

Roger Kalbermatten, Hildegard Kalbermatten

# Teintures mères végétales

Indications – brèves et concises

atVERLAG

Pocket  
Guide

### Remarque importante

Les informations données dans ce livre ont été collectées avec un grand soin, mais elles ne peuvent pas remplacer le conseil personnalisé d'un spécialiste. Les présentes explications servent en premier lieu à élargir la conscience de la personne qui utilise des plantes médicinales, et elles requièrent des connaissances de base préalables en médecine et en herboristerie ainsi qu'un haut degré de responsabilité. Pour l'automédication des troubles et maladies, en cas de doute, tout comme dans le cas d'une absence de rétablissement, de maladies graves ou prolongées, il est impératif de consulter un spécialiste. Les auteurs et la maison d'édition n'assument aucune responsabilité pour les dommages ni les conséquences d'aucune nature que ce soit résultant directement ou indirectement de l'utilisation correcte ou abusive des applications décrites ici.

Ce livre est également publié en allemand.

© 2025

AT Verlag AG, Aarau et Munich

Photo : Roger Kalbermatten, Kesswil

Conception et composition : AT Verlag

Impression et reliure : AZ Druck und Datentechnik, Kempten

Printed in Germany

ISBN 978-3-03902-294-6

Pour la fabrication et l'importation dans l'UE : AT Verlag AG, Bahnhofstraße 41, 5000 Aarau, Suisse, [info@at-verlag.ch](mailto:info@at-verlag.ch) ;

AT Verlag Deutschland, c/o Atmosphären Verlag GmbH, Fruchthof, Gotzinger Straße 52b, 81371 München,

Allemagne, [info@atverlag.de](mailto:info@atverlag.de)

[www.at-verlag.ch](http://www.at-verlag.ch)

Entre 2021 et 2025, l'Office fédéral de la culture alloue une contribution structurelle à la maison d'édition AT Verlag.

## Contenu

---

- 6** Introduction
- 8** La qualité au cœur du processus
- 10** Utiliser correctement les teintures mères végétales
- 12** Aperçu des champs d'application
- 15** Liste des indications
- 56** Auteure – Auteur

# Introduction

---

Depuis de nombreuses décennies, les teintures mères végétales jouissent d'une popularité croissante, car elles incarnent une forme particulièrement efficace et bien tolérée de remèdes à base de plantes. Aucune autre préparation ne restitue aussi clairement et globalement l'essence de la plante médicinale qu'une teinture mère, à condition, bien sûr, qu'elle soit fabriquée dans le respect de sa nature. Cette qualité s'exprime notamment dans leurs arômes et leurs goûts harmonieux et équilibrés. Ces teintures mères «essentielles» exercent un effet holistique, au sens propre du terme, c'est-à-dire qu'elles s'expriment à la fois sur le plan corporel, psychique et régulateur. Leur mode de fabrication unique leur permet de contenir toute la gamme des principes actifs végétaux : substances actives, information et force vitale.

Ouvrage de référence compact, ce guide de poche s'adresse aux spécialistes de la santé et aux personnes intéressées qui souhaitent intégrer les teintures mères végétales dans leurs consultations ou dans leur quotidien de manière fiable et ciblée. Il est basé sur l'ouvrage «Teintures mères végétales – essence et utilisation» de Roger et Hildegard Kalbermatten, et propose, au-delà des conseils généraux relatifs à l'utilisation, un répertoire d'indications clair issu du livre original. Ce guide compact peut s'avérer utile au quotidien pour trouver rapidement la teinture mère adaptée à une indication phytothérapeutique donnée. Si plusieurs teintures mères sont suggérées, la description de l'essence des plantes proposées (détaillée dans l'édition originale) peut aider à choisir le remède le mieux approprié à la situation.

---

Les teintures mères sont capables de transmettre de manière unique les qualités douces, réchauffantes et souvent profondes des plantes médicinales et peuvent ainsi être non seulement des compagnes fidèles au quotidien, mais aussi une précieuse source d'inspiration naturelle et individuelle vers plus de santé, d'équilibre intérieur et d'épanouissement personnel. Puisse ce petit livre vous soutenir dans cette démarche.

Allium cepa D6  
Belladonna D6

#### Rhume des foins :

Urtica-Sambucus comp.  
Mercurialis D2, D6, D12  
Euphrasia Ø

#### Affections rhumatismales :

Fraxinus excelsior folium Ø  
Betula pendula folium Ø  
Urtica dioica Ø  
Rosmarinus recens Ø  
Artemisia abrotanum Ø  
Ribes nigrum folium Ø  
Colchicum D12

#### Maladies gynécologiques :

Alchemilla Ø  
Alchemilla comp.  
Artemisia vulgaris Ø  
Cimicifuga D2  
Chamomilla Ø  
Lycopus europaeus Ø  
Millefolium Ø  
Bellis perennis Ø  
Capsella bursa-pastoris Ø  
Petasites D6  
Ribes nigrum folium Ø  
Vitex agnus castus D2

#### Remèdes d'urgence (choc) :

Geranium robertianum Ø  
Arnica D6, D12, D30

## Liste des indications

Indications	Indications d'accompagnement	Médicament
Accompagnement de fin de vie		Lavandula Ø Betula pendula folium Ø
Acné, voir aussi besoin de détoxification	causes hormonales	Viola tricolor Ø
Acouphènes		Ginkgo-Dryopteris comp. Ginkgo Ø
Addiction	traitements d'accompagnement	Avena sativa Ø
Aérophagie		Absinthium Ø
Affections du bas-ventre		
Inflammation des organes sexuels féminins (utérus, ovaires)	douleurs violentes	Alchemilla Ø Chamomilla Ø
Affections oculaires	nervosité, tensions yeux qui brûlent et larmoient, symptômes de fatigue	Valeriana Ø Euphrasia Ø

# Auteure – Auteur

---

## Dr Roger Kalbermatten

Né en 1950 à Zurich, chimiste, plus de 40 ans d'expérience dans le domaine de la recherche sur les plantes médicinales. Mise au point d'un procédé d'optimisation de la fabrication des teintures mères végétales. Exploration de l'essence des plantes médicinales par l'observation et l'étude de leur signature à leurs emplacements naturels. Séminaires et conférences en Suisse et à l'étranger. Fondateur de Ceres Heilmittel AG, le site de production de teintures mères de haute qualité.

## Hildegard Kalbermatten

Née en 1953 à Rebstein, pédagogue, formation de praticienne de santé. Plusieurs années d'expérience thérapeutique avec les phyto-médicaments. Exploration de l'essence des plantes médicinales par l'étude de leur signature. Activités de conférencière et de directrice de cours dans le domaine de l'herboristerie, co-fondatrice de Ceres Heilmittel AG.

## **Le guide de poche rapide à consulter**

Les plantes médicinales recèlent un fort potentiel de forces qui apportent à l'être humain guérison et vitalité tant les jours de maladie que de bonne santé. Les teintures mères ayant une haute qualité intérieure sont le moyen idéal de transmettre l'essence, la personnalité d'une plante médicinale, et de pouvoir ainsi agir non seulement sur le plan physique, mais également sur le plan psychique.

Conçu pour les spécialistes de la santé et le grand public, ce guide de poche pratique permet de consulter rapidement la liste détaillée des indications et de trouver en peu de temps les teintures mères idéales pour soulager, accompagner et renforcer.



9 783039 022946

ISBN 978-3-03902-294-6