vegetarisch!
 200 neue Rezepte aus dem River Cottage

Fotos: Simon Wheeler
 Illustrationen: Mariko Jesse
 416 Seiten, Format 18,9 x 24,6 cm
 189 Farbfotos
 Gebunden
 Auslieferung: Januar 2018
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 ISBN 978-3-03800-992-4



Meal Prep – der aktuelle Ernährungstrend für mehr Zeit und Gesundheit



Meal Prep ist mehr als »Vorkochen«

Gesundes Essen selbst zubereitet statt Snacks und Fastfood

Zeit ist Mangelware, da kommt die Idee von Meal Prep wie gerufen. Es braucht nur ein bisschen »Convenience« im Kühlschrank. Aber selbst gemacht! Am Samstag über den Markt schlendern und gesunde Lebensmittel einkaufen, am Sonntag zwei Stunden in das eigene Wohlbefinden investieren, kochen und vorbereiten, und schon kann die Woche beginnen! Ob es nun um ein Frühstück zum Mitnehmen geht, um einen kleinen Lunch für die Mittagspause oder ein leckeres entspanntes Abendessen nach einem stressigen Arbeitstag, mit diesem Buch ist man bestens vorbereitet. Da können auch mal unangemeldet Freunde vor der Tür stehen. Es finden sich bestimmt ein paar vorbereitete Komponenten, die zusammenpassen. Vorgekochtes wird in Gläser gefüllt, verpackt, es wird eingelegt, getrocknet und eingefroren. Die Rezepte sind nie kompliziert und die Bestandteile lassen sich oft untereinander kombinieren. Luftig nordisch inspirierte Fotos, kleine Geschichten und Tipps begleiten die Rezepte. Entspannt, gemütlich und unterhaltsam.

Andrea Martens

Grafik-Designerin, Foodstylistin, Ernährungsberaterin, Rezeptentwicklerin und Gastgeberin aus Leidenschaft. Lebt in Bonn und arbeitet seit über 10 Jahren mit Jo Kirchherr zusammen.

Jo Kirchherr

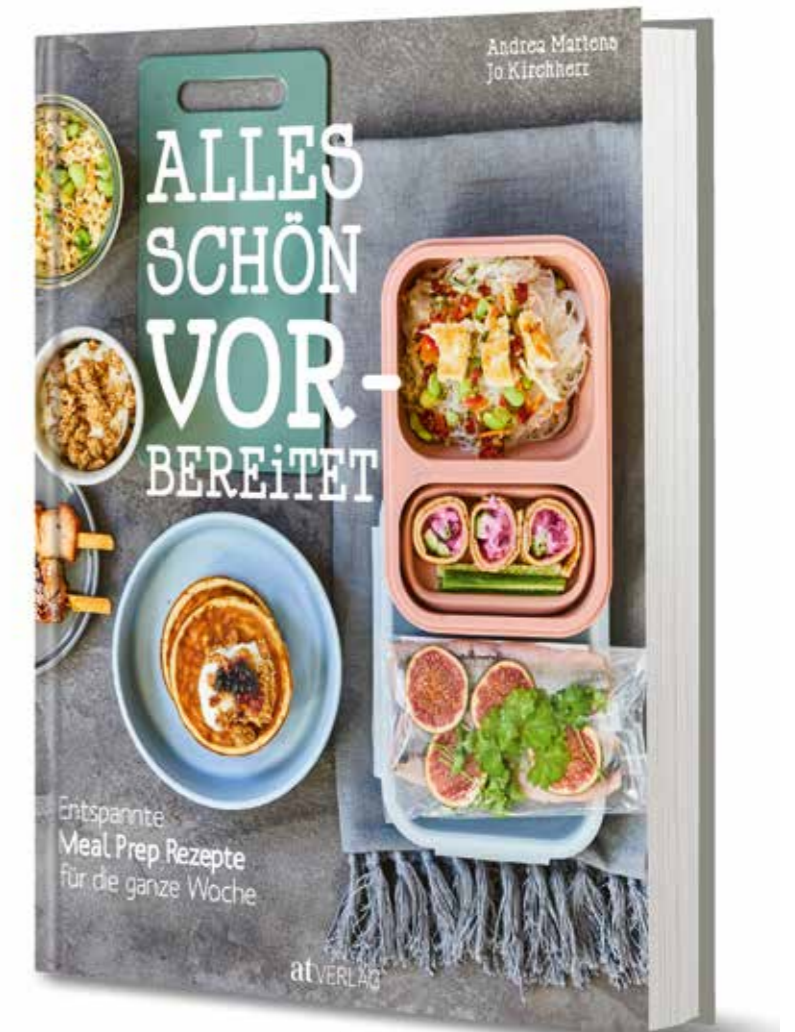
seit 1995 passionierter und preisgekrönter Fotograf in Köln für Food-, People- und Werbe-fotografie.

Von derselben Autorin:



Draußen schmeckt's natürlich besser

2. Auflage, 2017
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90
ISBN 978-3-03800-963-4



Titelaktion
7/6 Exemplare



Andrea Martens, Jo Kirchherr
Alles schön vorbereitet
Entspannte Meal Prep Rezepte für die ganze Woche

Ca. 160 Seiten, Format 19 x 24 cm
Zahlreiche Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-919-1



Gesunde Rezepte mit Kräutern und Blüten



Kochrezepte und einfache Rezepturen mit Kräutern und Blüten

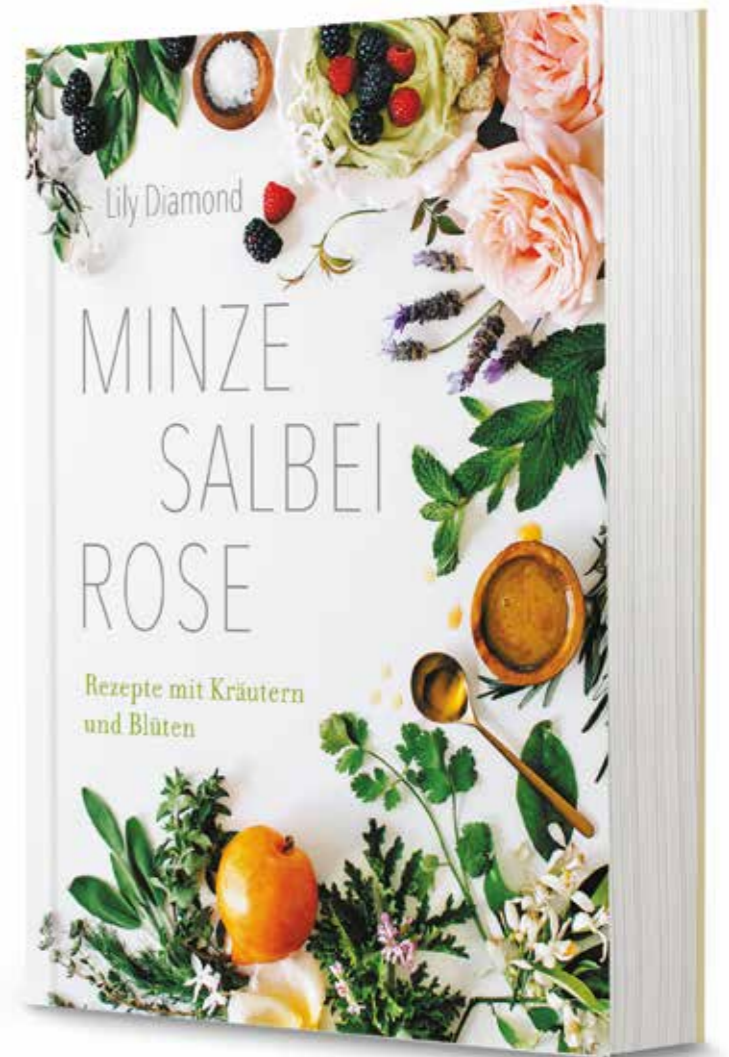
Ein sehr persönliches Buch, mit vielen praktischen Erfahrungen der Autorin

Aus dem beliebten Food-und-Beauty-Blog »Kale & Caramel«

Zwölf Pflanzen von Basilikum bis Lavendel und 80 Rezepte, in denen Küchenkräuter und Blüten die Hauptrolle spielen, hat Lily Diamond für dieses Buch aus ihrem beliebten Food-und-Beauty-Blog ausgewählt. Zu jeder Pflanze gibt es unkomplizierte und doch raffinierte Kochrezepte, süß und pikant, alle vegetarisch, manche vegan. Das Buch ist aber nicht nur eine Inspirationsquelle für eine sinnlich-gesunde Küche, es bietet außerdem auch einfache Pflanzenrezepturen für Schönheit und Wohlbefinden, ganz nach dem Motto: »Was von innen schön macht, macht auch von außen schön.« Dazu erzählt die Autorin in sehr persönlichen Begleittexten aus ihrem Leben – von ihrer Kindheit auf Maui, ihrer kräuterkundigen Mutter, einer Aromatherapeutin, von der sie ihr reiches Pflanzenwissen erworben hat, und von ihren Erfahrungen auf dem Weg ins Erwachsenenleben.

Lily Diamond

Autorin und Fotografin mit dem Schwerpunkt naturnahe Küche. Ihr Blog »Kale & Caramel« hat weltweit eine treue Leserschaft. Aufgewachsen auf Maui, Hawaii, lebt sie heute in Kalifornien.



Lily Diamond
Minze, Salbei, Rose
Rezepte mit Kräutern und Blüten

262 Seiten, Format 17 x 23,2 cm
124 Farbfotos
Broschur
Auslieferung: Dezember 2017
Ca. € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.-
ISBN 978-3-03800-079-2



Clevere, unkomplizierte Küche für Vielbeschäftigte

70 Rezepte für Herd und Ofen, in nur einer Pfanne zubereitet

Das ideale Kochbuch für den Familienalltag und für Menschen mit wenig Zeit

Schnelle Küche aus einer Pfanne

Nach einem langen Arbeitstag noch ein anständiges warmes Essen auf den Tisch zu bringen, zwischen Hausarbeit, Pflaster auf Wunden kleben, Gute-Nacht-Geschichte erzählen und Geburtstagspartys veranstalten, kann eine Herausforderung sein. Dieses Buch zeigt in 70 Rezepten, wie es dennoch geht. In nur einer backofentauglichen Pfanne lassen sich durch clevere Kochtechnik einfache, schmackhafte, vollständige Mahlzeiten zubereiten, die im Handumdrehen auf dem Tisch stehen. Selbst in der ganz normalen Hektik eines Wochentags und auch dann, wenn die Kinder ungeduldig am Rockzipfel hängen. Ob Pfannen-Lasagne, Bœuf Stroganoff oder Käse-Risotto, ob Bananenkuchen, Brownies oder Schokoschnecken – alle Rezepte kommen ohne schwierig zu beschaffende Zutaten und ohne lange Erklärungen aus. Zudem sind sie ohne weiteres Kochgeschirr und damit ohne viel Geschirrspülen machbar. Ideal für den Familienalltag und für Vielbeschäftigte mit wenig Zeit zum Kochen.

Anna Helm Baxter

Rezeptautorin und Foodstylistin für Magazine, Kochbücher und Fernsehproduktionen. Sammelte erste Erfahrungen bei Jamie Oliver, später bei weiteren namhaften Köchen. Sie lebt mit ihrer Familie in New York.



Anna Helm Baxter
Alles aus 1 Pfanne
Clever und schnell gekocht

Fotos: Beatriz Da Costa
160 Seiten, Format 19,4 x 26 cm
142 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
ISBN 978-3-03800-078-5



Molly Shuster

Alles auf 1 Blech

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
ISBN 978-3-03800-973-3



Hin und weg – schöner essen unterwegs



170 Lunchbox-Rezepte für Picknick und unterwegs

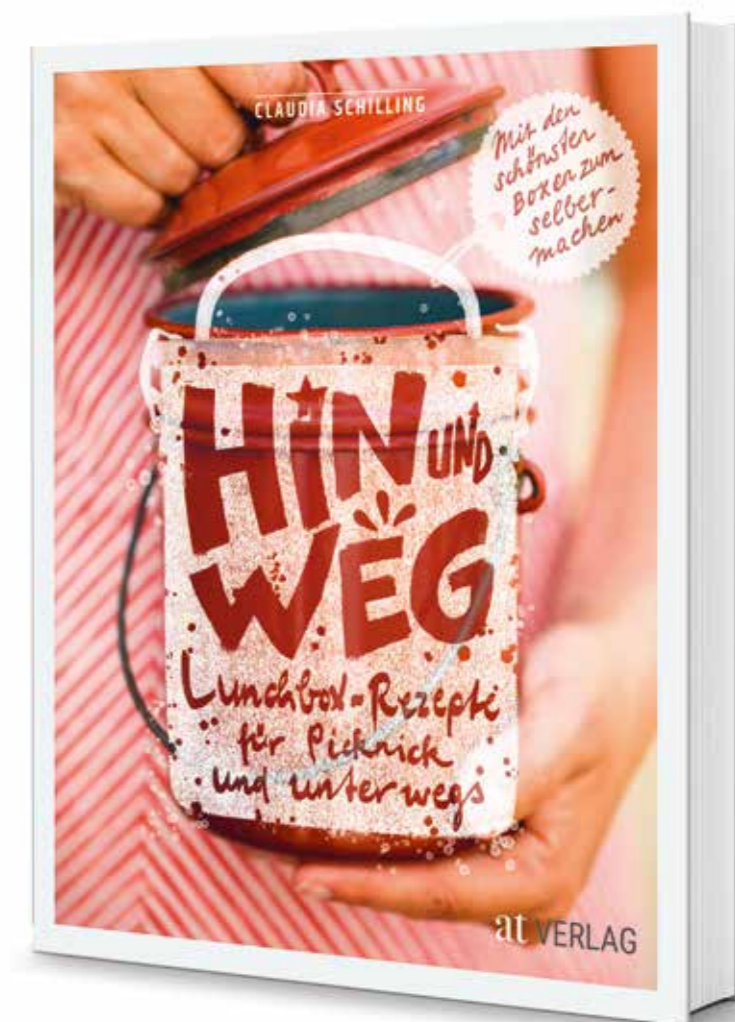
Mit den schönsten Boxen zum Selbermachen

Aufwendige Gestaltung, mit viel Liebe
zum Detail – ein Traum von einem Buch

Gesundes, abwechslungsreiches Essen für die ganze Familie geht nicht nur zuhause, sondern auch unterwegs, auf dem Schulhof, beim Picknick oder im Büro. Wie kommt man auf einer Wanderung zu seinem Lieblingsdessert? Im Büro zum gesunden Lunch? Was soll man knabbern am Strand? Und wie beschert man Kids beim Picknick eine Geburtstagsüberraschung? Dieses Buch enthält 170 Rezepte für den Alltag auf Achse: einfach und unkompliziert, lecker und gesund und alles lässt sich gut transportieren. Als Verpackung dienen coole Retro-Lunchboxen, oft einfallsreich neu gestaltet, oder selbst gemachte kreative Behältnisse, die mit langweiliger Tupperware so gar nichts zu tun haben. So gibt es zu den Rezepten eine Menge an praktischen Tipps, cleveren Ideen und illustrierten Anleitungen zum Selbermachen, um Suppen, Salate, Küchlein und Co. praktisch und stilvoll zu transportieren. Perfekt für die nächste Wanderung, die Reise oder einen hektischen Tag im Büro.

Claudia Schilling

ist selbstständige Foodstylistin und Bloggerin. Gesunde, abwechslungsreiche Ernährung und Kreativität in der Küche werden bei ihr groß geschrieben. Sie lebt mit ihrer Familie in Basel.



Claudia Schilling
Hin und weg
170 Lunchbox-Rezepte
für Picknick und unterwegs
Mit den schönsten Boxen
zum Selbermachen

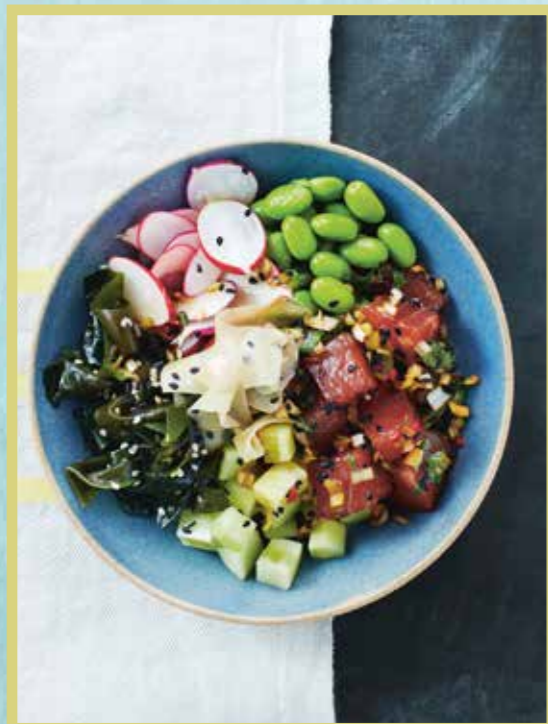
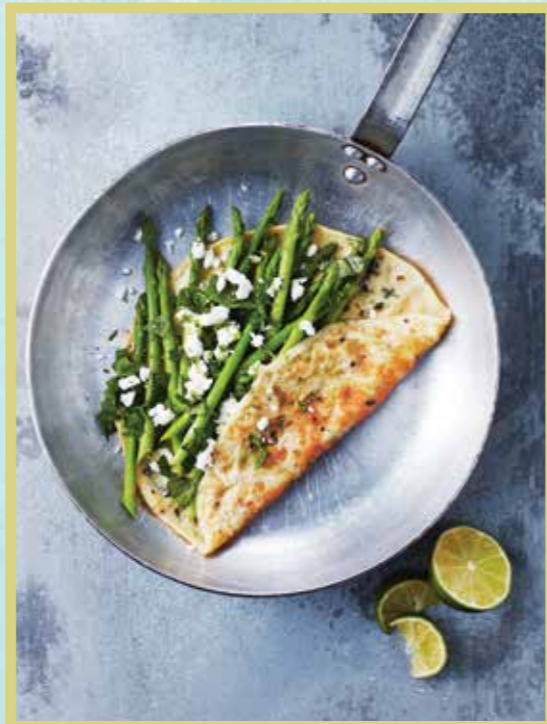
Ca. 350 Seiten, Format 20 x 25 cm
Über 200 Farbfotos
Gebunden, Lesebändchen
Auslieferung: Dezember 2017
Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-975-7



9 783038 009757



Intervall-Fasten easy und entspannt



Mit der 5:2-Diät erfolgreich abnehmen

70 schnelle Gerichte zwischen 50 und 350 Kalorien

Rezepte für die ganze Familie, nicht nur für Fastentage

Die 5:2-Diät hat sich als einfache, erfolgreiche und besonders alltagstaugliche Methode zum Abnehmen etabliert und viele begeisterte Anhängerinnen und Anhänger gefunden. Um an den Fastentagen dem Hunger ein Schnippchen zu schlagen, gibt es ein Erfolgsgeheimnis: Rezepte, die mit minimalen Kalorien maximal sättigen. Mehr als 70 solche Rezepte enthält dieses Buch: schnelle, einfach zuzubereitende Gerichte zwischen 50 und 350 Kalorien, die nicht nur an Fastentagen schmecken. Von Ideen für Frühstück, Mittag- und Abendessen bis zu Snacks und Süßem. Von trendigen Poke Bowls und Nori Wraps über Cannellinibohnen-Eintopf mit Chorizo oder bunten Quinoasalat mit Kürbis bis zu verführerischem Bananen-Kardamom-Eis. Jedes Rezept ist mit genauer Kalorienangabe versehen. Die meisten Gerichte werden durch simple Beilagen und Zugaben im Handumdrehen zum familientauglichen Essen. Menüpläne, Tipps zum Vorkochen, Infos zur Vorratshaltung und praktische Zeitspartricks zeigen, wie das Intervall-Fasten ganz easy und entspannt Teil des täglichen Lebens wird.

Laura Herring

Kochbuchautorin, Redakteurin und Ernährungsberaterin. Sie arbeitet weltweit mit bekannten Food-Autoren, Bloggern, Stylisten und KöchInnen zusammen. Aktuell lebt Laura Herring in East London.



Laura Herring

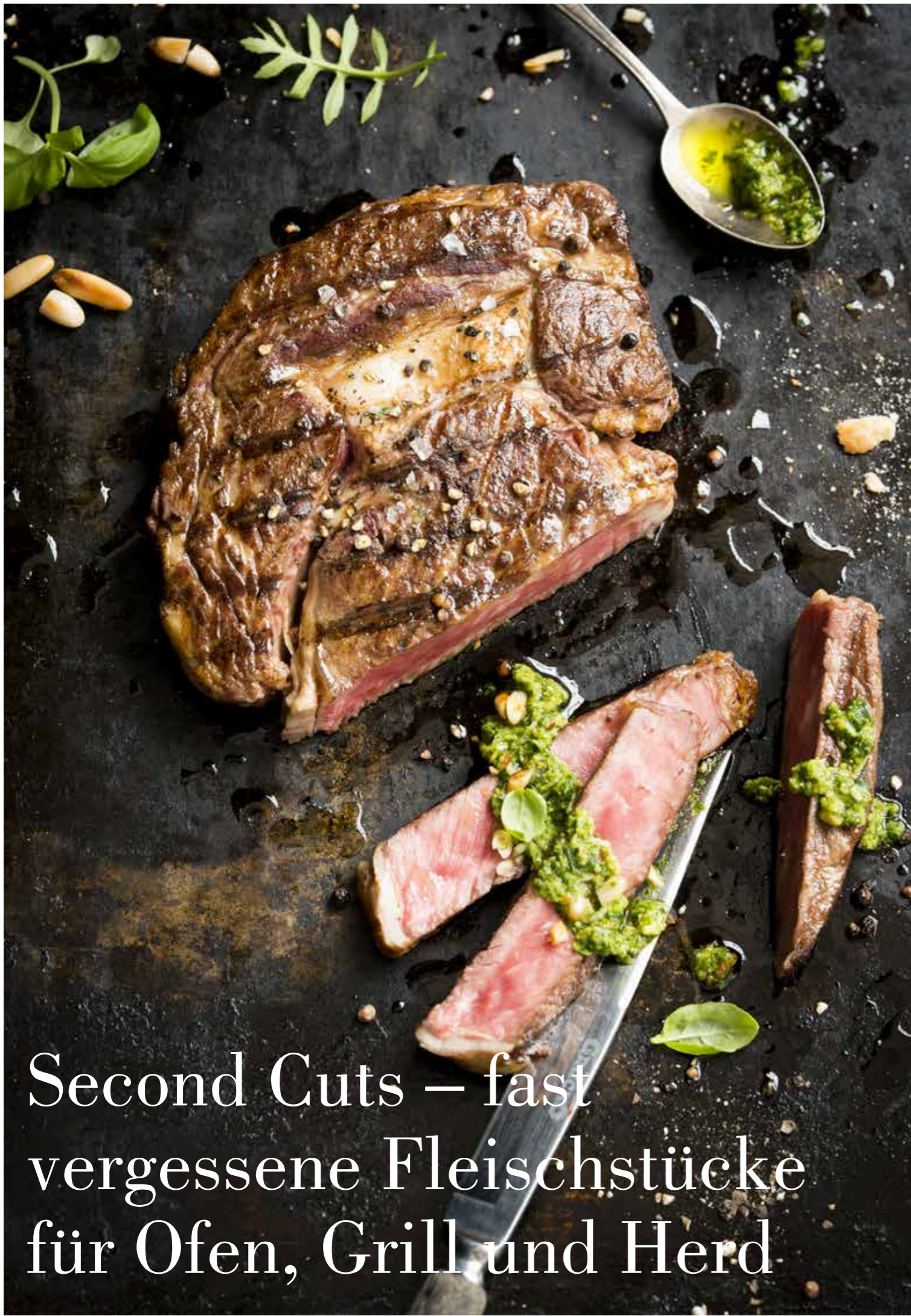
Das Low-Calorie-Kochbuch

Köstliche, kalorienarme und sättigende Rezepte für die 5:2-Diät

Fotos: Danielle Wood
160 Seiten, Format 17 x 21 cm
51 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Dezember 2017
Ca. € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
ISBN 978-3-03800-984-9



9 783038 009849



Second Cuts – fast vergessene Fleischstücke für Ofen, Grill und Herd

Second Cuts von Rind, Kalb und Schwein – die neuen Stars der Fleischküche

Köstlichkeiten jenseits von Filet, Entrecôte und Kotelett

Klein im Preis, groß im Geschmack

Filet, Entrecôte und Rücken kennt und kann jeder. Doch das ganze Tier hat sehr viel mehr zu bieten als diese Edelstücke. Dieses Buch widmet sich den »Second Cuts«, jenen verkannten Fleischteilen, die geschmacklich sehr viel zu bieten haben, zudem preisgünstig sind und für Abwechslung auf dem Teller sorgen. Was aber stellt man mit Brustspitz, Flat Iron, Querrippe oder Keule an? Übersichtlich und systematisch werden in Text und Bild die wenig bekannten Stücke von Rind, Kalb und Schwein vorgestellt und erklärt, wofür sie sich eignen und wie man sie am besten zubereitet, mit allen praktischen Hinweisen zu Kochmethoden und Garzeiten. Zu jedem Teilstück gibt es anschließend zwei ganz unterschiedliche Rezeptvarianten. Die meisten können nicht nur gekocht oder geschmort, sondern auch hervorragend bei niedrigen Temperaturen rosa gebraten, sous-vide gegart, geräuchert oder gegrillt werden. An Zartheit und Aroma sind sie kaum zu übertreffen. 80 Rezepte mit ausführlicher Warenkunde und stimmungsvollen Reportagefotos.

Manuela Rütter kochte nach dem Abitur in verschiedenen Sterneköchen. Seit 2008 freischaffende Fotografin und Autorin. Publiziert regelmäßig in Magazinen und Büchern sowie in ihrem Blog.



Cornelia Schinharl
Beat Koelliker
Quinto Quarto
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
ISBN 978-3-03800-887-3



Stefan Wiesner
Monica Wiesner-Auretto
Wurstwerkstatt
€ 34,95 (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
ISBN 978-3-03800-882-8

Manuela Rütter
Backe, Brust und Bauch
Second Cuts – fast vergessene Fleischstücke mit Biss und Charakter

Ca. 250 Seiten, Format 19,5 x 26,5 cm
Über 100 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
ISBN 978-3-03800-082-2



Der Bestseller in preisgünstiger Sonderausgabe!

24 000 Exemplare verkauft!

Gesund, schlank und vital durch basenbetonte Ernährung

100 basische Rezepte: einfach und schnell zubereitet



Inzwischen ist es allgemein bekannt: Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die beste Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. Die basische Ernährung sorgt für eine gute Verdauung, verleiht Energie und beugt gesundheitlichen Störungen vor. Zudem eignet sie sich zum Abnehmen und für eine dauerhafte Gewichtsreduktion. Wie einfach das ist, zeigen über 100 unkomplizierte, köstliche Rezepte. Mit praktischen Symbolen zur Bewertung der basischen Qualität, Menüplan, Vorratslisten und vielen Tipps. Und dass es wirklich funktioniert, belegen Stars wie Victoria Beckham und Co., die sich als Fans dieses Kochbuchs outen.

Natasha Corrett

ausgebildete Köchin, spezialisiert auf basische Ernährung. Sie bildet Profiköche in basischer Ernährung aus, betreibt in Großbritannien einen Heimlieferservice für basische Gerichte und schreibt für Magazine und Online-Medien.

Vicki Edgson

Ernährungsberaterin und Autorin mehrerer Bücher. Sie schreibt für Tageszeitungen und Magazine und moderiert Gesundheitssendungen im Fernsehen.



jetzt nur € 20,- Fr. 24.-

»Ein Kochbuch, das zufrieden macht.«

Valentinas-Kochbuch.de

»Abnehmen (fast) ohne Verzicht! Dieses Kochbuch ist ein leckerer Schönmacher!«

Grazia

Vicki Edgson
Natasha Corrett
Vegetarisch basisch gut
Schlank und vital mit 100 einfachen basischen Rezepten

Fotos: Lisa Linder
192 Seiten, Format 20,7 x 23,2 cm
110 Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Dezember 2017
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
ISBN 978-3-03800-986-3



Nadia Damaso Unsere Nummer 1!

Die Reise geht weiter!

Zahlreiche weitere Auftritte
in TV und Radio in Vorbereitung

Das neue Buch von Nadia Damaso
»Eat better not less – Around the
World« schaffte es von Null auf Platz 1
in den Schweizer Büchercharts!

Nadia Damaso

EAT BETTER NOT LESS
Around the World

2. Auflage, 2017

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90

978-3-03800-972-6



9 783038 009726

Zu jeder
Bestellung
gibt es gratis ein
Streifenplakat.
Solange der Vorrat
reicht.





Alle mal herhören!

Mit einfachen Übungen können Sie Ihre natürliche Hörfähigkeit wiederherstellen



atVERLAG

Die Sensation – Das erste Buch, das den Menschen hilft, besser zu hören.

**Titelaktion
12/10 Exemplare
+ Streifenplakat**



Mit 20 einfachen Übungen die natürliche Hörfähigkeit wiederherstellen

Ein in über 10 Jahren Praxis an Menschen mit Hörproblemen erfolgreich erprobtes Verfahren

Basierend auf klaren physikalischen Grundlagen und auf neuen Forschungsergebnissen aus Naturwissenschaft und Medizin entwickelt

Viele, besonders ältere Menschen stellen fest, dass sie zunehmend schlechter hören, insbesondere in einer lauten Umgebung, in der Kneipe oder in einer größeren, sich lebhaft unterhaltenden Runde. Doch: Nicht gut zu hören, ist keineswegs normal, auch nicht, wenn man älter wird. Dieses Buch erklärt, wie das Hören funktioniert, und zeigt in einem Programm von 20 aufeinander aufbauenden Übungen, wie wir unsere Hörfähigkeit Schritt für Schritt wieder verbessern und trainieren können. Dabei spielen Körpergeometrie, räumliche Ortung und Verarbeitung der Wahrnehmung eine zentrale Rolle. Durch das Prinzip der Selbstregulierung, in Verbindung mit Training lässt sich die in jedem von uns angelegte ursprüngliche Hörfähigkeit Schritt für Schritt wieder aufbauen. Das in diesem Buch vorgestellte Verfahren beruht auf klaren physikalischen Grundlagen und über zehn Jahren praktischer Erfahrung des Autors mit Menschen mit Hörproblemen. Einfache Übungen führen, ohne Hörgerät, in jedem Fall zu einer Verbesserung, wie eindrucksvolle Fallbeispiele beweisen.

Anton Stucki

Geboren in Zürich, seit 1995 im Süden Brandenburgs ansässig. Entwickelt auf der Basis von neusten Erkenntnissen von Physik, Biologie, Mathematik und Medizin Technologien für die Gesundheit von Mensch und Natur. Seit 2005 Entwicklung des Naturschallwandlers und eines therapeutischen Verfahrens zur Hörregeneration. Seminare, Vorträge, Ausbildung von Therapeuten und Ärzten.



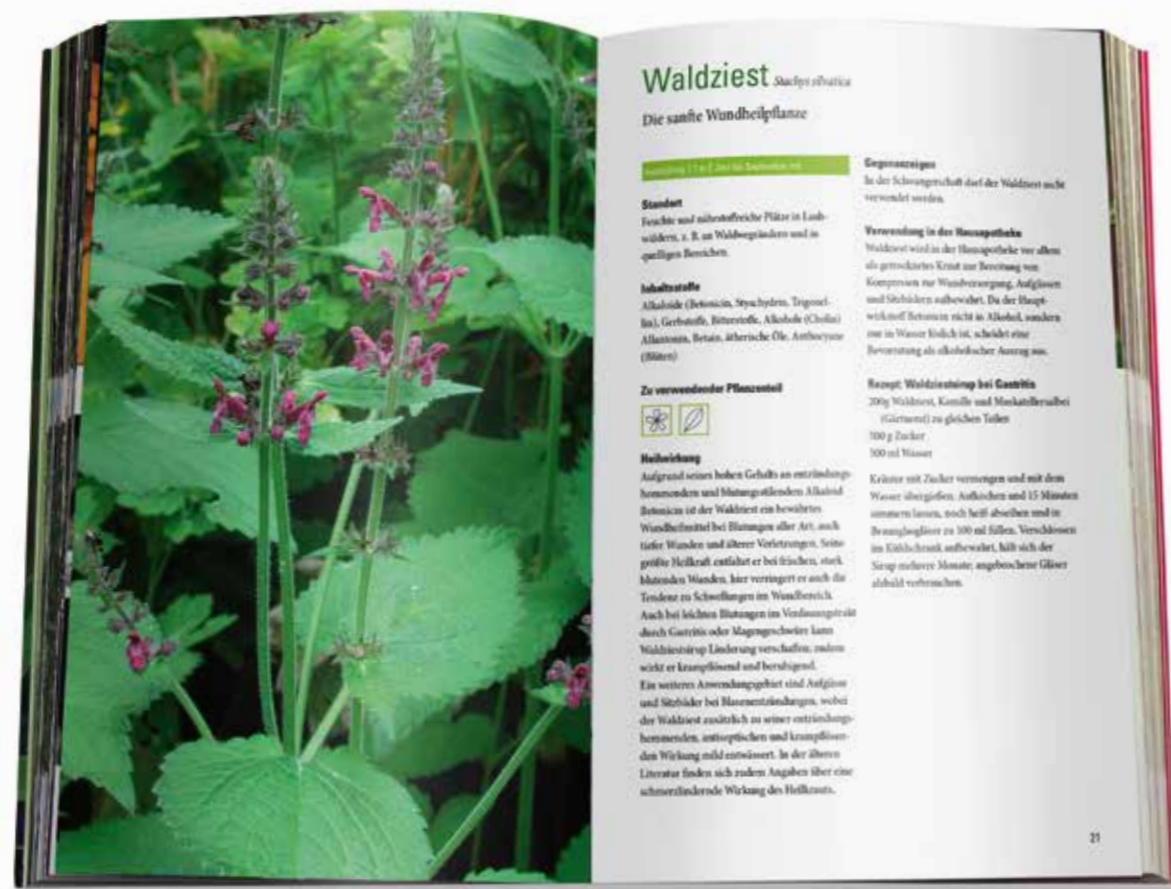
Bei 16 Mio. Menschen in Deutschland wurde ein Hörproblem diagnostiziert!

AUCH ALS E-Book

Anton Stucki
Besser hören – leichter leben
Wie Sie Ihre natürliche Hörfähigkeit wiederherstellen

Ca. 250 Seiten, Format 17 x 24 cm
Zahlreiche Abbildungen
Gebunden
Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 30,-
ISBN 978-3-03800-934-4





Die 50 beliebtesten Heilpflanzen sicher bestimmen

Mit Rezepten und einfachen Anwendungen für die Hausapotheke

Über 400 Fotos und Pflanzenskizzen

In unserer unmittelbaren Umgebung wachsen viele Pflanzen, die dank ihrer wertvollen Inhaltsstoffe wirksame Heilpflanzen sind. Dieses Buch stellt die 50 beliebtesten wildwachsenden Heilpflanzen vor, detailliert und anschaulich beschrieben, sodass sie auch für Laien sicher bestimmbar sind. Mit über 400 Farbfotos, detailgenauen Skizzen und Zeichnungen zu jeder Pflanze sowie ausführlichen Hinweisen auf giftige oder wirkungslose Doppelgänger. Einfache Anwendungen und in der Heilpraxis erprobte Rezepte zeigen, wie die wilden Heilpflanzen Teil der Hausapotheke werden. Mit Erklärung der Wirkstoffe und Wirkstoffgruppen, übersichtlicher Erntezeitabelle sowie Beschreibung der Grundzubereitungen von Dekokt, Gel, Lotion, Mazerat, Medizinalwein bis zu Ölauszug, Salbe, Sirup, Tinktur und Wickel. Ein perfekter Ratgeber für die Wildpflanzen-Hausapotheke, auch für Einsteiger mit wenig Pflanzenkenntnis.



Steffen Guido Fleischhauer

Diplom-Ingenieur für Landschaftsplanung, FH Weihenstephan. Lehrtätigkeit an Universitäten und Hochschulen in Deutschland, Österreich und Schweiz. Herausgeber des Wildpflanzen-Magazins.

In Zusammenarbeit mit **Astrid Süßmuth**, Heilpraktikerin, und **Roland Spiegelberger**, Diplom-Ingenieur für Landschaftsarchitektur und Umweltplanung. Mit Illustrationen von **Claudia Gassner**.

AUCH ALS
E-Book

Steffen Guido Fleischhauer
Astrid Süßmuth
**Wildwachsende Heilpflanzen
einfach bestimmen**
Die 50 beliebtesten Arten
Mit Rezepten und Anwendungen
für die Hausapotheke

Fotos: Viola Nehrbaß,
Steffen G. Fleischhauer, Astrid Süßmuth
Illustrationen: Claudia Gassner
Ca. 250 Seiten, Format 13,5 x 21 cm
Über 400 Farbfotos, 50 Pflanzenskizzen
Broschur mit Klappen
Auslieferung: März 2018
Ca. € 17,90 (D)/€ 18,40 /Fr. 21.90
ISBN 978-3-03800-982-5

Titelaktion
7/6 Exemplare



Wildwachsende Heilpflanzen – der neue Fleischhauer



Aktionspaket



Essbare Wildpflanzen

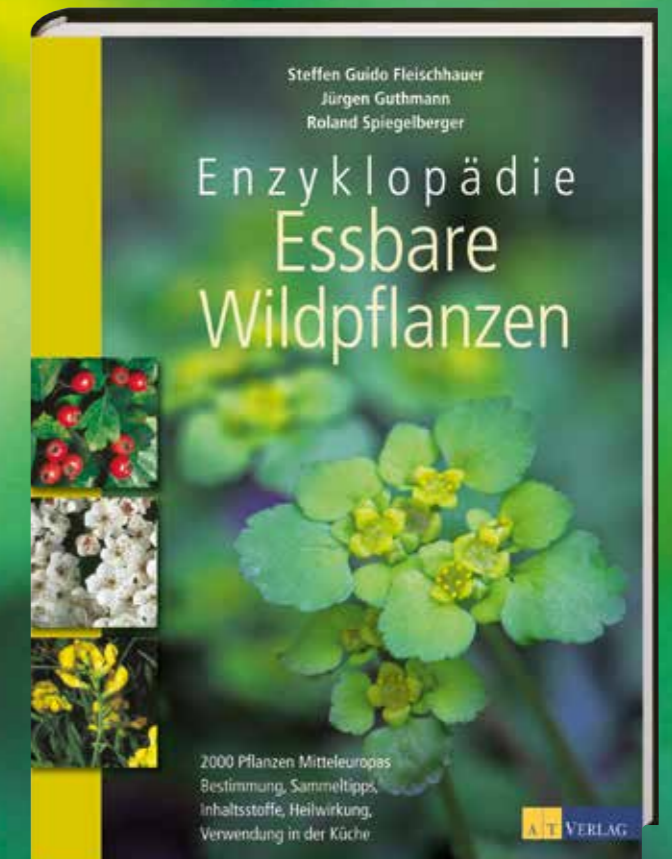
Expl.		VK €	VK Fr.	ISBN
5	Essbare Wildpflanzen	17,90	21.90	978-3-03800-886-6
5	Essbare Wildpflanzen einfach bestimmen	17,95	21.90	978-3-03800-912-2
2	Kleine Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen	19,90	23.90	978-3-03800-492-9
2	Blatt für Blatt	25,00	29.90	978-3-03800-964-1
1	Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen	59,90	72.00	978-3-03800-752-4

Verkaufswert, brutto € 328,95 Fr. 398.60
 Ihr Einkaufspreis, netto, 45% Rabatt, ohne MwSt. € 169,08 Fr. 213.88

Oder stellen Sie individuell Ihr eigenes Paket zusammen! Fragen Sie Ihren Vertreter.

Brockhaus Aktionspaket Nr. 90101

Mit dem neuen Pflanzen-Bestimmungsführer von Steffen Guido Fleischhauer



**Aktions-
 konditionen
 45% Rabatt
 plus volles RR**



Alles über die Arnika – die Königin der Heilpflanzen

Die beliebteste aller Heilpflanzen in Volksheilkunde, Phytotherapie und Homöopathie

Erstaunliche neue Erkenntnisse aus der Forschung

Keine andere Heilpflanze ist so beliebt bei Groß und Klein wie die Arnika. In der Natur ist sie zwar selten geworden, doch in Form von Salben und Auflagen, als Globuli oder Tropfen ist sie vielen vertraut. Dieses Buch zeigt die Heilpflanze Arnika an ihren natürlichen Standorten in den Bergen und auf Waldlichtungen, beschreibt ihre botanischen Merkmale und ihre Verwendung in Volksmedizin, Phytotherapie und Homöopathie, ergänzt durch erstaunliche neue Ansätze aus dem Gebiet der Anthroposophischen Medizin. Es zeigt sich, dass Arnika nicht nur bei Verletzungen und Gelenksbeschwerden hilft, sondern eine echte Alternative in der modernen Behandlung der multiplen Sklerose sein kann, dass sie zu umfassender Heilung bei Schlaganfall beiträgt, sich in der Notfallmedizin und der Behandlung von Herzkrankheiten bewährt. Mit ihrer Hilfe lassen sich nicht nur Zerrungen, sondern auch schwerwiegende Muskelerkrankungen lindern.

Dr. med. Johannes Wilkens

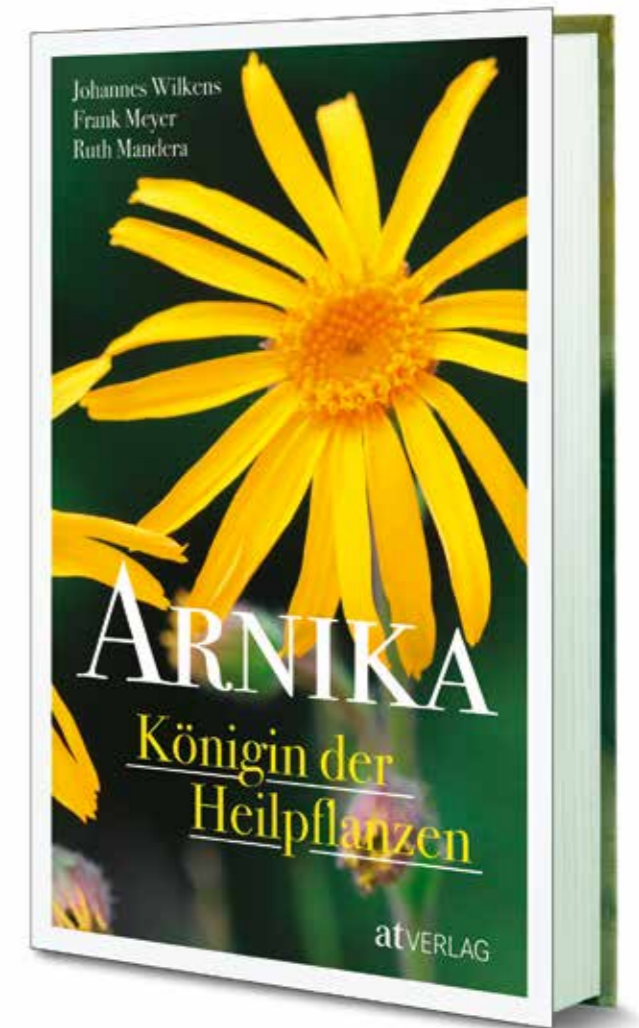
Ärztlicher Direktor der geriatrischen Rehabilitationsklinik Alexander von Humboldt in Bad Steben und in Privatpraxis tätig.

Dr. med. Frank Meyer

Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren, tätig in der ganzheitlichen Ärztefortbildung.

Ruth Mandera

Botanikerin, seit 1998 freiberufliche Dozentin für Botanik und goetheanistische Heilpflanzenbetrachtungen.



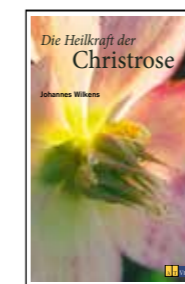
**AUCH ALS
E-Book**

Johannes Wilkens
Frank Meyer
Ruth Mandera
**Arnika – Königin
der Heilpflanzen**

Ca. 200 Seiten, Format 13,5 x 22 cm
Ca. 30 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: März 2018
Ca. € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
ISBN 978-3-03800-081-5

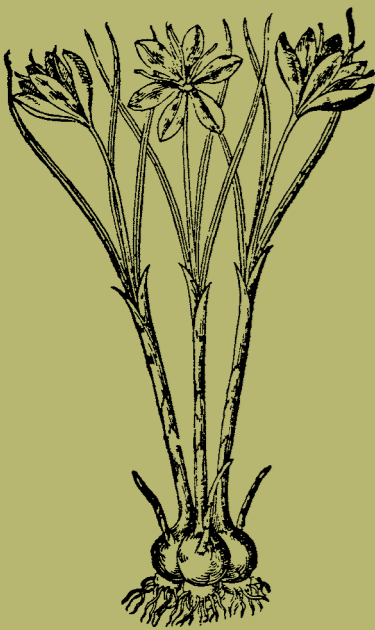


Johannes Wilkens/Gert Böhm
Misteln
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-891-0



Johannes Wilkens
Die Heilkraft der Christrose
2. Auflage, 2016
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
ISBN 978-3-03800-831-6

Das Standardwerk in überarbeiteter Neuausgabe



»Rätschs Enzyklopädie ist von gewaltigem Umfang, akribisch recherchiert, durch Quellen breit abgestützt, benutzerfreundlich, maßgebend und schön illustriert. Sie gehört ins Bücherregal eines jeden, der sich für psychoaktive Pflanzen interessiert.«

Rick Strassman, M. D., Universität von New Mexico

»Diese Enzyklopädie ist in der Tat dazu bestimmt, in Zukunft das allein maßgebende Nachschlagewerk zu den natürlichen psychoaktiven Substanzen zu sein.«

Mark Blumenthal, American Botanical Council

»Christian Rätsch verfügt weltweit über das größte Wissen über psychoaktive Pflanzen. Dies ist sein Opus Magnum, ein wahrhafter Schatz an Informationen über die faszinierendsten Mitglieder der Pflanzenwelt. (...) Jeder, der sich für natürliche Wege der Bewusstseinsweiterung interessiert, muss dieses prachtvolle Werk besitzen.«

Ralph Metzner, Ph.D., Psychologe und Autor



Das weltweit umfassendste Werk über psychoaktive Substanzen in der Natur in aktualisierter Neuausgabe

13 Auflagen – über 40 000 Exemplare verkauft

Das große Standardwerk in überarbeiteter und aktualisierter Neuauflage. Dieses Buch ist weltweit das erste umfassende Werk, das nach dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis die Welt der psychoaktiven Pflanzen systematisch erschließt. Die Pflanzen werden in Monografien mit allen relevanten Informationen zu Botanik, Aussehen, Anbaumethoden, Zubereitung und Dosierung, Geschichte, rituellen und medizinischen Verwendungen, Inhaltsstoffen, Wirkungen, Marktformen und allfälligen Vorschriften beschrieben. Sämtliche Pflanzen sind im Bild dargestellt. Ein unentbehrliches Werk für alle, die sich mit psychoaktiven Pflanzen und tiefeschürfender Pflanzenkenntnis im Allgemeinen befassen.

Christian Rätsch

Ethnologe und Ethnopharmakologe, Referent und Autor. Er erforscht weltweit schamanische Kulturen und deren Gebrauch psychoaktiver Pflanzen. Autor von zahlreichen Büchern im AT Verlag.

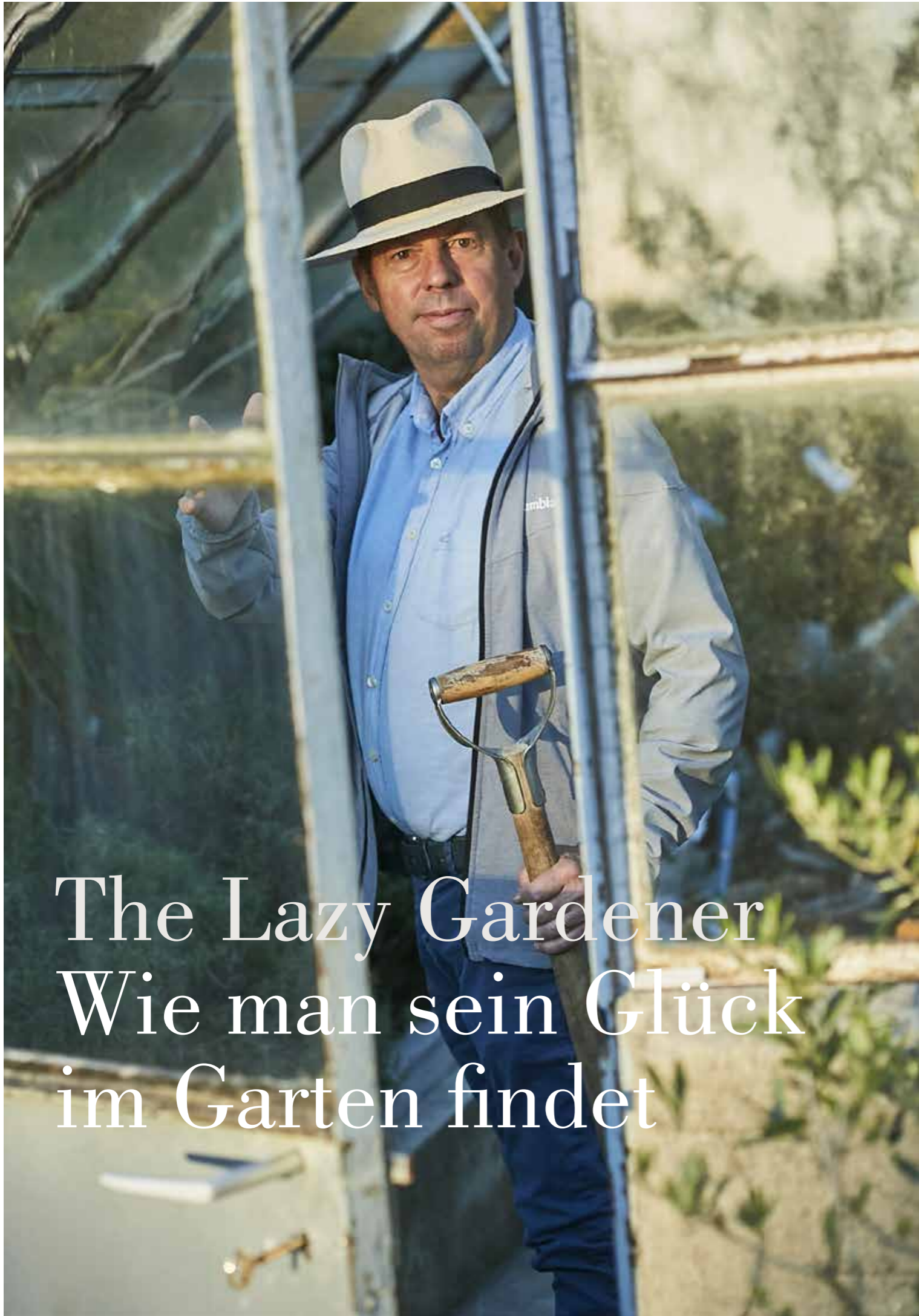


Christian Rätsch
Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen
Botanik, Ethnopharmakologie und Anwendung

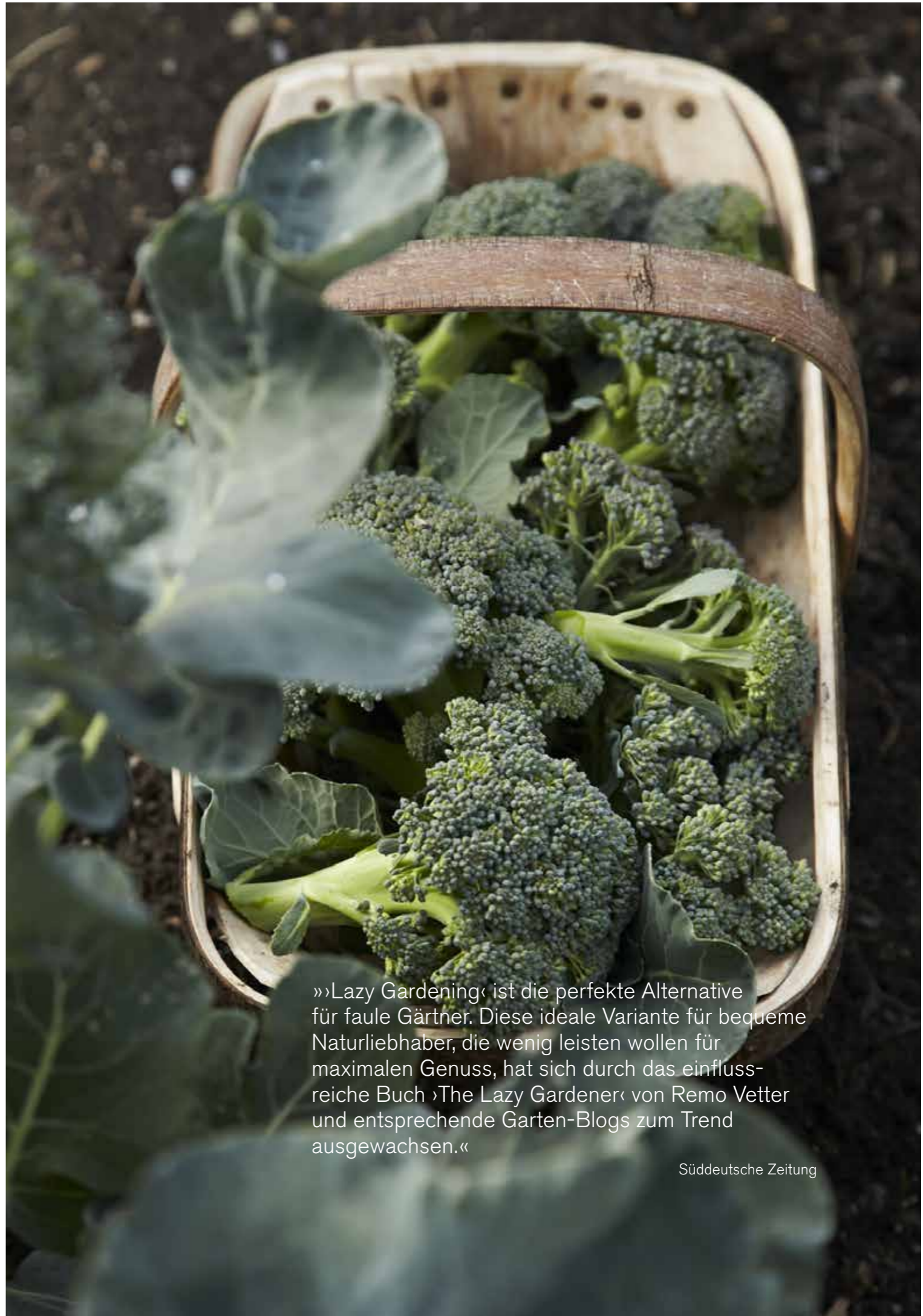
Überarbeitung in Zusammenarbeit mit Markus Berger
Ca. 944 Seiten, Format 19,5 x 26,5 cm
Über 800 Farbfotos
Gebunden, mit Schutzumschlag
Auslieferung: Dezember 2017
Subskriptionspreis bis 30. 4. 2018
€ 99,- (D)/€ 101,80 (A) /Fr. 119,-
€ 120,- (D)/€ 123,- (A) /Fr. 144,-
ISBN 978-3-03800-995-5



9 783038 009955



The Lazy Gardener Wie man sein Glück im Garten findet



»»Lazy Gardening« ist die perfekte Alternative für faule Gärtner. Diese ideale Variante für bequeme Naturliebhaber, die wenig leisten wollen für maximalen Genuss, hat sich durch das einflussreiche Buch »The Lazy Gardener« von Remo Vetter und entsprechende Garten-Blogs zum Trend ausgewachsen.«

Süddeutsche Zeitung

Mit wenig Gartenarbeit zu maximalem Erfolg



Viel Grundwissen und clevere Tipps aus der Biogartenpraxis

Vom Pionier des »Lazy Gardening« mit 35 Jahren
Gartenerfahrung

Mit qualitativ hochstehenden Fotos ein besonderer
Augenschmaus

Gartenarbeit muss nicht schweißtreibend und anstrengend, sondern kann durchaus lustvoll und entspannt sein. »Lazy Gardening« hat in erster Linie mit einer inneren Haltung zu tun, mit Einfühlung, Beobachtung und Zuwendung. Das zeigt Remo Vetter in diesem Buch auf der Grundlage von 35 Jahren Gartenerfahrung. Umgeben von Sanddorn und Johanniskraut, Artischocken, Shiso und Verveine, pflegt er zusammen mit seiner Frau einen großen Schau- und Nutzgarten mit rund 120 Heil- und Küchenkräutern, Gemüse, englischen Duftrosen, Wildblumen und alten Apfelsorten. Begleitet von eindrucksvollen Bildern verraten sie ihre Gartengeheimnisse und eine Fülle an praktischen Erfahrungen, Tipps und Tricks: Wie wird der Boden optimal vorbereitet? Was sind die richtigen Pflanzen, um Insekten, Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und Vögel anzulocken? Wie hält man den Boden auf einfachste Art feucht und unkrautfrei? Warum sind Hügel- und Hochbeete zu empfehlen? Was bringt die Bearbeitung mit der Pendelhacke? Und wie lassen sich Schädlinge durch Nützlinge überlisten? Der beste Weg zu reicher Ernte, üppigen, gesunden Pflanzen und purem Gartengenuss.

Remo Vetter

Geschäftsführer des A. Vogel Gesundheitszentrums in Teufen (AR). Referent und Buchautor, Vortrags- und Seminartätigkeit. Zahlreiche Auftritte in Radio, Fernsehen und Printmedien.



Remo Vetter
**The Lazy Gardener's
Gartengeheimnisse**
Mit weniger Aufwand
zur besseren Ernte im Biogarten

Fotos: Dave Brüllmann
Ca. 200 Seiten, Format 22,5 x 26,6 cm
Ca. 150 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-941-2



9 783038 009412

Der Erfolgstitel in praktischer Taschenausgabe zum Mitnehmen



Mit einem Taschenmesser als einzigem Werkzeug ein Wildnis-Camp einrichten

Viele neue Ideen für Outdoor-Abenteurer

100 000 verkaufte Taschenmesser-Bücher von Felix Immler

Mit insgesamt 100 000 verkauften Exemplaren sind die Bücher von Taschenmesser-Experte Felix Immler äußerst erfolgreiche Longseller. In diesem kleinen Handbuch zeigt er, wie man sich mit einem Taschenmesser mit Säge als einzigem Werkzeug ein komfortables Wildnis-Camp einrichten kann. Aus einfachsten Naturmaterialien lassen sich Stuhl, Tisch und Bank bauen, Löffel, Messer, Gabel und Essschalen schnitzen und Teller flechten. Und das Brathähnchen wird am wasserbetriebenen Grillspieß gebraten. Eine Fülle an praxiserprobten Ideen für spannende Aktivitäten vor der Haustür, die Jung und Alt begeistern.

Felix Immler

ausgebildeter Maschinenmechaniker, Sozialarbeiter und Naturpädagoge. Workshops in Bushcraft und historischen Handwerkskünsten, heute als Taschenmesser-Pädagoge für Victorinox tätig.



Werken mit dem Taschenmesser
Das kleine Handbuch für unterwegs
4. Auflage, 2017
€ 11,90 (D)/€ 12,30 (A)/Fr. 14,90
ISBN 978-3-03800-833-0



Outdoor mit dem Taschenmesser
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
ISBN 978-3-03800-851-4



Fiona Danks/Jo Schofield
Das Buch vom Stock
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17,90
ISBN 978-3-03800-662-6



Felix Immler
Outdoor mit dem Taschenmesser
Das kleine Handbuch für unterwegs

Fotos: Matthew Worden
Ca. 112 Seiten, Format 14 x 20 cm
Über 100 Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Januar 2018
Ca. € 11,90 (D)/€ 12,30 (A)/Fr. 14,90
ISBN 978-3-03800-981-8



Bushcraft und Abenteuer mit Kindern für jede Jahreszeit

Eine Fülle von Ideen für Outdoor-Abenteurer
mit Kindern

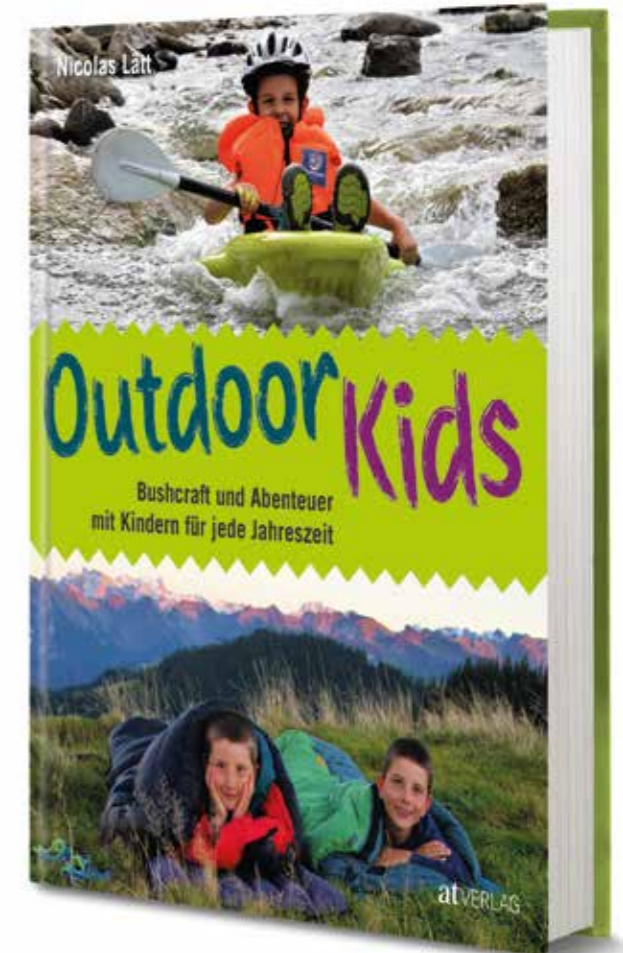
Übernachtung im Freien, Kanutour, Floßbau,
Klettern, Kochen über dem Feuer, Naturbeobachtung

Ein Ideenbuch für Eltern, Pädagogen und LeiterInnen
von Jugendgruppen

Kinder lieben Outdoor-Abenteuer. Von einer Nacht im Garten vor der Haustür bis zum Iglubau in den Bergen, von der Mehrtagestour im Kanu auf See oder Fluss bis zum Hüttenbauen im Wald, von der Tierbeobachtung bis zum Lagerfeuer und Kochen im Erdloch. Draußen in der Natur werden alle ihre Sinne angeregt, praktische Fähigkeiten und körperliche Bewegung gefördert, sie werden selbstsicherer und selbstständiger. Das Buch zeigt anschaulich und praxiserprobt eine Fülle von Ideen für unvergessliche Outdoor-Erlebnisse mit Kindern zu jeder Jahreszeit. Mit ausführlichen Anleitungen, Tipps zu Ausrüstung und Sicherheit und allem Wissenswerten, damit der Aufenthalt draußen zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Geeignet für Eltern, Pädagogen, Leiter von Jugendgruppen und für alle, die einfach gerne Zeit mit Kindern in der freien Natur verbringen.

Nicolas Lätt

Ausgebildeter Lehrer, Erlebnispädagoge, Outdoor-Guide und ehemaliger Spitzenruderer. Ob zu Fuß, mit dem Kanu, beim Klettern oder mit Schneeschuhen, verbringt er jede freie Minute mit seinen vier Kindern draußen in der Natur.



Markus Kellenberger
Draussen schlafen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.-
ISBN 978-3-03800-953-5



Sabine Simeoni
Wildes Naturhandwerk
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
ISBN 978-3-03800-959-7



Nicolas Lätt
Outdoor-Kids
Bushcraft und Abenteuer
mit Kindern für jede Jahreszeit

Ca. 160 Seiten, Format 19,2 x 24,5 cm
Über 200 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.-
ISBN 978-3-03800-080-8





Die Kunst des Feuermachens



Alles Wissenswerte über Zunder, Hölzer,
Anzündtechnik, Feuerarten

Archaische Feuertechniken ohne Anzündhilfe

Viele praktische Tipps und Tricks mit allen
Informationen zur Sicherheit

Feuer fasziniert den Menschen seit jeher. Es spendet Licht und Wärme, dient der Nahrungszubereitung, sorgt für Schutz und Geborgenheit und ist Teil von Ritualen. Das Beherrschen des Feuers war überlebenswichtig und unentbehrlich für zahlreiche kulturelle Errungenschaften und Techniken. Was aber benötigen wir, um selbst ein Feuer zu entfachen? Wie bereitet man die Feuerstelle richtig vor? Welche Art Feuer eignet sich zum Kochen, welche gibt schnell Wärme und spendet Licht? Welche Zunder- und Brennmaterialien stellt uns die Natur zur Verfügung, und wie kann man Zunder selbst herstellen? Wie entzündet man ein Feuer durch Reibung, und welche einheimischen Holzarten eignen sich dafür? Umfassend, praxisnah und anschaulich erklärt das Buch alles zum Thema Feuermachen, alte und moderne Techniken und Methoden, dazu viele praktische Tipps, Tricks und alle notwendigen Vorsichtsmaßnahmen.

Taro (Ulf) Gehrmann

Sammelte Erfahrungen in Bushcraft auf Trekkingtouren in Nordthailand, Sumatra, Australien und Neuseeland. Seine Kenntnisse über alte Feuertechniken, den Bau von Notunterkünften, Outdoor-Improvisation und das Verhalten in Notsituationen in der Natur vermittelt er heute als Wildnis-Survival-Trainer.



Taro Gehrmann
Feuer machen

Zunder, Hölzer, Anzündtechnik,
Feuerarten

Ca. 200 Seiten, Format 19,2 x 24,5 cm
Über 100 Farbfotos
Gebunden

Auslieferung: Februar 2018
Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,-
ISBN 978-3-03800-978-8

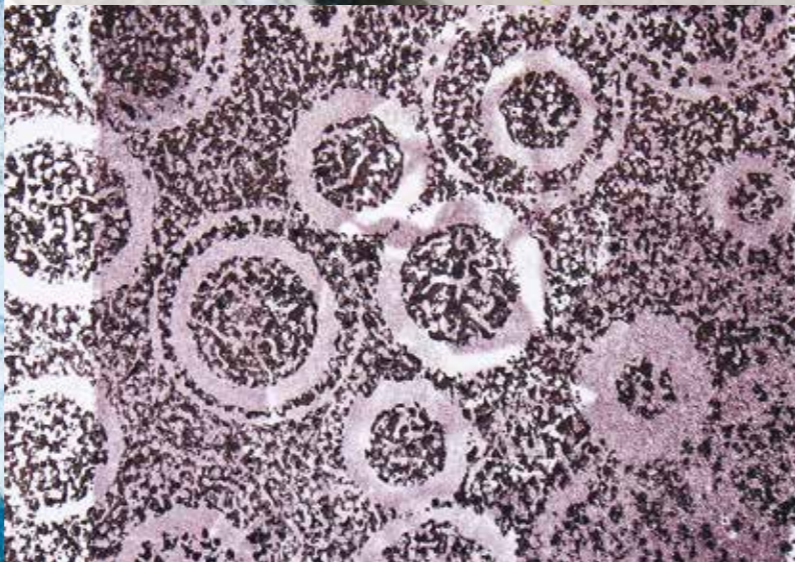
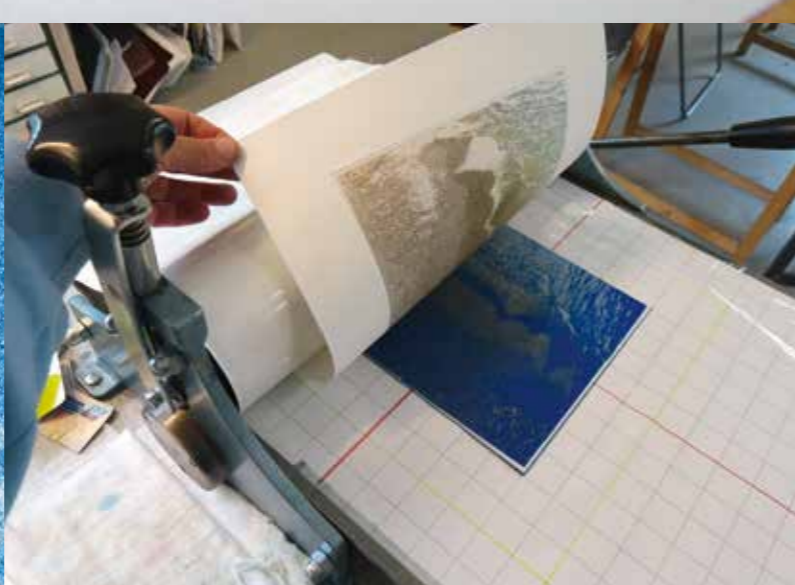


Susanne Fischer-Rizzi
Wilde Küche

7. Auflage, 2016
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
ISBN 978-3-03800-499-8



Werkstatt kreative Druck- techniken – überarbeitete Neuausgabe



Einfach umsetzbare Drucktechniken

Drucken mit und ohne Druckpresse – ein praktisches Werk- und Ideenbuch

Für Anfänger und Kenner, für Kinder, Erwachsene und Lehrpersonen im gestalterischen Bereich

Künstlerische Druckgrafiken lassen sich auch mit einfachen alltäglichen Mitteln, mit Materialien aus Haushalt und Werkstatt, Recycling und Natur, ohne Ätzen und viele auch ohne Druckpresse herstellen. Dieses Buch bietet einen Überblick über sämtliche einfach umsetzbaren Techniken. Es zeigt, wie man Werkzeuge und Druckfarben selbst herstellen kann, verrät viele Tipps und Tricks. Einfache Anleitungen und zahlreiche attraktive Bildbeispiele bieten Neulingen eine praktische Einstiegshilfe. Bereits Erfahrenere erhalten vielfältige Anregungen und interessante Alternativen zu herkömmlichen Techniken. Ein praktisches Werk- und Ideenbuch für Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder, Erwachsene und Lehrpersonen im gestalterischen Bereich.

Sonja Kägi

Ausbildung an der Kunstgewerbeschule/Hochschule der Künste Zürich, Kunstschaffende und Gestaltungspädagogin IAC, seit 1993 eigenes Atelier. Zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen.



Überarbeitete
Neuausgabe
mit vielen neuen
Beispielen

Sonja Kägi
**Werkstatt
kreative Drucktechniken**

3. Auflage, 2018
Ca. 176 Seiten, Format 21 x 22 cm
Über 300 Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Dezember 2017
Ca. € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
ISBN 978-3-03800-074-7



Nick Neddo
Malwerkstatt Natur
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-889-7



Helena Arendt
Werkstatt Pflanzenfarben
4. Auflage, 2017
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
ISBN 978-3-03800-407-3

Lieblingsbücher zum reduzierten Ladenpreis!

45%
Rabatt
plus
volles RR



Leila Lindholm
Backen mit Leila
4. Auflage, 2014

Preis NEU: € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
(bisher: € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90)
ISBN 978-3-03800-459-2



9 783038 004592

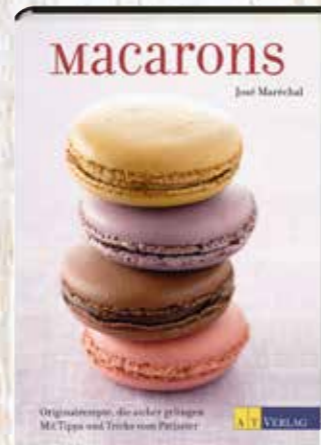


Natasha Corrett/Vicki Edgson
Vegetarisch basisch gut für jeden Tag
2. Auflage, 2014

Preis NEU: € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
(bisher: € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/ Fr. 32.90)
ISBN 978-3-03800-807-1



9 783038 008071



José Maréchal
Macarons
7. Auflage, 2014

Preis NEU: € 9,90 (D)/€ 10,20 (A)/Fr. 12.90
(bisher: € 13,90 (D)/€ 14,30 (A)/Fr. 16.90)
ISBN 978-3-03800-593-3



9 783038 005933



Donna Hay
Meine Kochschule
2. Auflage, 2013

Preis NEU: € 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17.90
(bisher: € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90)
ISBN 978-3-03800-677-0



9 783038 006770



Fiona Danks/Jo Schofield
Werkstatt Natur
3. Auflage, 2013

Preis NEU: € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
(bisher: € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90)
ISBN 978-3-03800-513-1



9 783038 005131



Fiona Danks/Jo Schofield
Spielplatz Natur
2. Auflage, 2012

Preis NEU: € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
(bisher: € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90)
ISBN 978-3-03800-379-3



9 783038 003793

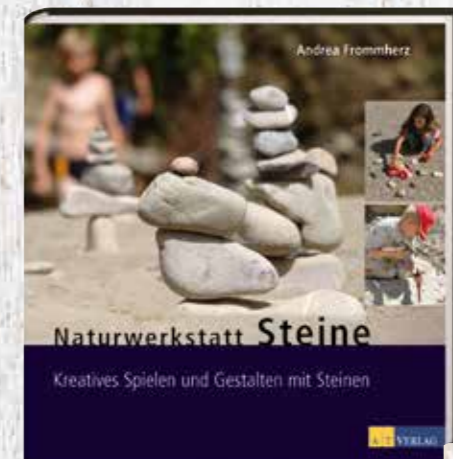


Robert Eisele/Birgit Hartmann-Eisele
Zirkuswerkstatt
2. Auflage, 2013

Preis NEU: € 21,90 (D)/€ 22,90 (A)/Fr. 25.90
(bisher: € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90)
ISBN 978-3-03800-416-5



9 783038 004165



Andrea Frommherz
Naturwerkstatt Steine
2. Auflage, 2009

Preis NEU: € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
(bisher: € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90)
ISBN 978-3-03800-294-9



9 783038 002949

50 Wanderungen zu den besten Bergbeizen in der Schweiz



Leichte Wanderungen und kulinarische Erlebnisse
in den Alpen und im Jura

Das Wanderbuch für Gourmets und Genießer

Mit allen praktischen Informationen
und übersichtlichen Karten

Das Schönste am Wandern ist das Einkehren. Und je nach Lust, Wetter und Kondition darf man das Wandern auch mal weglassen und gleich einkehren. Wo aber finden sich die schönsten Bergbeizen? Mit der besten Rösti, der rassigsten Wurst, der schmelzendsten Käseschnitte? Wohin pilgern Süßschnäbel für den besten Schoggikuchen, die umwerfendste Cremeschnitte, das knusprigste Öpfelchüechli? Diese rustikalen Gaumenfreuden, regionalen Spezialitäten und gekonnt zubereiteten Gerichte lohnen allein schon einen Umweg oder sogar einen gezielten Ausflug. Und die schöne Naturlandschaft gibt es gleich als Gratiszugabe. Mit prägnanten Texten und stimmungsvollen Fotos regt dieses Buch zur Einkehr in 50 besonderen, oft geschichtsträchtigen Beizen in den Schweizer Alpen, Voralpen und im Jura ein. Zu jeder Adresse finden sich Vorschläge für eine kleinere oder größere Wanderung. Praktische Informationen zu Anreise per Auto oder öV, Öffnungszeiten und Übersichtskarten erleichtern die Planung.

Elsbeth Hobmeier

Freie Journalistin, schreibt für die Magazine *al dente*, *Landliebe*, *Grün*, *Jagd&Natur*, *wandern.ch* und den *Gault-Millau-Channel*. Sie lebt im Berner Jura.



Martin Jenni

Aufgegabelt

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
ISBN 978-3-03800-962-7



**AUCH ALS
E-Book**

Elsbeth Hobmeier

Einkehren

Die 50 besten Beizen in den Schweizer Alpen
Mit leichten Wanderungen für Genießer

Fotos: Tim X. Fischer
Ca. 250 Seiten, Format 19,5 x 24,5 cm
Über 150 Farbfotos, 50 Karten
Broschur mit Klappen
Auslieferung: März 2018
Ca. € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-976-4





Unberührte Wasserlandschaften entdecken

Die schönsten Wasserlandschaften und Naturparadiесе der Schweiz

Mit leichten Wanderungen und fundierten Hintergrundinformationen

In Kooperation mit dem WWF Schweiz

Die Schweiz ist mit Wasser gesegnet. Und trotz zahlreicher Verbauungen gibt es sie noch, die fast unberührten Wasserlandschaften, die Naturparadiесе, die Wasserperlen, die es zu schützen gilt, weil sie so kostbar geworden sind. Das Buch präsentiert einige der schönsten Gewässer und empfiehlt dazu attraktive Ausflüge. Etwa am Doubs, der zwischen schattigen Ufern munter über Steine sprudelt. Fast majestätisch fließt dagegen die Reuss mit ihrer großen Wassermenge. Ganz anders wieder der Fiume Galnegia im Tessin, der tosend über eine Felsstufe hinunterfällt, oder die Orbe, deren Tosen sich in ihrer engen Schlucht durch die Felswände vielfach verstärkt. Tiefe Ruhe wiederum strahlt das von mäandernden Wassern durchzogene Val Carciusa aus, das von San Bernadino oder Nufenen her erwandert werden kann. Diese und viele weitere eindruckliche Landschaften mit unberührter Natur, seltenen Pflanzen und Tieren, lohnt es zu entdecken. Oasen der Schönheit, der Unberührtheit und der Erholung vom Alltag.

Herausgegeben von WWF Schweiz



Martin Arnold

Freier Journalist, Herausgeber und Autor. Schreibt für Zeitungen, Zeitschriften sowie die Informationsplattformen www.alpenmagazin.org, www.mangel-und-moral.org, www.mensch-und-atom.org.

Urs Fitze

Freier Journalist, schreibt für Printmedien und Online-Plattformen, v. a. über Politik, Wirtschaft, Umwelt und Reisen.



Martin Arnold
Urs Fitze

Gewässerperlen - die schönsten Flusslandschaften der Schweiz

Mit leichten Wanderungen
für Naturerlebnisse

Fotos: Lukas Bamatter, Eduardo Soteras
und Ralf Zumstein
Ca. 200 Seiten, Format 21 x 28 cm
Über 150 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: April 2018
Ca. € 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03800-086-0



Genussvoll wandern ohne anstrengende Zu- und Abstiege



50 Wanderungen in den Schweizer Alpen von Seilbahn zu Seilbahn

Mit vielen Varianten, praktischen Informationen und Karten

Die Schweiz ist das Land der Seilbahnen. Von der luftigen Viererkiste bis zur Großgondel für 250 Personen, von kurzen Zubringerbahnen bis zur Luftverbindung über 1250 Höhenmeter, vom musealen Holzmodell bis zur topmodernen Kunststoffkabine. Oft sind die Seilbahnen allein schon eine Entdeckungsreise wert. Noch schöner jedoch ist es, zwei oder mehrere Seilbahnstrecken mit einer Panoramawanderung zu verbinden. So entfallen der schweißtreibende Auf- und der knieschlotternde Abstieg, und es bleibt der reine Berggenuss. Dieses Buch präsentiert 50 der schönsten Wanderungen in der Schweiz von Seilbahn zu Seilbahn, ergänzt durch 34 zusätzliche Varianten. Viele der Wanderungen sind einfach und gemütlich zu begehen, andere erfordern etwas mehr Kondition, technische Schwierigkeiten bieten aber die wenigsten der vorgeschlagenen Touren. Mit allen nötigen praktischen Informationen, Übersichtskarte sowie genauen Hinweisen zu Schwierigkeit und Routencharakter.

David Coulin

Kommunikationsmanager, Fotojournalist und Buchautor. Der erfahrene Alpinist und Tourenleiter ist Autor und Koautor mehrerer Bücher im AT Verlag.



Heinz Staffelbach
**Wandern und Genießen
in den Schweizer Alpen**
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-989-4



Heinz Staffelbach
**Urlandschaften
der Schweiz**
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-083-9



David Coulin
**Die schönsten
Seilbahnwanderungen
in der Schweiz**

Fotos: David Coulin
Ca. 192 Seiten, Format 14,5 x 22 cm
Über 150 Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Februar 2018
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-952-8

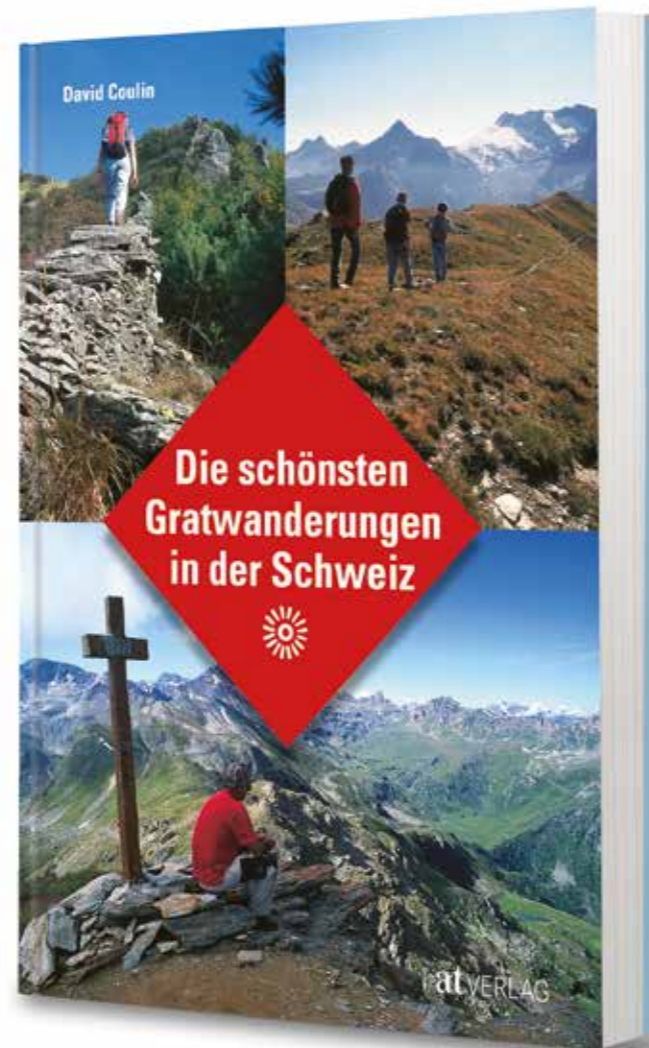


Wanderungen mit Fernsicht

Auf den Bergrücken und Graten hält das Gipfelgefühl stundenlang an, und die Aussicht ist grenzenlos. 50 der schönsten Grattouren in den Schweizer Alpen und im Jura stellt der Autor zusammen mit einem Team von erfahrenen Bergpublizisten in informativen Texten und exklusiven Bildern vor. Jede Tour wird ausführlich beschrieben, mit allen notwendigen Informationen zum Gebiet und zur Wanderung sowie einer übersichtlichen Kartenskizze. Das ideale Buch für alle, die Ausflüge in bekannte und vielleicht auch einmal unbekanntere Ecken der Schweiz planen und dabei das erhabene Gefühl des Obenseins möglichst lange genießen möchten.

David Coulin

Kommunikationsmanager, Fotojournalist und Buchautor. Der erfahrene Alpinist und Tourenleiter ist Autor und Koautor mehrerer Bücher im AT Verlag.



50 der schönsten Grattouren in den Schweizer Alpen und im Jura

Preiswerte Sonderausgabe im praktischen Taschenformat

David Coulin
**Die schönsten
Gratwanderungen
in der Schweiz**

Fotos: David Coulin
Ca. 180 Seiten, Format 14,5 x 22 cm
Über 100 Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: März 2018
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90.-
ISBN 978-3-03800-974-0



9 783038 009740

Das Standardwerk in erweiterter Neuauflage

Klettersteige sind »in«, und jährlich kommen neue dazu. Inzwischen gibt es in der Schweiz über 90 davon. In diesem neu überarbeiteten und erweiterten Führer sind alle Klettersteige der Schweiz ausführlich in informativen Texten und zahlreichen Farbbildern vorgestellt, ergänzt durch praktische Lageskizzen, Topos, Diagramme und detaillierte Informationen über Schwierigkeit und Charakter der Tour. Für diese Ausgabe wurde der Führer um 7 neue Klettersteige erweitert. Herausgegeben in Kooperation mit dem Schweizer Alpen-Club SAC.

Daniel Anker

Historiker und freier Journalist, Herausgeber der Monografien zu den herausragenden Schweizer Gipfeln sowie Verfasser mehrerer Skitouren-, Wander- und Radführer.

Eugen Hüsler

Autor von etwa 60 Reise- und Wanderbüchern, in den letzten Jahren vor allem zum Thema Klettersteige; viele Zeitschriftenbeiträge.

Der umfassendste Führer zu den Klettersteigen der Schweiz

Mit 7 neuen Klettersteigen

**Aktualisierte
und erweiterte
Neuausgabe**



Daniel Anker
Eugen Hüsler
Die Klettersteige der Schweiz

304 Seiten, Format 14,7 x 21,0 cm
232 Farbfotos
Broschur mit Klappe
Auslieferung: bereits erschienen
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/Fr. 34.90
ISBN 978-3-03800-993-1



9 783038 009931



Die schönsten Ansichten der Schweiz



100 erstklassige Panoramaaufnahmen mit allen Highlights

Das ideale Geschenk und Souvenir für alle Besucher der Schweiz



Stolze Berge, idyllische Altstädte, erhabene Kirchen, trendige Museen, beeindruckende Landschaften – die Schönheit der Schweiz ist weltberühmt. Dieser Panorama-Bildband zeigt eindrucksvolle Impressionen aus allen Regionen der Schweiz. Brillante Fotografien im Panoramaformat präsentieren die schönsten Landschaften und Städteansichten der Schweiz aus bisher unbekannt Perspektiven, vom Genfersee bis zum Rheinfluss, von Basel bis nach Lugano. Ein Buch, das einlädt zum Blättern, Staunen und Genießen. Das ideale Souvenir oder Geschenk für Freunde, Bekannte und Geschäftspartner.

Ernst Christen

Freier Fotograf und Buchautor. Hat auf Radexpeditionen sämtliche Kontinente bereist und als buddhistischer Waldmönch gelebt. Foto-produktionen für Bildbände, Kunstdrucke, Magazine, Werbekampagnen und Bildagenturen.

Ernst Christen
Schweiz, Suisse, Switzerland, スイス, 瑞士
192 Seiten, Format 22 x 14,5 cm
Ca. 100 Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Januar 2018
Ca. € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
ISBN 978-3-03800-077-8



Seit 650 Jahren Kirchenglocken aus Aarau

Seit 650 Jahren werden in Aarau Kirchenglocken gegossen. Die älteste Aarauer Glocke – die Barbaraglocke von 1367 – läutet noch heute in der Kathedrale von Fribourg. Vom Welschland bis ins Tessin: Aarauer Glocken geben schweizweit den Ton an. Wie kam es soweit? »Glocken für die Ewigkeit« stellt die Aarauer Kirchenglocken als Kulturgut ins Rampenlicht und zeigt exemplarisch auf, dass sie viel mehr sind als Bestandteil eines Kirchturms: Zeitzeugen, Musikinstrumente, Kunstwerke, Forschungsobjekte, Kommunikationsmittel und manchmal gar Streitgegenstände. Der Vielseitigkeit des Kulturguts Kirchenglocke trägt das Buch Rechnung, indem es diese in verschiedenen Kapiteln und durch unterschiedliche Autoren beleuchtet. Es informiert und berührt durch packende Geschichten von einst und heute, durch spannende Menschen und eindrückliche Bilder. Es gewährt Einblicke in die letzte Kirchenglockengießerei der Schweiz, in den Kirchturm und ins Glockenforschungslabor und liefert dadurch verblüffende Erkenntnisse – bereichernd und mitreißend in verständlicher Sprache, für Laien ebenso wie für Experten.

Die Autoren dieses Buches:
Manuel Dür
Dr. Matthias Walter
Dr. Hans-Peter Schifferle
Stefan Mittl
Prof. Dr. Andreas Rupp
Dr. Michael Piltzner
René Spielmann



Glocken für die Ewigkeit
650 Jahre Glockenguss
und Kirchturmtechnik aus Aarau
Ca. 192 Seiten, Format 17,5 x 25,5 cm
Zahlreiche Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Dezember 2017
Ca. € 40,- (D)/€ 41,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-985-6



Die bewegte Geschichte der ältesten
Kirchenglockengiesserei in der Schweiz

Ganz nach Wunsch: AT-Verlag-Themenwelt!



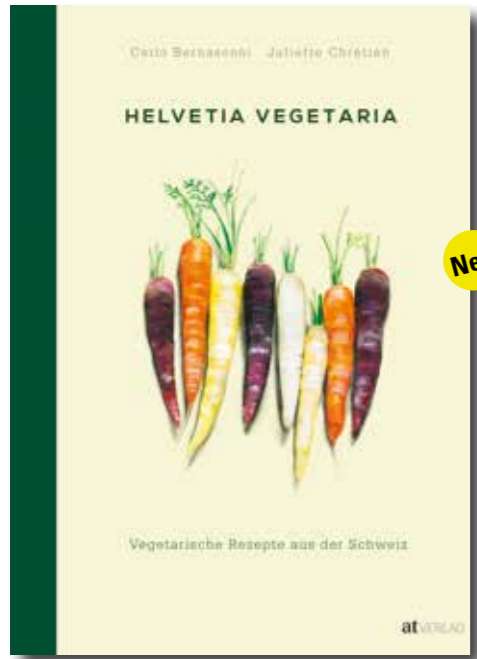
Beispiele: AT Woche bei Lüthy + Stocker AG

Sie möchten Bücher aus dem AT Verlag in Ihrer Buchhandlung speziell präsentieren? Oder planen Sie eine Veranstaltung?

Wir gestalten für Sie Themenwelten und liefern dazu passende Poster, Banner, Postkarten etc.

Außerdem können wir auf einen großen Fundus an Dekomaterial zurückgreifen.

Bitte wenden Sie sich an den Verlag oder Ihren Vertreter.



Neu



Bernasconi, Carlo/Chrétien, Juliette
Helvetia Vegetaria
€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-928-3



Aberhalder, Margrit
Schweizer Alpküche
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-876-7 / 2. Auflage



Amirfallah, Jacqueline
Mit einer Prise Orient
€ 34,90 (D)/€ 35,90(A)/Fr. 39.90
978-3-03800-873-6 / 2. Auflage



Astner, Roland
Dampfgaren
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-423-3 / 4. Auflage



Clemenz, Daniela (Hrsg.)
Schweizer Bäuerinnen kochen
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 35,-
978-3-03800-705-0 / 2. Auflage



Corbin, Pam
Einmachen
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-775-3



Corrett, Natasha
Vegetarisch basisch gut für Eilige
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 33.90
978-3-03800-954-2



Neu



Damaso, Nadia
EAT BETTER NOT LESS – Around the World
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-972-6 / 2. Auflage



Astner, Roland
Dampfgaren leicht gemacht
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-85502-816-0 / 9. Auflage



Bartsch, Christian / Kessler, Adrian
Grillen, Heuschrecken & Co.
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-923-8



Bersin, Modesta
Kochen und backen mit Mohn
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
978-3-03800-779-1



Corrett, Natasha
Detox basisch vegetarisch
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-869-9



Corrett, Natasha / Edgson, Vicki
Vegetarisch basisch gut für jeden Tag
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-807-1 / 2. Auflage



Dautel, Julia / Keller, Nicole
Shanghai Strassenküchen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-716-6 / 3. Auflage



Bersin, Modesta
Backen mit Buchweizen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-678-7 / 4. Auflage



Bissegger, Meret / Siffert, Hans-Peter
Meine Gemüseküche für Herbst und Winter
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-828-6 / 2. Auflage



Bissegger, Meret / Siffert, Hans-Peter
Meine wilde Pflanzenküche
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-552-0 / 8. Auflage



Black, Keda
Alte Gemüsesorten – neu gekocht
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-592-6 / 2. Auflage



Bodenstein, Katharina
Schneider-Will, Jutta
Urlaubsküche
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-813-2



Del Principe, Claudio
A Casa
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-970-2

Neu



Dever, Zsu
Vegane Rezepte mit Aquafaba
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-965-8



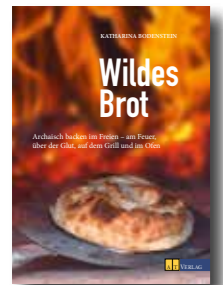
Diacono, Mark
Huhn & Ei
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-881-1



Diem, Valentin
Wood Food
€ 49,90 (D)/€ 43,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-901-6



Dollase, Jürgen
Pur, präzise, sinnlich
€ 39,90 (D)/€ 41,- (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-932-0



Bodenstein, Katharina
Wildes Brot
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-808-8 / 2. Auflage



Brachat, Oliver
Cupcakes
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 24.90
978-3-03800-528-5 / 3. Auflage



Buhmann, C. / Kiss, C. / Maissen, S.
Das FODMAP-Konzept
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-909-2



Buhmann, Carine
Glutenfrei kochen und backen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-860-6 / 5. Auflage



Buhmann, Carine
Kochen und backen – von Natur aus glutenfrei
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-606-0



Dollase, Jürgen
Kopf und Küche
€ 39,90 (D)/€ 41,- (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-875-0

E-Book



Dollase, Jürgen
Himmel und Erde
€ 39,90 (D)/€ 41,- (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-814-9 / 3. Auflage

E-Book



Duffy, Nikki
Das Kochbuch für Baby und Kleinkind
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-847-7



Dumaine, Jean-Marie/Wojtko, Nikolai/Thumm, Andreas
Trüffel – die heimischen Exoten
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 40.90
978-3-03800-496-7



Dürst, M. / Wäfler, J. / Iding, D.
Sinnliche Ayurvedaküche
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-867-5

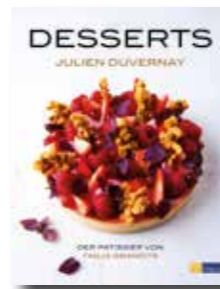
E-Book



9 783038 009269
Fearnley-Whittingstall, Hugh
Täglich Früchte
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-926-9



9 783038 003151
Dürst, M. / Iding, D. / Wäfler, J.
Ayurvedisch kochen mit den Jahreszeiten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-315-1 / 4. Auflage



9 783038 009054
Duvernay, Julien
Desserts
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-905-4 / 2. Auflage



9 783038 008712
Edgson, Vicki / Palmer, Adam
Darmgesund
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-871-2



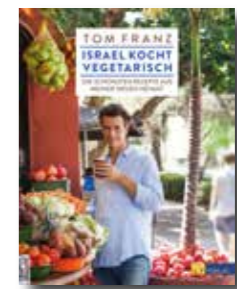
9 783038 008866 **E-Book**
Fleischhauer, S. / Guthmann, J. / Spiegelberger, R.
Essbare Wildpflanzen
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-886-6 / 18. Auflage



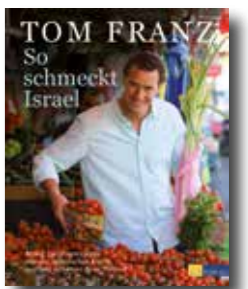
9 783038 007524
Fleischhauer, S. / Guthmann, J. / Spiegelberger, R.
Enzyklopädie essbare Wildpflanzen
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 72,-
978-3-03800-752-4 / 3. Auflage



9 783038 004929 **E-Book**
Fleischhauer, Steffen Guido
Kleine Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-492-9 / 4. Auflage



9 783038 009573
Franz, Tom
Israel kocht vegetarisch
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03800-957-3



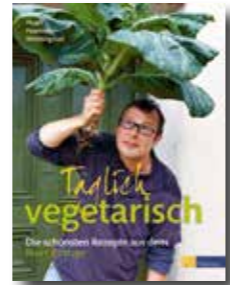
9 783038 007814
Franz, Tom
So schmeckt Israel
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-781-4 / 3. Auflage



9 783038 008279
Fearnley-Whittingstall, Hugh
light easy
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-827-9



9 783038 007920
Fearnley-Whittingstall, Hugh
Drei gute Dinge auf dem Teller
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-792-0 / 3. Auflage



9 783038 007258
Fearnley-Whittingstall, Hugh
Täglich vegetarisch
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-725-8 / 8. Auflage



9 783038 007432
Furrer-Heim, Ursula
Cake
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-743-2 / 3. Auflage



9 783038 008217
Göb, Surdham
Vegan Daily
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-821-7 / 2. Auflage



9 783038 007418
Göb, Surdham
Meine vegane Küche
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-741-8 / 3. Auflage



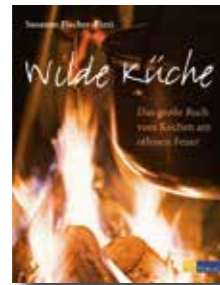
9 783038 007623 **E-Book**
Göb, Surdham
Vegane Superfoods
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-762-3 / 2. Auflage



9 783038 008057
Grandits, Tanja
Kräuter
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
978-3-03800-805-7 / 2. Auflage



9 783038 006138
Fischer-Rizzi, Susanne
Das Safrankochbuch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-613-8



9 783038 004998 **E-Book**
Fischer-Rizzi, Susanne
Wilde Küche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-499-8 / 7. Auflage



9 783038 009399
Flammer, D. / Rottmeyer, R. / Sturzenegger, T.
Dinkelreis und Pfefferchirsi
€ 49,- (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49,-
978-3-03800-939-9



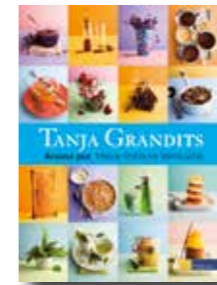
9 783038 008293 **E-Book**
Flammer, Dominik / Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen – Enzykl. der alpinen Delikatessen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-829-3



9 783038 007463
Flammer, Dominik / Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen – Das Kochbuch
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 78,-
978-3-03800-746-3 / 2. Auflage



9 783038 007401
Grandits, Tanja
Gewürze
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
978-3-03800-740-1 / 2. Auflage



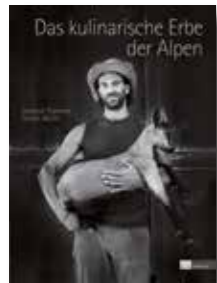
9 783038 003243
Grandits, Tanja
Aroma pur
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-324-3 / 4. Auflage



9 783038 004738
Grandits, Tanja
Alles klar
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-473-8 / 4. Auflage



Neu



9 783038 007357
Flammer, Dominik / Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen
€ 78,- (D)/€ 80,20 (A)/Fr. 98,-
978-3-03800-735-7 / 4. Auflage



9 783038 007968
Flegel, Cordula
Das Almenkochbuch
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-796-8 / 2. Auflage



9 783038 009641
Fleischhauer, S. G./Spiegelberger, R./ Gassner, C.
Blatt für Blatt
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-964-1



9 783038 009122 **E-Book**
Fleischhauer, S. / Guthmann, J. / Spiegelberger, R.
Essbare Wildpflanzen einfach bestimmen
€ 17,95 (D)/€ 18,50 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-912-2 / 2. Auflage



9 783038 009146
Fleischhauer, Steffen Guido
Wildpflanzen-Salate
€ 17,95 (D)/€ 18,50 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-914-6 / 6. Auflage



9 783038 004226
Grandits, Tanja
Eingemacht & Ausgepackt
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-422-6 / 3. Auflage

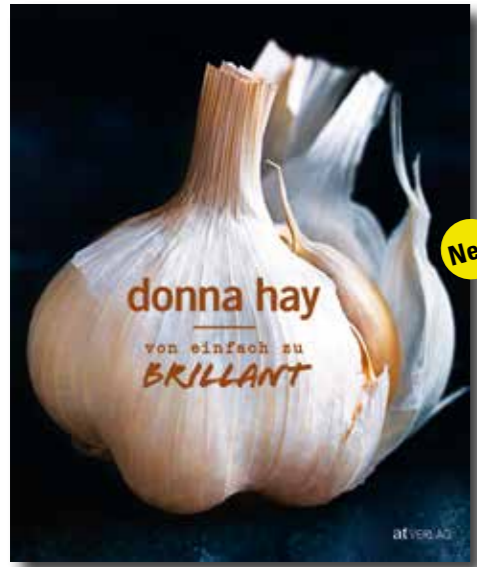


9 783038 005667
Gröbly, Annette
Staiger Eichenberger, Anna
tibits at home
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 45,-
978-3-03800-566-7 / 7. Auflage



9 783038 009290
Hay, Donna
life in balance
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-929-0 / 3. Auflage

9 783038 009887
Frei, Reto/ Frei, Daniel
#tibits
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 45,-
978-3-03800-988-7



Neu



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48.–
978-3-03800-971-9



Hay, Donna
The New Easy
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-878-1



Hay, Donna
Die neuen Klassiker
€ 48.– (D)/€ 49,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-825-5 / 2. Auflage



Hay, Donna
Frisch und leicht
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-767-8 / 3. Auflage



Hofmann, Peter
Whisky
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-918-4

E-Book



Holm, Emelie
Süßes ohne weißen Zucker
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-868-2



Hubbelling, Christina
Esprit de Campagne
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-778-4



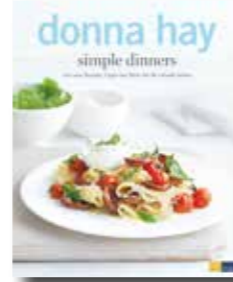
Neu



Humm, Daniel/ Guidara, Will
I love New York
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-991-7 / 2. Auflage



Hay, Donna
Meine Kochschule
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17,90
978-3-03800-677-0 / 2. Auflage



Hay, Donna
simple dinners
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-724-1 / 4. Auflage



Hay, Donna
schnell, frisch, einfach
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-597-1 / 4. Auflage



Janssen, Freddie
Saures
€ 20.– (D)/€ 21.– (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-947-4



Johansson, Martin
Sauerteigbrot
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-776-0



Johansson, Elisabeth
Eis
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-739-5 / 3. Auflage



Hay, Donna
Jahreszeiten
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-514-8 / 5. Auflage



Hay, Donna
Keine Zeit zum Kochen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-460-8 / 9. Auflage



Hay, Donna
Schnelle Küche für Gäste
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-328-1 / 7. Auflage



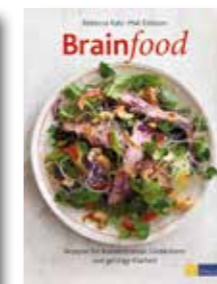
Hay, Donna
Schnelle Küche mit Stil
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-267-3 / 9. Auflage



Hay, Donna
Meine spontane Küche
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-311-3 / 6. Auflage



Karlin, Mary
Das große Buch vom Fermentieren
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-877-4



Katz, Rebecca / Edelson, Mat
Brainfood
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-913-9



Kern, E. / Haag, P. / Müller, S.
Leaf to Root
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.–
978-3-03800-904-7 / 3. Auflage



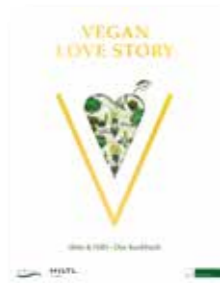
Knieriemen, Heinz
Gesund und fit mit Vitalstoffen
€ 15.– (D)/€ 16.– (A)/Fr. 18.–
978-3-03800-967-2 / 5. Auflage



Lamb, Steven
Pökeln & Räuchern
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-880-4



Hiltl, Rolf
Meat the Green
€ 49,00 (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49,00
978-3-03800-896-5



Hiltl, Rolf / Frei, Reto
Vegan Love Story
€ 54.– (D)/€ 55,60 (A)/Fr. 59.–
978-3-03800-815-6 / 2. Auflage



Hochuli, Philip
Vegan Chocoholic
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-856-9



Hochuli, Philip
Vegan – die pure Kochlust
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-799-9 / 2. Auflage

E-Book



Hofer, Julia
Das große Familienkochbuch
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 47,90
978-3-03800-790-6

E-Book



Lange-Fricke, Iris / Nickel, Stefanie
Herzhaft vegetarisch
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-908-5 / 2. Auflage



Laurendon, Gilles und Laurence
Rezepte und Geheimnisse aus der Klosterküche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-719-7



Laurendon, G. und L. / Ytak, C. / Quévremont, C.
Hausgemacht
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-717-3



Lindholm, Leila
Noch ein Stück
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-584-1 / 3. Auflage



Lindholm, Leila
Kochen mit Leila
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-506-3



9 783038 004592
Lindholm, Leila
Backen mit Leila
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-459-2 / 4. Auflage



9 783038 008972
Lister, Tracy / Pohl, Andreas
Vietnamesische Strassenküche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-897-2



9 783038 009610
Lomelino, Linda
Lomelinos Kuchen, Tartes & Pies
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31,90
978-3-03800-961-0



9 783038 007937
Lomelino, Linda
Lomelinos Eis
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-793-7 / 4. Auflage



9 783038 008583
Lomelino, Linda
Lomelinos Backen
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-858-3 / 2. Auflage



9 783855 029891
Norman, Jill
Das große Buch der Gewürze
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-85502-989-1 / 11. Auflage



9 783038 009450
Page, Karen
Vegetarische Aroma-Bibel
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/Fr. 48,-
978-3-03800-945-0



9 783038 006176
Page, Karen / Dornenburg, Andrew
Das Lexikon der Aromen und Geschmackskombinationen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-617-6 / 3. Auflage



9 783038 007159
Lomelino, Linda
Torten
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-715-9 / 4. Auflage



9 783038 008842
Macri, Irena
Das Paleo-Kochbuch
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-884-2



9 783038 007777
Maggi, Maurice
Essbare Stadt
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-777-7 / 2. Auflage



9 783038 005933
Maréchal, José
Macarons
€ 9,90 (D)/€ 10,20 (A)/Fr. 12,90
978-3-03800-593-3 / 7. Auflage



9 783038 009634
Martens, Andrea/Kirchherr, Jo
Draußen schmeckt's natürlich besser
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-963-4 / 2. Auflage



9 783038 008187
Paltrow, Gwyneth / Turshen, Julia
Meine Rezepte für Gesundheit und gutes Aussehen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-818-7 / 2. Auflage



9 783038 005940
Paluel-Marmont, Victoire
Schokoladenkuchen
€ 13,90 (D)/€ 14,30 (A)/Fr. 16,90
978-3-03800-594-0



9 783038 007289
Regazzi, Pepe / Chrétien, Juliette / Corfù, Fabio
Ticino ti cucino
€ 46,- (D)/€ 47,30 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-728-9 / 3. Auflage

9 783038 009795
Quinn, Sue
5 Zutaten 10 Minuten
€ 18,- (D)/€ 19,- (A)/Fr. 21,90
978-3-03800-979-5



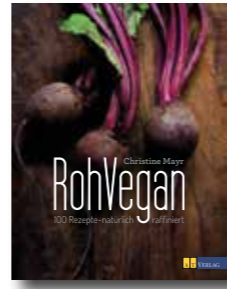
9 783038 009313
Maggi, Maurice / Chrétien, Juliette
Einfache Vielfalt
€ 42,00 (D)/€ 43,20 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-931-3



9 783038 009436
Martens, Andrea / Kirchherr, Jo
sweet & salty
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-943-6



9 783038 008392
Masters, Tess
Das Mixer-Kochbuch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-839-2



9 783038 008415
Mayr, Christine
RohVegan
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-841-5



9 783038 009498
Rudolf, Karl
Gin
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-949-8



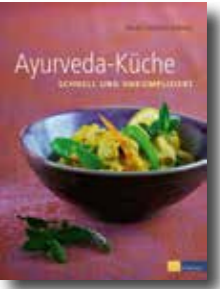
9 783038 009481
Rütter, Manuel
Micro Greens - Micro Leaves
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 28,90
978-3-03800-948-1



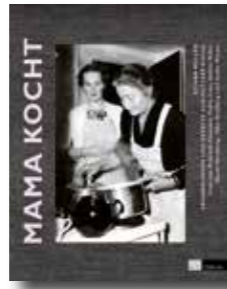
9 783038 009245
Rütter, Manuela
Bitter - Der vergessene Geschmack
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-924-5 / 2. Auflage



9 783038 007272
Sabnis, Nicky Sitaram
Ayurveda-Küche zum Abnehmen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-727-2 / 2. Auflage



9 783038 005575
Sabnis, Nicky Sitaram
Ayurveda-Küche
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-557-5 / 5. Auflage



9 783038 007685
Müller, Sylvan
Mama kocht
€ 56,- (D)/€ 57,60 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-768-5



9 783038 005469
Müller, Sylvan
Japan - Kochreisefotobuch
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 68,-
978-3-03800-546-9



9 783038 009443
Noë, Sasa/Grein, Heike
Food Truck Kitchen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
978-3-03800-944-3



9 783855 029860
Sabnis, Nicky Sitaram
Das große Ayurveda-Kochbuch
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-85502-986-0 / 7. Auflage



9 783038 009276
Sabnis, Nicky Sitaram
Jetzt koche ich ayurvedisch
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-927-6



9 783038 008385
Schildt-Landgren, Margareta
Die neue nordische Küche
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-838-5



9 783038 009061
Schinharl, Cornelia
Gemüse all'italiana
€ 34,95 (D)/€ 36,00 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-906-1



9 783038 008873
Schinharl, Cornelia / Koelliker, Beat
Quinto Quarto
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-887-3



9 783038 008545
Schmidt, Claudia
Blitzrezepte für Gäste
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-854-5



9 783038 008439
Seifert, Claudia / Sander, Gesa / Hoersch, Julia / Mager, Nelly
Kinder-Party-Küche
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-843-9



9 783038 008422
Seifert, Claudia / Sander, Gesa / Hoersch, Julia / Mager, Nelly
Kinder, an den Herd!
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-842-2 / 2. Auflage



9 783038 007708
Seifert, Claudia / Sander, Gesa / Hoersch, Julia / Mager, Nelly
Kinder, kocht!
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-770-8 / 4. Auflage



9 783038 005902
Seifert, Claudia / Hans, Sabine
Herzhafte Herbstküche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-590-2 / 3. Auflage



9 783038 002963
Wetter, Ursula
Gesund abnehmen nach dem Stoffwechselltyp
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-296-3 / 4. Auflage



9 783038 008828
Wiesner, Stefan / Wiesner-Auretto, Monica
Wurstwerkstatt
€ 34,95 (D)/€ 36,00 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-882-8 / 2. Auflage



9 783038 005322
Wiesner, Stefan
Avantgardistische Naturküche
€ 79,90 (D)/€ 82,20 (A)/Fr. 98.–
978-3-03800-532-2



9 783038 008927
Vassallo, Jody / Ezekiel, Emily
Asiatisch kochen
€ 34,00 (D)/€ 35,00 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-892-7 / 2. Auflage



9 783038 005087
Seifert, Claudia / Hans, Sabine
Wärmende Winterküche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-508-7 / 3. Auflage



9 783038 006206 **E-Book**
Serena, M. / Suanjak, M. / Brechbühl, B. / Pedrazzetti, F.
Das Lexikon der alten Gemüsesorten
€ 69,90 (D)/€ 71,90 (A)/Fr. 78.–
978-3-03800-620-6 / 2. Auflage



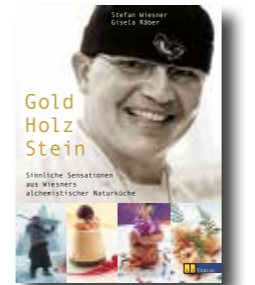
9 783038 007951
Shafia, Louisa
Die neue Persische Küche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-795-1



9 783855 027323
Speck, Brigitte
Lebensmittel-Tabellen zu den Blutgruppen
€ 12,90 (D)/€ 13,30 (A)/Fr. 13.90
978-3-85502-732-3 / 7. Auflage



9 783038 009870
Steiner, Douce
Rezepte fürs Leben
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-987-0



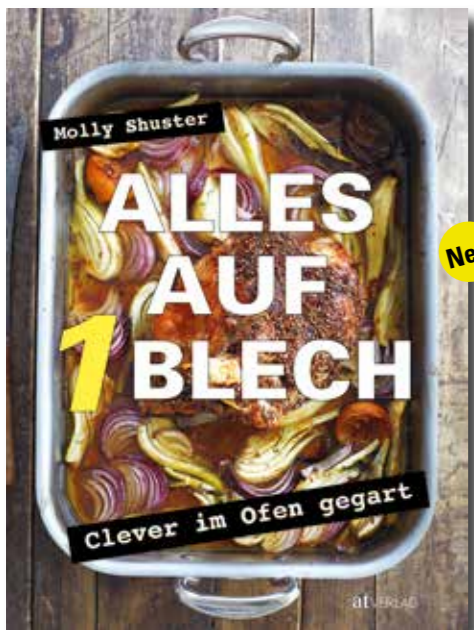
9 783038 003984
Wiesner, Stefan
Gold Holz Stein
€ 79,90 (D)/€ 82,20 (A)/Fr. 98.–
978-3-03800-398-4 / 2. Auflage



9 783038 009214
Wildbolz, Lauren
Vegan Love
€ 26.– (D)/€ 27.– (A)/Fr. 32.–
978-3-03800-921-4



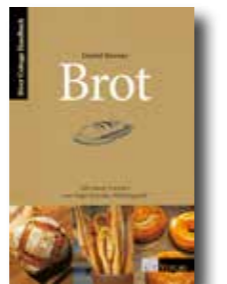
9 783038 009306
Wildeisen, Annemarie
Fleisch perfekt garen bei Niedertemperatur
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-930-6



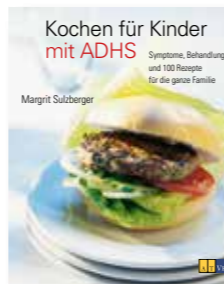
9 783038 009733 **Neu**
Shuster, Molly
Alles auf 1 Blech
€ 20.– (D)/€ 21.– (A)/Fr. 24.–
978-3-03800-973-3



9 783038 004028
Steiner, Douce
Cuisine Douce
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 52.–
978-3-03800-402-8 / 4. Auflage



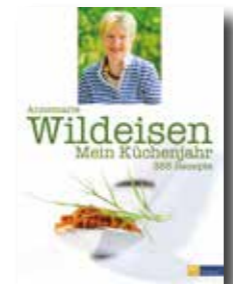
9 783038 007746
Stevens, Daniel
Brot
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-774-6



9 783038 008521 **E-Book**
Sulzberger, Margrit
Kochen für Kinder mit ADHS
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-852-1



9 783038 008798
Wildeisen, Annemarie
Einfach WILDEISEN
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-879-8 / 3. Auflage



9 783038 007661
Wildeisen, Annemarie
Mein Küchenjahr
€ 39,95 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-911-5 / 3. Auflage



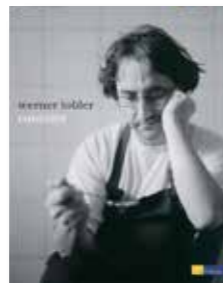
9 783038 008163 **E-Book**
Wildeisen, Annemarie
Meine Expressküche
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 19.90
978-3-03800-816-3 / 7. Auflage



9 783038 007630 **E-Book**
Wildeisen, Annemarie
Das große Buch vom Fleischgaren bei Niedertemperatur
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-763-0 / 4. Auflage



9 783038 007319 **E-Book**
Wildeisen, Annemarie
Kochen für Gäste
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-731-9 / 3. Auflage



9 783038 009078
Tobler, Werner
Werner Tobler - Cuisinier
€ 49,00 (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49.00
978-3-03800-907-8 / 2. Auflage



9 783038 004042 **E-Book**
Tschamer, Gisula
Wald und Wiese auf dem Teller
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-404-2 / 3. Auflage



9 783855 027262
Tschamer, Gisula
Hexentrank und Wiesenschmaus
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-85502-726-2 / 7. Auflage



9 783038 006084 **E-Book**
Wildeisen, Annemarie
Manz, Flurina
Heißgeliebtes Backen
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-608-4



9 783038 004523
Wildeisen, Annemarie
Manz, Flurina
Lauter Lieblingsdesserts
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-452-3 / 2. Auflage



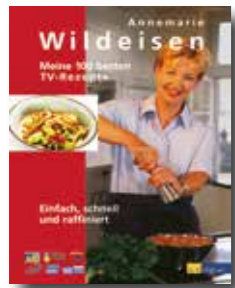
9 783038 003076
Wildeisen, Annemarie
Lauter Lieblingsgerichte
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-307-6 / 4. Auflage



9 783038 003380
Wildeisen, Annemarie
So koche ich jeden Tag
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 36.–
978-3-03800-338-0 / 3. Auflage



9 783038 002697
Wildeisen, Annemarie
Fischküche
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-269-7 / 3. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Meine 100 besten TV-Rezepte
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-228-4 / 6. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Eiscreme Glace Sorbet
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 19,90
978-3-85502-793-4 / 6. Auflage



Wildeisen, Annemarie
20-Minuten-Küche
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-85502-809-2 / 6. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Gourmetmenüs aus dem Profi Steam
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-85502-799-6 / 7. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Schnell für zwei
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-340-3 / 8. Auflage



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Das Buch vom Stock
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17,90
978-3-03800-662-6 / 3. Auflage



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Werkstatt Natur
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-513-1 / 3. Auflage



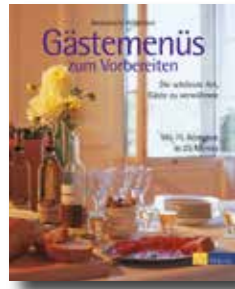
Danks, Fiona / Schofield, Jo
Spielplatz Natur
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-379-3 / 2. Auflage



Neu



Derradi, Djennat
Kinderkram
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-990-0



Wildeisen, Annemarie
Gästemenüs zum Vorbereiten
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-85502-672-2 / 9. Auflage



Zavan, Laura
Venedig – Die Kulturrezepte
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-826-2



Zumbühl, Myriam
Myriams Kuchen, Tartes & Co.
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-745-6



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Wildnis erleben
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-455-4 / 2. Auflage



Eisele, R. / Hartmann-Eisele, B. / Schneider, J. / Will, M.
Zirkuswerkstatt
€ 21,90 (D)/€ 22,90 (A)/Fr. 25,90
978-3-03800-416-5 / 2. Auflage



Fischer, Doris
Flechten, Färben, Schnitzen
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-955-9

Neu



Neu



Barn the Spoon
Löffel
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,-
978-3-03800-983-2



Arendt, Helena
Werkstatt Pflanzenfarben
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-407-3 / 3. Auflage



Beauvais, Michel
Hütten, Zelte, Tipis
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-865-1



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Spielen am Wasser
€ 13,90 (D)/€ 14,30 (A)/Fr. 16,90
978-3-03800-849-1



Flower, Miri
Malen und Gestalten mit Farben
€ 13,90 (D)/€ 14,30 (A)/Fr. 16,90
978-3-03800-848-4



Frommherz, Andrea
Naturwerkstatt Samen und Gemüse
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-789-0



Frommherz, Andrea
Naturwerkstatt Steine
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-294-9 / 2. Auflage



Frommherz, Andrea
Kinderwerkstatt Bäume
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-85502-777-4 / 3. Auflage



Frommherz, Andrea
Kinderwerkstatt Zauberkräuter
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-525-4 / 8. Auflage



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Wilde Stadt
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17,90
978-3-03800-798-2



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Raus bei Regen, Wind und Schnee
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17,90
978-3-03800-661-9 / 2. Auflage



Danks, Fiona / Schofield, Jo
Raus ins Freie!
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-757-9



Gerber, Bruno / Baur, Ruth
Werkstatt Papierflieger
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-797-5

E-Book



Güthler, Andreas / Lacher, Kathrin
Erlebnisswerkstatt Landart
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-539-1



Güthler, Andreas / Lacher, Kathrin
Naturwerkstatt Landart
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-85502-883-2 / 7. Auflage

E-Book



Hofstetter, Julia
Stadtgeiss
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,00
978-3-03800-969-6

Neu



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser Pocket Guide
€ 11,90 (D)/€ 12,30 (A)/Fr. 14,90
978-3-03800-833-0 / 4. Auflage



Kellenberger, Markus
Draußen schlafen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
978-3-03800-953-5



Laurens, A. / Dufour, D. / Ghislain, A.
Traumhafte Baumhäuser
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-480-6 / 2. Auflage



Pouyet, Marc
Landart-Spiele in der Natur
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38,90
978-3-03800-555-1 / 2. Auflage



Müller-Hiestand, Ursula
Werkbuch Papierschmuck
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-692-3



Pouyet, Marc
Ideenbuch Landart
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38,90
978-3-03800-357-1 / 5. Auflage



Immler, Felix
Outdoor mit dem Taschenmesser
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-851-4 / 4. Auflage



Klein, Angela
Naturwerkstatt Schmetterlinge
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-850-7



Müller-Hiestand, Ursula
Papierwerkstatt
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-612-1 / 4. Auflage



Simeoni, Sabine
Wildes Naturhandwerk
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31,90
978-3-03800-959-7



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-665-7 / 8. Auflage



Kriener, Heinz / Krampfer, Martin
Kinderwerkstatt Naturfarben und Lehm
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-512-4 / 3. Auflage



Neddo, Nick
Malwerkstatt Natur
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-889-7



Tanner, Violette
Wildpflanzenküche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-569-8 / 2. Auflage



Joller, Kari
Naturerfahrung mit allen Sinnen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38,-
978-3-03800-293-2



Laurens, Alain / Dufour, Daniel /
Delacroix, Jacques
Baumhäuser zum Träumen
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44,90
978-3-03800-883-5



Pouyet, Marc
Landart in der Stadt
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38,90
978-3-03800-701-2



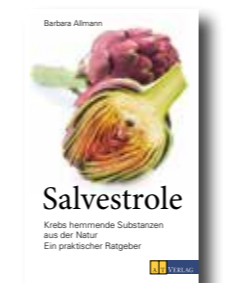
Wagner, Lisa
Kinderwerkstatt Recycling-Kunst
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-576-6



Wandrey, Uwe
Werkstatt Sonnen- und Windenergie
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-804-0



McTernan, Cinead
Der essbare Garten in einem Topf
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-898-9



Allmann, Barbara
Salvestrole
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 22,90
978-3-03800-759-3



Bauer, Wolfgang
Der Fliegenpilz
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-794-4



Wandrey, Uwe
Werkstatt Raketen und Flieger
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 30,90
978-3-03800-707-4



Reber, Sabine
Vom Beet in die Küche
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-915-3



Askani, Tanja
Wolfsspuren
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-85502-979-2 / 4. Auflage



Beiser, Rudi
Vergessene Heilpflanzen
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-888-0 / 2. Auflage



Fasolin, Sarah / Dittli, Benedikt
Traumgärten der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-895-8



Rüegg, Corniel / Reber, Sabine
Veranda Junkies
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-863-7



Bader, Marlis
Naturrituale zur Lebensbegleitung
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-824-8 / 2. Auflage



Bittner, David
Unter Bären in Alaska
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-830-9



Hardy, Emma
Der Garten als Paradies für Wildtiere
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-940-5



Leroy, Cora
Gemüsesamen selbst gezogen
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-900-9



Baumann, Christine
Darm - natürlich gesund
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-894-1



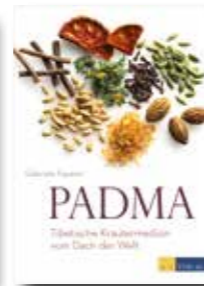
9 783038 005803 **E-Book**
 Brumm, Vreni
 Ducommun-Capponi, Madeleine
Wickel und Kompressen
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
 978-3-03800-580-3 / 2. Auflage



9 783038 006624
 Coué, Emile
Autosuggestion
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
 978-3-03800-682-4 / 2. Auflage



9 783038 005384
 Faure-Alderson, Martine
Reflexzonentherapie total
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 40,90
 978-3-03800-538-4



9 783038 007647 **E-Book**
 Feyerer, Gabriele
Padma
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-764-7



9 783038 009160
 Fischer-Rizzi, S. / Baumgartl, N.
Mit Tieren verbunden
 € 39,95 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 46,90
 978-3-03800-916-0 / 3. Auflage



9 783038 006015 **E-Book**
 Kalbermatten, R. / Kalbermatten, H.
Pflanzliche Urinkturen
 € 16,90 (D)/€ 17,40 (A)/Fr. 19,90
 978-3-03800-601-5 / 8. Auflage



9 783855 027446
 Kalbermatten, Roger
Wesen und Signatur der Heilpflanzen
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
 978-3-85502-744-6 / 9. Auflage



9 783038 005117 **E-Book**
 Kellenberger R. / Kellenberger, C.
Mineralstoffe nach Dr. Schüssler
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,-
 978-3-03800-511-7 / 21. Auflage



9 783855 029747
 Kniერიენ, Heinz / Pfyl, Paul S.
Kosmetik-Inhaltsstoffe von A bis Z
 € 12,90 (D)/€ 13,30 (A)/Fr. 13,90
 978-3-85502-974-7 / 6. Auflage



9 783038 009689 **E-Book**
 Kühni, Werner / Von Holst, Walter
Taschenlexikon der Heilsteine
 € 10,- (D)/€ 11,- (A)/Fr. 12,90
 978-3-03800-968-9 / 10. Auflage



9 783038 006992 **E-Book**
 Fischer-Rizzi, Susanne
Das große Buch der Pflanzenwässer
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
 978-3-03800-699-2 / 2. Auflage



9 783038 005797 **E-Book**
 Fischer-Rizzi, Susanne
Himmlische Düfte
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
 978-3-03800-579-7 / 7. Auflage



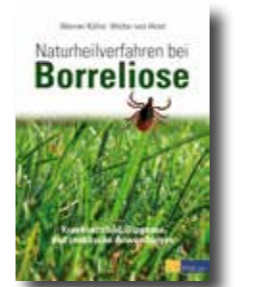
9 783038 003434 **E-Book**
 Fischer-Rizzi, Susanne
Blätter von Bäumen
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
 978-3-03800-343-4 / 5. Auflage



9 783038 004295 **E-Book**
 Fischer-Rizzi, Susanne
Das Buch vom Räuchern
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
 978-3-03800-429-5 / 6. Auflage



9 783038 005230 **E-Book**
 Fischer-Rizzi, Susanne
Medizin der Erde
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
 978-3-03800-523-0 / 7. Auflage



9 783038 009177 **E-Book**
 Kühni, Werner / von Holst, Walter
Naturheilverfahren bei Borreliose
 € 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
 978-3-03800-917-7 / 4. Auflage



9 783038 009429 **E-Book**
 Kühni, Werner / von Holst, Walter
Kolloidales Silber
 € 16,95 (D)/€ 17,40 (A)/Fr. 20,90
 978-3-03800-942-9 / 13. Auflage



9 783038 008668 **E-Book**
 Kühni, Werner
Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith
 € 16,90 (D)/€ 17,40 (A)/Fr. 20,90
 978-3-03800-866-8 / 5. Auflage



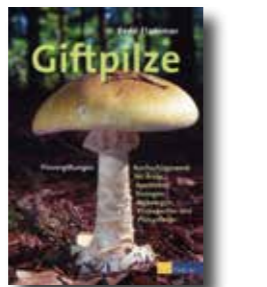
9 783038 008125
 Kühni, Werner / von Holst, Walter
Gesund durch Heilsteine und Öle
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
 978-3-03800-812-5 / 2. Auflage



9 783038 004691
 Kühni, Werner / von Holst, Walter
Enzyklopädie der Steinheilkunde
 € 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 54,90
 978-3-03800-469-1 / 5. Auflage



9 783038 009665 **E-Book**
 Ganz, Chrischta / Hutter, Louis
Gemmotherapie in der Kinderheilkunde
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 34,90
 978-3-03800-966-5



9 783038 008347 **E-Book**
 Flammer, René
Giftpilze
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
 978-3-03800-834-7



9 783038 008446 **E-Book**
 Ganz, Chrischta / Hutter, Louis
Gemmotherapie
 € 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
 978-3-03800-844-6 / 2. Auflage



9 783038 009382
 Ganz, Chrischta / Hutter, Louis
Gemmotherapie Kartenset
 € 24,95 (D)/€ 24,95 (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-938-2



9 783038 007449
 Madejsky, Margret / Rippe, Olaf
Heilmittel der Sonne
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
 978-3-03800-744-9



9 783038 004172 **E-Book**
 Madejsky, Margret
Lexikon der Frauenkräuter
 € 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39,90
 978-3-03800-417-2 / 5. Auflage



9 783038 007128
 Masson, Pierre
Landwirtschaft, Garten- und Weinbau biodynamisch
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
 978-3-03800-712-8



9 783038 004790
 Garvelmann, Friedemann
 Alber-Jansohn, Susanne
Naturheilkunde für Kinder
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
 978-3-03800-479-0 / 2. Auflage



9 783038 009108
 Greiner, Karin
Bäume in Küche und Küche
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 34,90
 978-3-03800-910-8



9 783038 008934 **E-Book**
 Junius, Manfred M.
Pflanzenalchemie – ein praktisches Handbuch
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
 978-3-03800-893-4



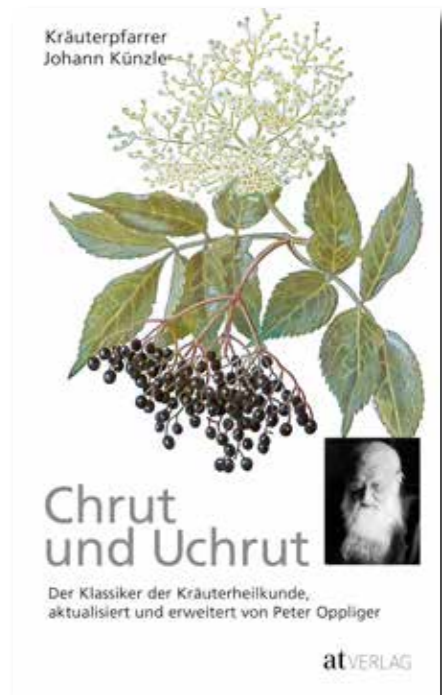
9 783038 008224 **E-Book**
 Molenkamp, Felicia
Kräuter-Biotika
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-822-4



9 783038 004882
 Müller, Ralph
Die geheime Sprache der Vögel
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
 978-3-03800-488-2 / 3. Auflage



9 783038 007005
 Pabst, Maria Anna
Die Wunderwelt der Pollen
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44,90
 978-3-03800-700-5



9 783038 008853
 Künzle, Johann
Chrut und Uchrut
 € 20,00 (D)/€ 21,00 (A)/Fr. 19,90
 978-3-03800-085-3 / 3. Auflage



9 783038 008002
Rätsch, Christian
Heilpflanzen der Antike
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-800-2



9 783038 006947 **E-Book**
Müller-Ebeling, Claudia
Rätsch, Christian/Storl, Wolf-Dieter
Hexenmedizin
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-694-7 / 10. Auflage



9 783038 006879
Reichle, Franz
Das Wissen vom Heilen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
978-3-03800-687-9



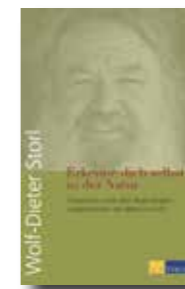
9 783038 005629
Reinhard, Jürg
Heilung aus dem Kosmos
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-562-9



9 783038 004271
Reinhard, Jürg
Sanfte Heilpraxis
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 38.–
978-3-03800-427-1 / 2. Auflage



9 783038 006800
Storl, Wolf-Dieter
Wandernde Pflanzen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-680-0 / 2. Auflage



9 783038 004578 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Erkenne dich selbst in der Natur
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-457-8 / 2. Auflage



9 783038 003205 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Das Herz und seine heilenden Pflanzen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-320-5 / 4. Auflage



9 783038 003601 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Borreliose natürlich heilen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-360-1 / 13. Auflage



9 783038 002451 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Der Bär
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-245-1 / 5. Auflage



9 783038 004783
Renner, Erich
Theo Bullinger – Wunderheiler
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-478-3 / 6. Auflage



9 783038 002734
Reutter, Lydia
Heilfasten nach Hildegard von Bingen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-273-4 / 3. Auflage



9 783038 002796
Rhyner, Hans-Heinrich
Frohn, Birgit
Heilpflanzen im Ayurveda
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-279-6



9 783038 003137
Rippe, Olaf / Madejsky, Margret
Die Kräuterkunde des Paracelsus
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-313-7 / 3. Auflage



9 783855 026920
Rippe, O. / Madejsky, M. et al.
Paracelsusmedizin
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 53.90
978-3-85502-692-0 / 6. Auflage



9 783855 029648 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Naturrituale
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-85502-964-8 / 7. Auflage



9 783855 027354 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Der Kosmos im Garten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-85502-735-4 / 5. Auflage



9 783855 027057 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Pflanzen der Kelten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-85502-705-7 / 8. Auflage



9 783855 026937 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Heilkräuter und Zauberpflanzen zwischen Haustür und Gartentor
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-85502-693-7 / 8. Auflage



9 783038 006718 **E-Book**
Süßmuth, Astrid
Lexikon der Alpenheilpflanzen
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-671-8 / 2. Auflage



9 783038 008729 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Ur-Medizin
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-872-9 / 5. Auflage



9 783038 009604
Ruoff, Marianne
Löwenzahn und Löwenkraft
€ 20.– (D)/€ 21.– (A)/Fr. 24.–
978-3-03800-960-3



9 783038 006930 **E-Book**
Schenker, Raphael
Richtig fasten, gesund essen
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-693-0



9 783038 009467
Schneider, Karola Bettina
Kraftzeiten nach der Chinesischen Heilkunde
€ 28.– (D)/€ 29.– (A)/Fr. 34.–
978-3-03800-946-7



9 783038 007555
Überall, Andrea und Florian
Herb- und Bitterstoffe
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-755-5



9 783038 003298
Vonarburg, Bruno
Energetisierte Heilpflanzen
€ 69,90 (D)/€ 71,90 (A)/Fr. 79.90
978-3-03800-329-8



9 783038 006633
Walsler-Biffiger, Ursula
Heilrituale in der Natur
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-663-3



Neu
9 783038 009771 **E-Book**
Vonarburg, Bruno
Heilen mit Pflanzenessenzen
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-977-1



9 783038 006985 **E-Book**
Sollmann, Christian
Pflanzliche Urlinkaren u. homöopathische Heilmittel selbst herstellen
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-698-5 / 2. Auflage



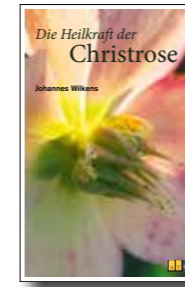
9 783038 008460 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Pflanzendevas
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-846-0 / 6. Auflage



9 783038 006725 **E-Book**
Storl, Wolf-Dieter
Bekanntes und vergessene Gemüse
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-672-5 / 3. Auflage



9 783038 008910 **E-Book**
Wilkens, Johannes / Böhm, Gert
Misteln
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-891-0



9 783038 008316 **E-Book**
Wilkens, Johannes
Die Heilkraft der Christrose
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-831-6 / 2. Auflage



9 783038 005810 **E-Book**
Wood, Matthew
Die Weisheit der Pflanzen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-581-0

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Psychoaktive Pflanzen** **Rituale** **Geomantie** **Orte der Kraft**



E-Book

Wyss, Reto
Klop dich schlank
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-441-7 / 4. Auflage



E-Book

Zschocke, Dr. Anne Katharina
Natürlich heilen mit Bakterien
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-902-3 / 2. Auflage



Zschocke, Anne Katharina
EM – Die Effektiven Mikroorganismen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 38.–
978-3-03800-600-8 / 2. Auflage



Zuther, Svenja
Die Sprache der Pflanzenwelt
€ 39,90 (D)/€ 41.– (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-522-3 / 2. Auflage



Andretta, Claudio
Orte der Kraft im Tessin
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-773-9 / 2. Auflage



Brunschwiler, Jean-Pierre
Merz, Blanche
Orte der Kraft in der Schweiz
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-549-0 / 2. Auflage



Good, Elmar
Magisches Tessin
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-277-2



Hänni, Pier / Hess, Sam
Wanderer in zwei Welten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-490-5 / 2. Auflage



Hänni, Pier / Brunner, Evelyne
Magisches Wallis
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-410-3



E-Book

Nauwald, Nana
Mein Wort ist mächtig
€ 22,95 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
978-3-03800-835-4



Nauwald, Nana / Goodman, Felicitas
Ekstatische Trance
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-610-7 / 2. Auflage



Nauwald, Nana
Schamanische Rituale der Wahrnehmung
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-545-2



Nauwald, Nana
Feuerfrau und Windgesang
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-465-3 / 2. Auflage



Rätsch, Christian
Müller-Ebeling, Claudia
Tiere der Schamanen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-524-7



Hess, Sam
Verbindung in die jenseitige Welt
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-726-5



Hutzi-Ronge, Barbara
Magischer Bodensee
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-560-5



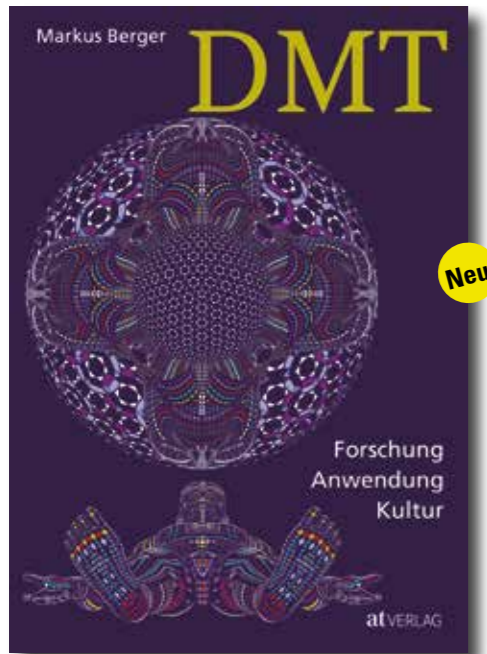
Jordan, Harald
Räume der Kraft schaffen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-529-2 / 2. Auflage



Kröplin, Bernd/Henschel, Regine C.
Die Geheimnisse des Wassers
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-903-0 / 2. Auflage



Lauterwasser, Alexander
Das Geheimnis der Schildkröte
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 69.90
978-3-03800-477-6

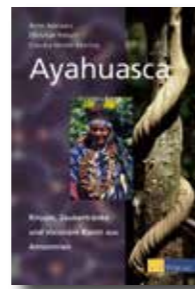


E-Book

Berger, Markus
DMT – Forschung, Anwendung, Kultur
€ 35.– (D)/€ 36.– (A)/ Fr. 42.90
978-3-03800-933-7



Rätsch, Christian
Meine Begegnungen mit Schamanenpflanzen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.–
978-3-03800-439-4



Rätsch, Christian / Müller-Ebeling, Claudia / Adelaars, Arno
Ayahuasca
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-270-3 / 3. Auflage



Rätsch, Christian
Müller-Ebeling, Claudia
Schamanismus und Tantra in Nepal
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 69.90
978-3-03800-426-4 / 2. Auflage



Lauterwasser, Alexander
Schwingung – Resonanz – Leben
€ 39,95 (D)/ € 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-864-4



Pogačnik, Marko
Universum d. menschlichen Körpers
978-3-03800-874-3
€ 26,95 (D)/ € 27,80 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-874-3



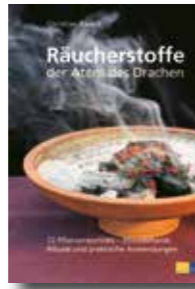
Pogačnik, Marko
Die Sprache der Kosmogramme
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-553-7



Pogačnik, Marko
Synchrone Welten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-604-6



Pogačnik, Marko
Das geheime Leben der Erde
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-387-8 / 2. Auflage



Rätsch, Christian
Räucherstoffe
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-302-1 / 7. Auflage



Strassman, Rick
DMT
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-85502-967-9 / 4. Auflage



Rätsch, Christian
Der Heilige Hain
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-204-8 / 6. Auflage



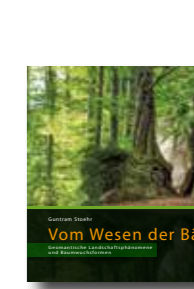
Schauberg, Viktor
Schauberg, Jörg
Das Wesen des Wassers
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-272-7 / 5. Auflage



Steinbacher, Dorothea
Heilige Quellen in Oberbayern
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-706-7



Steinbacher, Dorothea
Magisches Oberbayern
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-736-4



Stoehr, Guntram
Vom Wesen der Bäume
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-618-3 / 3. Auflage



Süßmuth, Astrid
Magisches Tirol
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 28.90
978-3-03800-783-8



Van Arensbergen, Ursula
Magisches Allgäu
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
978-3-03800-430-1 / 3. Auflage



Zürcher, Ernst
Die Bäume und das Unsichtbare
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-925-2

E-Book



Donatsch, Peter
Traumhafte Hüttenziele
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-526-1 / 2. Auflage



Fink, Caroline
Welten aus Eis
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-823-1



Fink, Caroline
Das große Wanderbuch Glarnerland
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-614-5

Neu



E-Book



Jenni, Martin
Aufgegabelt
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 20.-
978-3-03800-962-7



Hüsler, Eugen / Anker, Daniel
Die Klettersteige der Schweiz
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-993-1 / 4. Auflage

Neu



Arnold, Martin / Gerth, Roland
Naturdenkmäler der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-669-5



Arnold, Martin
Die Naturparke in der Schweiz
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-563-6



Bachmann, Philipp
Die schönsten Wanderungen im Jura
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-656-5



Balmer, Tina / Hösli, Giorgio
Chäs wandern
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-837-8



Vonwiller, Daniel / Hintermeister Ueli
Die schönsten Höhenwege der Schweiz
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-861-3 / 2. Auflage



Jenni, Martin / Aste, Marco
Cervelat und Tafelspitz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-937-5 / 5. Auflage



Jenni, Martin / Aste, Marco
Buttenmost und Ochsenchwanz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-785-2



Coulin, David
Die schönsten Panoramatauren in der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-951-1



Coulin, David
Die schönsten Zweitagestouren in den Schweizer Alpen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-936-8 / 3. Auflage



Coulin, David
Wanderbuch Rigi
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-859-0 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Alpinwanderungen in der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-788-3



Coulin, David
Die schönsten Alpwirtschaften der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-691-6



Joss, Sabine
Blütenwanderungen in den Schweizer Alpen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-751-7



Joss, Sabine
Blütenwanderungen in der Schweiz
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-319-9 / 3. Auflage



Kundert, Remo / Volken, Marco
Bergwandern im Tessin
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-356-4



Kundert, Remo / Volken, Marco
Zürcher Hausberge
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-323-6 / 2. Auflage



Maire, Stéphane
Das grosse Wanderbuch Wallis
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-502-5



Coulin, David
Die schönsten Hüttenziele im Winter
978-3-03800-667-1
€ 46,- (D)/€ 47,30 (A)/Fr. 46.-



Coulin, David
Das große Schneeschuhtourenbuch der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-483-7 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Gratwanderungen der Schweiz
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-658-9 / 4. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Genusstouren in den Schweizer Alpen
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-394-6 / 2. Auflage



Coulin, David
Rundwanderungen in den Schweizer Alpen
€ 46,- (D)/€ 47,30 (A)/Fr. 46.-
978-3-03800-233-7 / 4. Auflage



Papachristos Rickenbach, Sandra
Wandern rund um den Säntis
€ 49,95 (D)/€ 51,40 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-801-9



Schweitzer, Claus
Traumhotels für wenig Geld
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-786-9



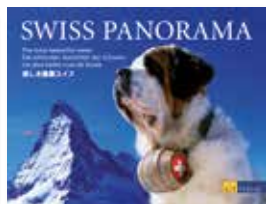
Schweitzer, Claus
20 x 20 TopTips Tessin
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-688-6 / 9. Auflage



Schwick, Christian / Spichtig, Florian
Die Wasserfälle der Schweiz
€ 46,- (D)/€ 47,30 (A)/Fr. 46.-
978-3-03800-670-1 / 2. Auflage



Siegrist, Peter
Wanderbuch Aargau
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-899-6



9 783038 009221
 Sonderegger, Christof
Switzerland
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-922-1 / 2. Auflage



9 783038 008903
 Sonderegger, Christof
Swiss Panorama
 € 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 19.95
 978-3-03800-890-3 / 8. Auflage



9 783038 004622
 Sonderegger, Christof
Highlights of Switzerland
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-462-2



9 783038 000839
 Staffelbach, Heinz
Urlandschaften der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-083-9



9 783038 006602
 Staffelbach, Heinz
Auf stillen Wegen an starke Orte
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-660-2 / 3. Auflage



9 783038 003854
 Staffelbach, Heinz
Wandern und Geniessen im Winter
 € 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 59.90
 978-3-03800-385-4



9 783038 009894
 Staffelbach, Heinz
Wandern und Geniessen in den Schweizer Alpen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-989-4

**World Cookbook Award 2017
in der Kategorie Whisky Buch**



Peter Hofmann
Whisky
978-3-03800-918-4
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90

**World Cookbook Award 2017
in der Kategorie
vegetarisches Kochbuch**



Esther Kern/Sylvan Müller/Pascal Haag
Leaf to Root
978-3-03800-904-7
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.00

Unsere preisgekrönten Bücher 2017

Literarischer Wettbewerb Gastronomische Akademie Deutschlands (GAD)



Esther Kern/Sylvan Müller/Pascal Haag
Leaf to Root
978-3-03800-904-7
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.00



Manuela Rüther
Bitter
978-3-03800-924-5
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90



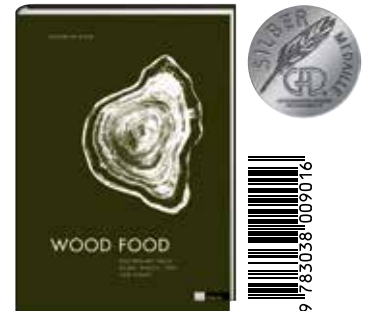
Jacqueline Amirfallah
Mit einer Prise Orient
978-3-03800-873-6
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90



Maurice Maggi/Juliette Chrétien
Einfache Vielfalt
978-3-03800-931-3
€ 42,00 (D)/€ 43,20 (A)/Fr. 49.90



Tracey Lister/Andreas Pohl
**Vietnamesische
Straßenküche**
978-3-03800-897-2
€ 26,95 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90



Valentin Diem
Wood Food
978-3-03800-901-6
€ 42,00 (D)/€ 43,20 (A)/Fr. 49.90



Sasa Noël, Heike Grein
Food Truck Kitchen
978-3-03800-944-3
€ 28,00 (D)/€ 29,00 (A)/Fr. 34.00



Christian Bärtsch, Adrian Kessler
Grillen, Heuschrecken & Co.
978-3-03800-923-8
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90



Cora Leroy
Gemüsesamen selbst gezogen
978-3-03800-900-9
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90

Anschriften Schweiz

Verlag

AT Verlag
AZ Fachverlage AG
Neumattstraße 41
CH-5000 Aarau
Telefon +41 (0)58 200 44 00
Fax +41 (0)58 200 44 01
info@at-verlag.ch
www.at-verlag.ch

Auslieferung

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0)62 209 25 25
Fax +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch
www.buchzentrum.ch

Vertretung Schweiz

Stephanie Brunner, Urs Wetli,
Angela Kindlimann
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10A
CH-8910 Affoltern a.A.
Telefon +41 (0)44 762 42 47, 41 oder 46
Fax +41 (0)44 762 42 49
s.brunner@scheidegger-buecher.ch,
u.wetli@scheidegger-buecher.ch,
a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

Kontakte Verlag Aarau/Schweiz

Verlagsleitung

Urs Hunziker
Telefon +41 (0)58 200 44 12
urs.hunziker@azmedien.ch

Leitung Lektorat

Monika Schmidhofer
Telefon +41 (0)58 200 44 05
monika.schmidhofer@azmedien.ch

Lektorat

Christine Mörl
Telefon +41 (0)58 200 44 15
christine.moerl@azmedien.ch

Herstellung

Adrian Pabst
Telefon +41 (0)58 200 44 07
adrian.pabst@azmedien.ch

Heidi Schuppisser

Telefon +41 (0)58 200 44 08
heidyschuppisser@azmedien.ch

Tanja Weber

Telefon +41 (0)58 200 44 08
tanja.weber@azmedien.ch

Marketing/Werbung

Anne-Cathérine Schürmann
Telefon +41 (0)58 200 44 09
anne-catherine.schuermann@azmedien.ch

Vertrieb

Christine Gutknecht
Telefon +41 (0)58 200 44 10
christine.gutknecht@azmedien.ch

Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Brigitte Bosshard Bordoni
Telefon +41 (0)58 200 44 03
brigitte.bosshard@azmedien.ch

Verlagsassistentz/Lizenzen

Liliane Licata
Telefon +41 (0)58 200 44 02
liliane.licata@azmedien.ch

Praktikantin

Anna Maggi
Telefon +41 (0)58 200 44 29
anna.maggi@azmedien.ch

Kontakte Verlag Deutschland/ Österreich

Geschäftsführung/Marketing

Dr. Michael Günther
Telefon +49 (0)89 767 567 10
michael.guenther@atverlag.de

Buchhandel/Assistentz

Sibylle Schmid
Telefon +49 (0)89 767 567 20
sibylle.schmid@atverlag.de

Presse und Öffentlichkeitsarbeit

Medienbüro Gina Ahrend
Hochfeld 11
82343 Pöcking am Starnberger See
Telefon +49 (0)8157 32 93
Fax +49 (0)8157 53 26
info@ahrend-medienbuero.de
www.ahrend-medienbuero.de

Anschriften Deutschland

Verlag

AT Verlag Deutschland / Österreich
Fruchthof
Gotzinger Straße 52b
81371 München
Postfach 750 199
81331 München
Telefon +49 (0)89 767 567 0
Fax +49 (0)89 767 567 11
info@atverlag.de
www.at-verlag.de

Auslieferung

Brockhaus / Commission
Kreidlerstrasse 9
70806 Kornwestheim
Telefon
+49 (0)7154 13 27 0, Zentrale
+49 (0)7154 13 27 92 10, Isabella Schmitt
Fax +49 (0)7154 13 27 13
atverlag@brocom.de
www.brocom.de

In Deutschland vertreten durch:

Baden-Württemberg

Verlagsagentur Arne Bohle GmbH
Arne Bohle und Alexandra Ortner
Röntgenstraße 27
77694 Kehl
Telefon +49 (0)7851 48 21 66
Fax +49 (0)7851 48 22 68
vv-bohle@t-online.de

Bayern

Dolles Vertriebssteam
*Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger,*
Michael Dolles
An der Schlossmauer 21
93161 Sinzing
michael.dolles@dolles-vertriebssteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

Büro: Katja Neugirg

bestellung@dolles-vertriebssteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

elke.hermann@dolles-vertriebssteam.de
Telefon +49 (0)8379 728 628
Fax +49 (0)8379 728 743

petra.uffinger@dolles-vertriebssteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz, Luxemburg

Dieter Naleppa
Telefon +49 (0)173 6122107

Büro:

Matthias Symann
Postfach 1217
55280 Nierstein
Telefon +49 (0)6133 5776244
Fax +49 (0)6133 5776245
vertreterbuero@kornsand-agentur.de

Mecklenburg-Vorpommern, Berlin, Brandenburg

Helmut Figoluschka
Postfach 100 273
10562 Berlin
Telefon + 49 (0)30 61 07 32 90
Fax +49 (0)30 61 07 32 91
figoluschka@buchmenue.de

Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen

Handelsagentur Gembrys & Schäfer
Jochim-Sahling-Weg 31
22549 Hamburg

Sven Gembrys

Telefon + 49 (0)170 5253955
Fax +49 (0)40 41912811
s.gembrys@gmx.de

Fabienne Schäfer

Telefon + 49 (0)160 96709209
Fax +49 (0)40 41912811
s.gembrys@gmx.de

Nordrhein-Westfalen

Büro für Bücher
www.buerofuerbuecher.de

Benedikt Geulen

Meertal 122
41464 Neuss
Telefon +49 (0)2131 125 59 90
Fax +49 (0)2131 125 79 44
b.geulen@buerofuerbuecher.de

Ulrike Hölzemann

Dornseifer Str. 67
57223 Kreuztal
Telefon +49 (0)2732 55 83 44
Fax +49 (0)2732 55 83 45
u.hoelzemann@buerofuerbuecher.de

Anschriften Österreich

Auslieferung

Dr. Franz Hain-Verlagsauslieferungen
Dr. Otto Neurath Gasse 5
A-1220 Wien
Telefon +43 (0)1 282 65 65 77
(Bestellabteilung)
Fax +43 (0)1 282 52 82
bestell@hain.at

In Österreich vertreten durch:

Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

Alfred Trux
Verlagsvertretung
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Telefon +43 (0)699 11 65 20 89
Fax +43 (0)732 21 00 22 66 36
trux@kabeltvgmunden.at

Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Verlagsvertretungen
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Telefon +43 (0)664 424 59 05
Fax +43 (0)3133 31 656
christian.hirtzy@aon.at



Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Preisstand Oktober 2017, Irrtum und Änderungen vorbehalten, Ladenpreise (€) bzw. Listenpreise (Fr) inkl. Mehrwertsteuer

Umschlagfoto © Erste und zweite Umschlagseite: Dave Brüllmann, aus dem Buch «The Lazy Gardener's Gartengeheimnisse», Remo Vetter

Der AT Verlag, AZ Fachverlage AG, wird vom Bundesamt für Kultur mit einem Strukturbeitrag für die Jahre 2016–2020 unterstützt.

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Löwenzahn **NEU**
Thorbecke
Umschau

artfolio
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro
Eversbuschstraße 40a
80999 München
T. +49 89 500 80 88 0
F. +49 89 500 80 88 18
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de