

Roger Kalbermatten, Hildegard Kalbermatten

Pflanzliche Urtinkturen

Indikationen – kurz und kompakt

atVERLAG

Pocket
Guide

© 2025

AT Verlag AG, Aarau und München

Fotografie: Roger Kalbermatten

Gestaltung und Satz: AT Verlag

Druck und Bindearbeiten: AZ Druck und Datentechnik, Kempten

Printed in Germany

ISBN 978-3-03902-288-5

Für Herstellung und Einfuhr in die EU: AT Verlag AG, Bahnhofstraße 41,

5000 Aarau, Schweiz, info@at-verlag.ch; AT Verlag Deutschland,

c/o Atmosphären Verlag GmbH, Fruchthof, Gotzinger Straße 52b,

81371 München, Deutschland, info@atverlag.de

www.at-verlag.ch

Der AT Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2025 unterstützt.

Inhalt

- 6** Einleitung
- 8** Qualität als Voraussetzung
- 10** Urtinkturen richtig anwenden
- 12** Anwendungsgebiete im Überblick
- 15** Indikationsverzeichnis
- 56** Autorin und Autor

Einleitung

Seit vielen Jahrzehnten erfreuen sich pflanzliche Urtinkturen einer stetig wachsenden Beliebtheit, denn sie stellen eine besonders wirksame und verträgliche Form pflanzlicher Arzneimittel dar. In keiner anderen Zubereitung – eine wesensgerechte Herstellung vorausgesetzt – wird das Wesen einer Heilpflanze in seiner Gesamtheit so klar vermittelt, was unter anderem im harmonischen und abgerundeten Aroma und Geschmack zum Ausdruck kommt. Solche »wesenhaften« Urtinkturen wirken im eigentlichen Sinn des Wortes ganzheitlich, das heißt, sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer und regulativer Ebene, denn sie enthalten durch die besondere Herstellung das volle Spektrum pflanzlicher Wirkprinzipien: Wirkstoffe, Information und Lebenskraft.

Dieser Pocket Guide dient als kompaktes Nachschlagewerk für medizinische Fachpersonen oder interessierte Laien, um pflanzliche Urtinkturen sicher und gezielt in die Beratung oder Anwendung zu integrieren. Er basiert auf dem Standardwerk »Pflanzliche Urtinkturen – Wesen und Anwendung« von Roger und Hildegard Kalbermatten und bietet neben generellen Hinweisen zur Anwendung hauptsächlich das übersichtliche Indikationsverzeichnis aus dem Original im Kompaktformat. Dieses kann im Alltag helfen, anhand der phytotherapeutischen Indikation schnell die passende Urtinktur zu finden. Sind gleichzeitig mehrere Urtinkturen angezeigt, kann die Wesensbeschreibung der entsprechenden Pflanzen (in der Originalausgabe eingehend beschrieben) helfen, die für die spezifische Person am besten passende Heilpflanze auszuwählen.

Urtinkturen vermögen auf einzigartige Weise die sanften, wärmenden und oft tiefgreifenden Qualitäten von Heilpflanzen zu vermitteln und können dadurch nicht nur treue Begleiterinnen im Alltag, sondern auch wertvolle natürliche Impulsgeberinnen auf dem individuellen Weg zu mehr Gesundheit, innerem Gleichgewicht und persönlicher Entwicklung sein. Möge Ihnen dieses kleine Buch eine Unterstützung dabei sein.

Heuschnupfen:

Urtica-Sambucus comp.
Mercurialis D2, D6, D12
Euphrasia Ø

Rheumatischer Formenkreis:

Fraxinus excelsior folium Ø
Betula pendula folium Ø
Urtica dioica Ø
Artemisia abrotanum Ø
Rosmarinus recens Ø
Ribes nigrum folium Ø
Colchicum D12

Frauenkrankheiten:

Alchemilla Ø
Alchemilla comp.
Artemisia vulgaris Ø

Cimicifuga D2
Chamomilla Ø
Lycopus europaeus Ø
Millefolium Ø
Bellis perennis Ø
Capsella bursa-pastoris Ø
Petasites D6
Ribes nigrum folium Ø
Vitex agnus castus D2

Notfallmittel (Schock):

Geranium robertianum Ø
Arnica D6, D12, D30

Indikationsverzeichnis

Indikationen	Begleitindikationen	Mittel
Abstillen		Salvia officinalis Ø
Abwehrschwäche	mangelndes Selbstbewusstsein	Imperatoria ostruthium Ø
	Infektionen	Echinacea purpurea Ø
	allgemeine Schwäche	Angelica archangelica Ø
	Teilnahmslosigkeit, Depression	Absinthium Ø
	Kälteempfindlichkeit	Thymus vulgaris Ø
ADHS	Kopflastigkeit	Valeriana Ø
	Belastung durch Elektrosmog	Ginkgo Ø
	Bewegungsunruhe, Angst	Passiflora incarnata Ø
	Überforderung	Avena sativa Ø
Aerophagie siehe Luftschlucken		
Akne siehe auch Ausleitungsbedarf	hormonell bedingt	Viola tricolor Ø
Allergien	Stauungsprozesse, Leber und Galle	Taraxacum Ø
	Stoffwechselschwäche	Urtica dioica Ø
	Heuschnupfen akut	Mercurialis D2, D6, D12
	Heuschnupfen vorbeugend und akut gegen Tierhaare	Urtica-Sambucus comp. Urtica-Sambucus comp.

Autorin und Autor

Dr. Roger Kalbermatten

Geboren 1950 in Zürich, Chemiker, über 40 Jahre Erfahrung auf dem Gebiet der Arzneipflanzenforschung. Entwicklung eines Verfahrens zur Optimierung der Herstellung pflanzlicher Urtinkturen. Erforschung des Wesens von Heilpflanzen durch Beobachtung und Studium ihrer Signatur an den natürlichen Standorten. Seminare und Vorträge im In- und Ausland. Gründer der Ceres Heilmittel AG, der Produktionsstätte hochwertiger Urtinkturen.

Hildegard Kalbermatten

Geboren 1953 in Rebstein, Pädagogin, Ausbildung zur Heilpraktikerin. Langjährige therapeutische Erfahrung mit pflanzlichen Heilmitteln. Erforschung des Wesens von Heilpflanzen durch das Studium ihrer Signatur. Vortragstätigkeit und Kursleitung in Pflanzenheilkunde, Mitgründerin der Ceres Heilmittel AG.

Der Pocket Guide zum schnellen Nachschlagen

In Heilpflanzen ist ein großes Potenzial an Kräften verborgen, die den Menschen an kranken und gesunden Tagen Genesung und Vitalität schenken. Urtinkturen mit einer hohen inneren Qualität sind die idealen Mittel, um das Wesen, die Persönlichkeit einer Heilpflanze zu vermitteln. So kann mit ihnen nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der seelischen Ebene gearbeitet werden.

Dieser handliche Pocket Guide ermöglicht Fachpersonen sowie Laien das schnelle Nachschlagen im ausführlichen Indikationsverzeichnis, um zeitnah passende Urtinkturen zur Linderung, Begleitung und Stärkung zu finden.



ISBN 978-3-03902-288-5