

# Workshop: Naturcoaching mit Landart

14. – 15. Mai 2018 (Mo, 10.00 Uhr bis Di, 16.00 Uhr)

Gunzesrieder Tal, Allgäu



Coaching ist eine wirkungsvolle Unterstützung für Menschen, die Entscheidungen treffen, Lösungen bei Problemen suchen oder ihre persönlichen Handlungsmöglichkeiten erweitern möchten. Findet Coaching in der Natur statt, wird die Natur dabei als Kraftquelle wirksam und kann das Coaching als Spiegel für persönliche Fragestellungen, als Resonanzkörper für eigenes Befinden und als Raum zum Ausdruck innerer Erlebnisse wirkungsvoll unterstützen. Das Gestalten mit Naturmaterialien in der Natur (Landart) ist dabei ein wichtiges Werkzeug für vielfältige Ausdrucksmöglichkeiten und erweiterte metaphorische Einsichten.

**Workshopinhalte:** Weit weg vom Alltag spüren Sie in diesem Workshop unmittelbar die Wirkung der Natur. Sie schulen mit Hilfe intensiver Sinneserfahrungen Ihre Achtsamkeit, erschließen Ihre persönlichen Ressourcen im Spiegel der Natur, und fördern Ihr inneres Gleichgewicht. Sie gestalten Ihre persönliche Lebenslandkarte. Die Natur und neue Ausdrucksmöglichkeiten helfen Ihnen, sich persönlicher Ziele und Visionen bewusst zu werden.

**Zielgruppe:** Der Workshop richtet sich an

- Menschen, die Landart und Naturerfahrungen als wirkungsvollen Rahmen und hilfreiche Werkzeuge für ihre Arbeit in Beratung, Coaching, Therapie, Personalentwicklung oder Training kennen lernen möchten.
- Menschen, die für sich selbst die Kraft der Natur für die persönliche Entwicklung kennen lernen wollen

**Workshopleitung:** **Andreas Güthler**, Diplom-Geoökologe, Leiter eines Umweltzentrums, Fortbildungen u. a. in NLP, Organisationsentwicklung und Capacity Works. **Kathrin Lacher**, Dipl.-Pädagogin (Univ.), systemische Familientherapeutin (DGSF), arbeitet in einer psychologischen Beratungsstelle und als Trainerin. Fortbildungen u. a. in NLP und Klopfakupressur. Leiten seit über 20 Jahren Landartworkshops. Autoren der Bücher „Naturwerkstatt Landart“ und „Erlebniswerkstatt Landart“.

[www.naturerlebnis-landart.de](http://www.naturerlebnis-landart.de)

**Voraussetzungen:** Sie sollten bereit sein, sich von sich selber überraschen zu lassen, achtsam in der Gruppe zu wirken und für intensive Erfahrungen in der Natur offen sein.



## Praktische Informationen

**Ort:** Das Gunzesrieder Tal ist ein naturbelassenes Hochtal in den Allgäuer Alpen, das mit Wildbach, Bergwald und Alpweiden einen kraftvollen Ort für Naturcoaching und Landart bildet.

**Treffpunkt:** Gasthof Kreuz, Gunzesried bei Sonthofen, Oberallgäu

**Mindestteilnehmerzahl:** 8; sollte diese Zahl bei Anmeldeschluss nicht erreicht werden, muss der Workshop leider abgesagt werden.

**Teilnehmergebühren:** 230.-€ (inkl. 19% USt.) Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Rechnung, die TN-Gebühr bitte vor dem Workshop überweisen. Bei einer Stornierung nach Anmeldeschluss kann die TN-Gebühr nicht rückerstattet werden.

**Kleidung:** Wir werden die meiste Zeit draußen sein. Warme und regenfeste Kleidung und feste Schuhe sind daher wichtig.

**Unterkunft:** Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft direkt in Gunzesried, am besten im Gasthof Goldenes Kreuz, in welchem sich auch unser Workshopraum befindet. (Tel: 0049 (0) 8321/2560 Fax: 0049 (0) 8321/ 71890, Email: [info@goldeneskreuz.de](mailto:info@goldeneskreuz.de), [www.goldeneskreuz.de](http://www.goldeneskreuz.de), Kosten ca. 28 – 36.-€/Nacht).

**Anreise:** nächster Bahnhof Sonthofen, von dort per Taxi (6 km), Bus oder Auto nach Gunzesried; kostenlose Abholmöglichkeit zu Seminarbeginn /-ende für Zugfahrer ab Sonthofen oder Blaichach nach Absprache begrenzt möglich.

-----  
**Anmeldung per Post oder formlos mit den unten abgefragten Angaben per Email bitte bis spätestens 29.4.2018** an: Naturerlebnis Landart, Andreas Güthler und Kathrin Lacher, Westerhofen 71, D-87527 Ofterschwang, [kontakt@naturerlebnis-landart.de](mailto:kontakt@naturerlebnis-landart.de), Tel.: +49 (0)160/98635387

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Naturcoaching mit Landart“ vom 14. -15. Mai 2018 in Gunzesried / Oberallgäu an.

Name: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

Email (wichtig!): \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Meine Adresse /Telefonnummer darf an andere Seminarteilnehmer zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden (bitte ggf. ankreuzen).

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

