

atVERLAG

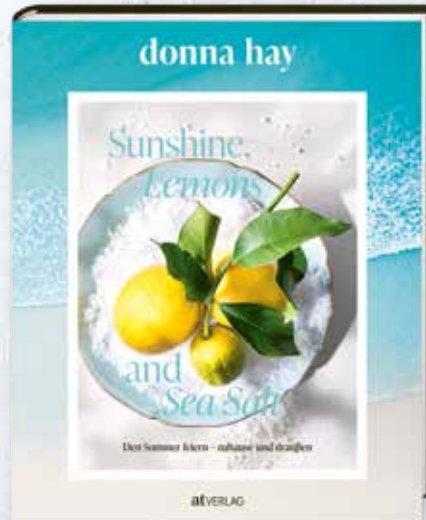
Herbst 2026



# Die Top-Titel aus unserem Frühjahrsprogramm 2026



Anne-Katrin Weber  
**Meine grüne französische Bistro-Küche**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-286-1



Donna Hay  
**Sunshine, Lemons and Sea Salt**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03902-291-5



Judith Erdin  
**Dein bestes Geheimrezept**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
ISBN 978-3-03902-301-1



Lazaros Kapageorglou  
**Von Insel zu Insel**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 39,-  
ISBN 978-3-03902-274-8



Mechtilde Frintrup  
**Das Löwenzahn-Buch**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
ISBN 978-3-03902-275-5



# Durchs Jahr strandern



Kalender zum Buch

mit dem Wochenkalender von Andrew Bond

Mo 20  
Di 21  
Mi 22  
Do

Mo 1  
Di 2  
Mi 3  
Do 4  
Fr 5  
Sa 6  
So 7





Mit jeder Faser  
genießen

Zwölf besonders ballaststoffhaltige Gemüse,  
Hülsenfrüchte und Pilze

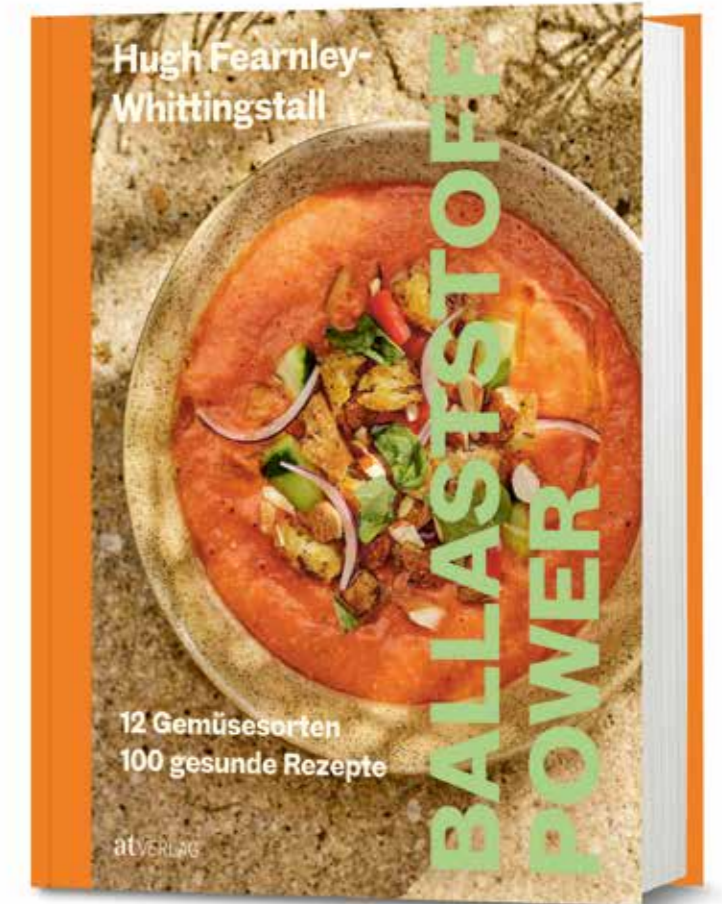
Unkomplizierte Rezepte mit hohem  
Ballaststoffgehalt und viel Geschmack

Nachhaltige Gemüseküche:  
gut für den Menschen, gut für den Planeten

Hugh Fearnley-Whittingstall stellt 12 Pflanzen vor, die besonders reich an wertvollen Ballaststoffen sind. In seinen unkomplizierten, bekömmlichen Rezepten holt er aus den Gemüsen, Pilzen und Hülsenfrüchten das Beste heraus: Minimale Verarbeitung, optimaler Nährstoffgehalt und maximaler Geschmack treffen in Gerichten wie Karotten-lasagne, gerösteten Pilzen mit Kimchi-Sauerteig-Sandwiches oder einer rauchigen Mais-Zucchini-Suppe aufeinander. Viele Gerichte kommen mit nur einer Pfanne aus und stehen im Handumdrehen auf dem Tisch. Mit zahlreichen Vorschlägen für Alternativen oder Ergänzungen zu den Zutaten der durchdachten Rezepte und einer Liste unverzichtbarer Vorratsprodukte ist das Buch ein unschätzbare Grundlagenwerk der nachhaltigen, ballast- und nährstoffreichen Aromaküche für jeden Tag.

**HUGH FEARNLEY-WHITTINGSTALL**

betreibt das legendäre »River Cottage« in Devon mit Restaurant, Kochschule und großem Gemüsegarten. Er ist Bestsellerautor und Foodjournalist, genießt in Großbritannien eine hohe Medienpräsenz und setzt sich für saisonale und regionale, nachhaltig produzierte Bio-Lebensmittel ein.



Hugh Fearnley-Whittingstall  
**Ballaststoff-Power**  
12 Gemüsesorten, 100 gesunde Rezepte

Fotos: Emma Lee  
272 Seiten, Format 18,9 x 24,6 cm  
Farbfotos  
Gebunden  
Auslieferung: August 2026  
Ca. € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-319-6



**Täglich vegetarisch**  
11. Auflage, 2021  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03800-725-8



**Viel mehr vegetarisch**  
3. Auflage, 2022  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03800-992-4





# Essbare Freude



## Sterneküche zum Nachkochen

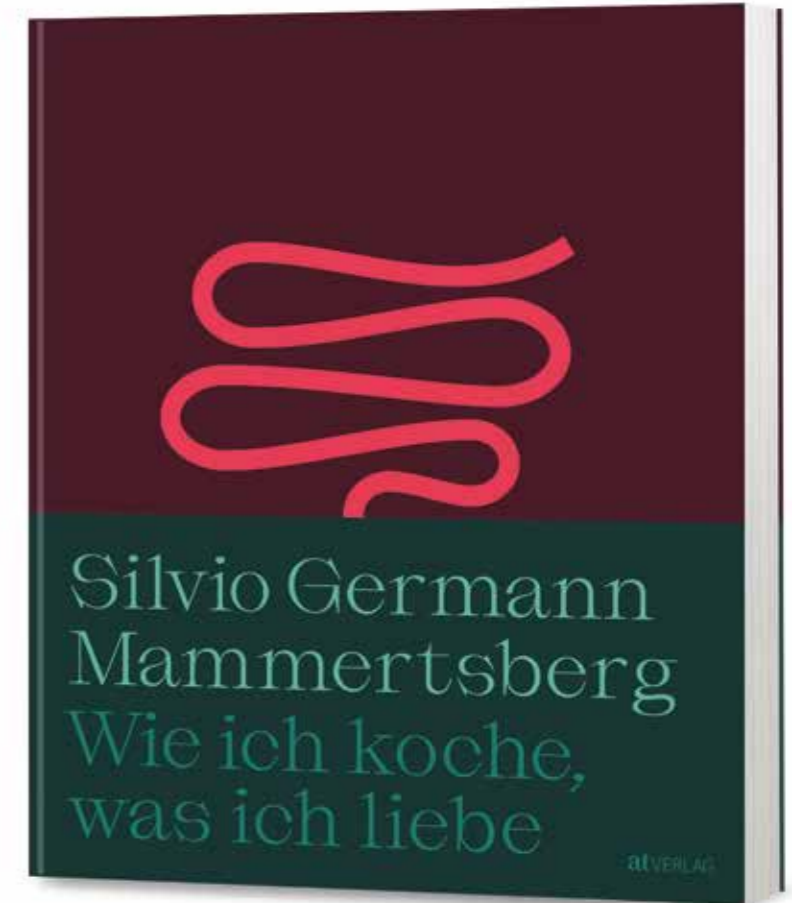
## Eine Liebeserklärung an die Ostschweiz

## Filigrane Rezepte mit regionalen Zutaten

Fröhlich, filigran und bisweilen überraschend unkompliziert – das beschreibt Silvio Germanns Küche. Die Gerichte des Restaurants Mammertsberg bereiten Freude und sind mit Zutaten wie Felchen aus dem Bodensee oder Büffelmilch aus Muolen eine Liebeserklärung an die kulinarischen Schätze der Ostschweiz. Ausdrucksstarke und persönliche Bilder begleiten die Besuche bei Silvios liebsten Produzierenden. Die vielfältigen Desserts tragen die Handschrift von Stephanie Mittler, der GaultMillau-Pâtissière des Jahres 2026. Die Signature-Drinks des Sommeliers Giuseppe Lo Vasco reichen von Thurgoni, einer Thurgauer Antwort auf den Negroni, bis zum speziellen Bellini aus den Pfirsichen des Nachbarhofes. Das Kochbuch öffnet die Türen zum preisgekrönten Restaurant und gibt auf vergnügliche und unbeschwerter Art gut umsetzbare Rezepte preis.

### SILVIO GERMANN

ist Schweizer Spitzenkoch und GaultMillaus »Koch des Jahres 2024«. Sieben Jahre lang war er Küchenchef im »Igniv« in Bad Ragaz, das er gemeinsam mit Andreas Caminada eröffnete. Heute führt er das Restaurant Mammertsberg in Freidorf am Bodensee. Das Restaurant trägt 18 GaultMillau-Punkte und zwei Michelin-Sterne.



Silvio Germann

### Mammertsberg

Wie ich koche, was ich liebe

Fotos: Digitale Massarbeit  
Ca. 240 Seiten, Format 24 x 29 cm  
Farbfotos  
Gebunden (Flexband mit Bänderole)  
Auslieferung: Oktober 2026  
Ca. € 47,- (D)/€ 48,- (A)/CHF 49,-  
ISBN 978-3-03902-322-6



Sven Wassmer

### Meine Alpenküche

1. Auflage, 2022

€ 54,- (D)/€ 55,- (A)/CHF 54,-

ISBN 978-3-03902-151-2



Andreas Caminada

### Pure Leidenschaft

7. Auflage, 2025

€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-

ISBN 978-3-03902-028-7





Zum Dahinschmelzen



## Rezepte und Kombinationen

## Wichtiger Geschmacksträger in den Küchen der Welt

## Bewusster Umgang statt Vermeidung

Es ist Geschmacksträger, Kulturgut und kulinarisches Fundament nahezu aller Weltküchen, viele lieben es, manche meiden es. Oft missverstanden, ist es zugleich einer der wichtigsten Bestandteile der Ernährung: das Fett. In diesem Buch geht es um bewussten Umgang und Genuss. Sechs Kapitel widmen sich der ganzen Bandbreite pflanzlicher und tierischer Fettquellen wie Butter, Pflanzenölen, Speck & Schmalz, Sahne & Schmand, fetten Fischen oder Nüssen & Saaten. Lukas Grossmann räumt auf mit Ernährungsdogmen und legt den Fokus auf Balance, Technik und Qualität. Im Mittelpunkt stehen rund 90 Rezepte für alle Ernährungsformen, in denen Fett nicht vermieden, sondern bewusst eingesetzt wird: Vertraute Wohlfühlküche trifft auf überraschende Kombinationen, und Fett ist, was es immer war – Schlüssel zu Geschmack, Genuss und kulinarischer Identität.

### **LUKAS GROSSMANN**

ist freiberuflicher Koch, Foodstylist und Rezeptautor. Sein Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung und dem Styling moderner, international inspirierter Rezepte sowie auf der zeitgemäßen Interpretation traditioneller Küchen.

### **MARIA GROSSMANN**

ist seit vielen Jahren als Stylistin und Fotografin in der Foodbranche tätig, für ausgesuchte Requirisiten ist sie viel unterwegs und steht dafür auch gerne selbst in der Töpferwerkstatt.



Lukas Grossmann  
Maria Grossmann

### **Fett schmeckt**

Fotos: Maria Grossmann  
Ca. 240 Seiten, Format 18 x 25 cm  
Farbfotos  
Gebunden  
Auslieferung: August 2026  
Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-  
ISBN 978-3-03902-318-9



Josh Flatow, Vivi D'Angelo  
**Goldene Zeiten**  
1. Auflage, 2025  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-267-0



# Herausragende Köchinnen bei AT



Tanja Grandits  
**Einfach Tanja**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03902-221-2



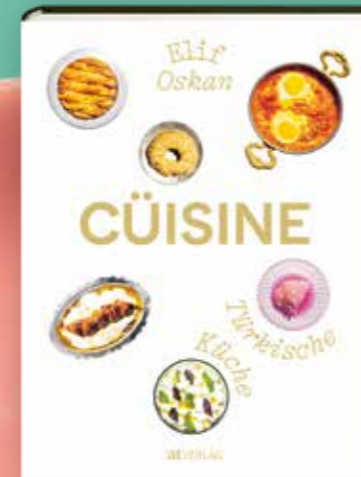
Donna Hay  
**The Fast Five**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03902-256-4



Judith Erdin  
**Dein bestes Geheimrezept**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
ISBN 978-3-03902-301-1



Zineb Hattab  
**Taste of Love**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
ISBN 978-3-03902-163-5



Elif Oskan  
**Cuisine**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03902-182-6



Esther Kern  
**Leaf to Root – Express**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-262-5



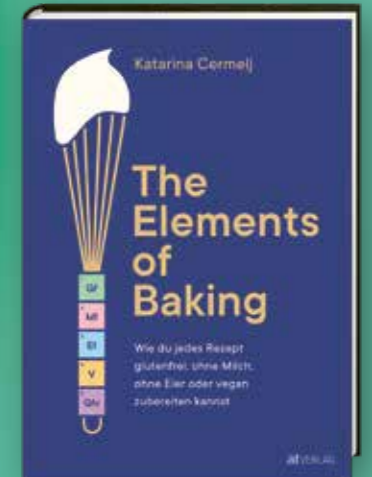
Annemarie Wildeisen  
**Seelenwärmer**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
ISBN 978-3-03902-094-2



Anne-Katrin Weber  
**Meine grüne französische Bistro-Küche**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-286-1



Denise Snieguolė Wachter  
**Vilnius**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-237-3



Katarina Cermelj  
**The Elements of Baking**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-290-8





Knusprig. Duftend.  
Weltumspannend.

## Brotkulturen und Brothandwerk aus aller Welt

400 Brote zum Kennenlernen

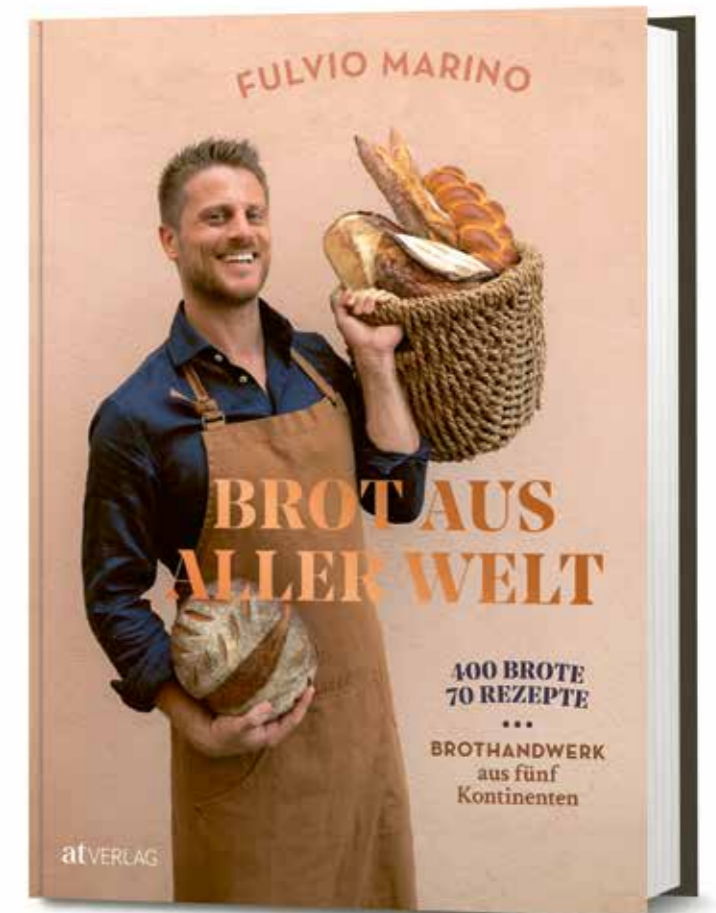
70 Rezepte zum Selberbacken

Dieses Buch erzählt von der Bedeutung und Vielfalt des Brots auf den fünf Kontinenten: von nordischen Roggenbrot, die dunkel und lange haltbar sind. Von weichen, im Dampf gegarten Brötchen aus Asien. Von der Tradition der Fladenbrote im Nahen Osten. Von knusprigen französischen Baguettes und herzhaften südamerikanischen Maisfladen. Von Hirse- und Teffbrot aus Afrika und dem bekannten Sauerteigbrot aus San Francisco.

Fulvio Marino nimmt uns mit auf eine einzigartige Reise um die Welt und in die Welt des Brots. Er gibt einen Überblick über 400 Brotsorten, lässt uns eintauchen in verschiedene Brotkulturen und erklärt grundlegende Techniken des Brothandwerks. Das Buch schließt mit 70 Rezepten für herzhaft und süße Brote, die ganz einfach im heimischen Backofen zubereitet werden können.

### FULVIO MARINO

ist Müller in dritter Generation, Bäckermeister und italienische Fernsehpersönlichkeit. Aufgewachsen im Familienbetrieb »Mulino Marino«, wo er bis heute tätig ist. Autor diverser Backbücher, bis 2023 Leiter Brotentwicklung bei »Eataly«. 2023 eröffnet er »FuocoFarina«, eine Bäckerei mit geschlossenem Lokal.



Fulvio Marino

### **Brot aus aller Welt**

400 Brote, 70 Rezepte

Brothandwerk aus fünf Kontinenten

Fotos: Eunice Brovida

256 Seiten, Format 17 x 24 cm

Illustrationen: Silvia Gariglio

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: August 2026

Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-

ISBN 978-3-03902-320-2



Sasa Noël, Heike Grein

### **Brothandwerk**

2. Auflage, 2022

€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-

ISBN 978-3-03902-074-4



9 783039 020744



Chad Robertson

### **Das Brot**

5. Auflage, 2026

€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-

ISBN 978-3-03800-075-4



9 783038 000754



9 783039 023202



# Pionier der Sterneküche

## Erinnerungen einer Kochlegende

## Blick hinter die Kulissen der Spitzengastronomie

## Vom Pionier der Fusion Kitchen in der Schweiz

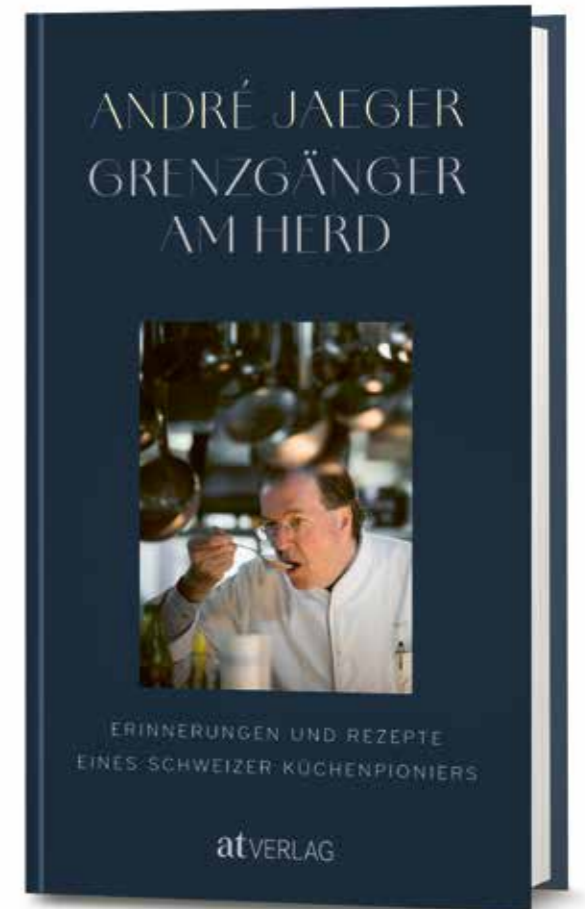
Die Haute Cuisine ist eine ganz eigene Welt. Jedes Gericht hat seine Vorgeschichte, ist ein Resultat von Inspiration, Kalkulation, Handwerk, Erfahrung und einer Prise Glück. Kaum einer weiß das besser als der Schaffhauser Spitzengastronom André Jaeger. Während Jahrzehnten bezauberte er in der »Fischerzunft« seine Gäste, und bis heute ist er als gefragter Koch und Experte auf der ganzen Welt unterwegs.

Zum ersten Mal erzählt er nun in einem sehr persönlichen Werk, wie alles angefangen hat. Von seiner Inspiration in Hongkong und dem weltbesten Fisch aus der Bretagne – und was es heißt, während Jahrzehnten auf höchstem Niveau zu kochen. Und er verrät, was in der »Fischerzunft« in den späten Nachtstunden passierte, wenn nur noch die Crew am Holztisch versammelt war.

Fotos aus André Jaegers Privatalbum und praxiserprobte typische »Fischerzunft«-Rezepte, die auch versierten Kochbegeisterten gelingen, machen das Buch zu einem perfekten Geschenk für alle Feinschmeckerinnen und Genießer.

### **ANDRÉ JAEGER**

ist einer der bekanntesten Gastronomen der Schweiz. Seine »Fischerzunft« in Schaffhausen war weit angesehen. GaultMillau zeichnete ihn zweimal als »Koch des Jahres« aus und bewertete ihn 20 Jahre in Folge mit 19 Punkten.



André Jaeger

### **Grenzgänger am Herd**

Erinnerungen und Rezepte eines Schweizer Küchenpioniers

Texte: Zeno Geisseler

Ca. 150 Seiten, Format 12 x 20,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: September 2026

Ca. € 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 32,-

ISBN 978-3-03902-321-9



9 783039 023219



# Tradition und Sinneswelt

## Geschichte und Gegenwart der Teeproduktion in Japan

## Verschiedene japanische Teesorten, Zubereitung und Genuss

## Rezepte als Brückenschlag zwischen japani- scher Kulinarik und europäischen Produkten

Tee ist mehr als nur ein Getränk. Er ist Kulturgut, Wirtschaftszweig, landwirtschaftliches Produkt, aber auch ein Tor zur inneren Einkehr. Die Autorinnen tauchen ein in die Welt des japanischen Tees und ergründen, wie Tee den Zeitgeist und der Zeitgeist den Tee prägt.

Die feinfühligsten Bilder zeichnen ein vielschichtiges Japan-Porträt, das dem Tee als Wegweiser folgt und zugleich viel mehr erzählt als Geschichten über Tee.

Die Rezepte schlagen eine Brücke zwischen japanischer Kulinarik, japanischen Sinneswelten und europäischen Produkten. Sie sind geprägt von japanischen Einflüssen, lassen aber gleichzeitig etwas Neues und Einzigartiges entstehen. Sie sind eine Einladung, kreativ zu werden und dem Tee eine weitere genussvolle Dimension hinzuzufügen.

### **TINA MARIA WAGNER LANGE**

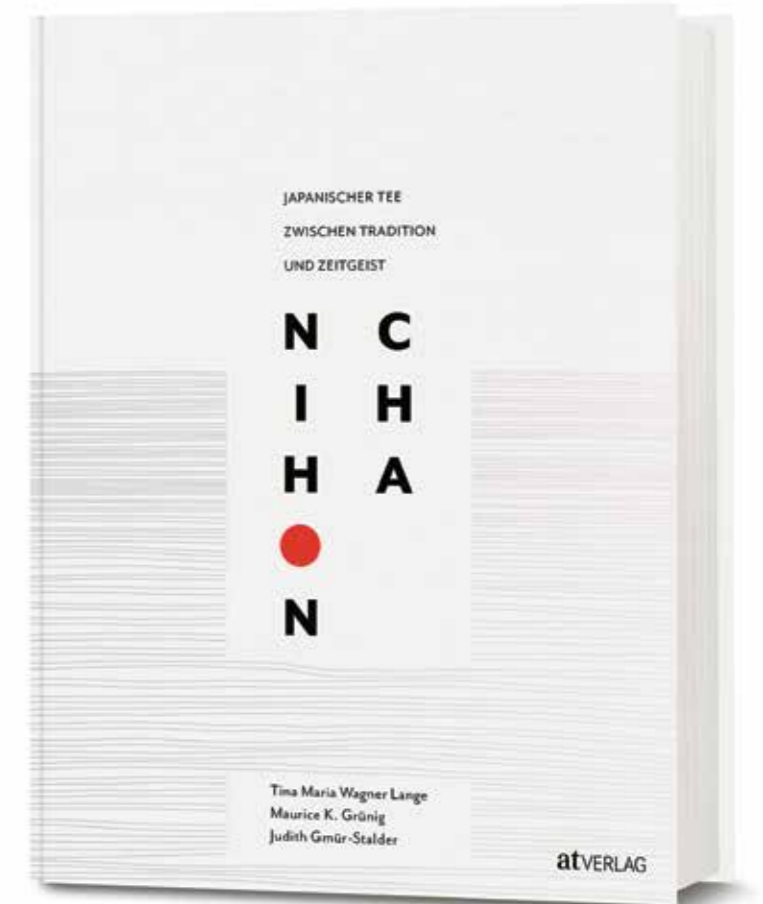
war als leidenschaftliche Sensorikerin von 2011–2022 geschäftsführend bei Länggass-Tee in Bern. Ihr breites Fachwissen rund um den Tee fließt mit in ihre Texte ein.

### **MAURICE K. GRÜNIG**

arbeitet als freie Fotografin und Buchautorin. Sie publiziert in verschiedenen Zeitschriften und Medien.

### **JUDITH GMÜR-STALDER**

arbeitet als Foodstylistin und Rezeptredaktorin bei verschiedenen Zeitschriften und ist Ernährungsberaterin, Kursleiterin und preisgekrönte Buchautorin.



Tina Maria Wagner Lange  
Maurice K. Grünig  
Judith Gmür-Stalder

### **Nihon Cha**

Japanischer Tee zwischen Tradition  
und Zeitgeist

Fotos: Maurice K. Grünig  
Ca. 380 Seiten, Format 20,5 x 27 cm  
Farbfotos  
Gebunden  
Auslieferung: Oktober 2026  
Ca. € 68,- (D)/€ 69,- (A)/CHF 76,-  
ISBN 978-3-03902-323-3



### **Gong Fu Cha**

2. Auflage, 2022  
€ 68,- (D)/€ 69,- (A)/CHF 76,-  
ISBN 978-3-03902-067-6





# Erbe der aztekischen Göttin



## Kulturgeschichte und Genuss

## Eine Reise in die Welt der Agaven-Destillate

## Cocktail-Rezepte des Meister-Mixologen

Tequila, Mezcal, Raicilla, Bacanora und Sotol stehen für mexikanische Lebenskunst und Trinkkultur. Sie begleiten Hercules Tsibis bei seiner Arbeit als Barkeeper und Mixologe. In diesem Buch geht er der Herkunft und Geschichte dieser Spirituosen sowie der Botanik ihrer Zutaten nach und vermittelt ein sinnenfrohes Gesamtbild mexikanischer Destillationskunst – respektvoll und tief verbunden mit Handwerk und kulturellem Erbe. Die Reise führt durch Agavenfelder, in Dörfer und Städte, zu Destillerien und Brennereien. Begegnungen, Gespräche und Momentaufnahmen fließen unmittelbar in die Texte und Bilder ein. Neben den allseits bekannten Margaritas verrät Hercules Tsibis die Rezepte für rund 50 herausragende Fusion-Cocktails. Erlebnis, Wissen und Genuss auf höchstem Niveau.

### **HERCULES TSIBIS**

gehört zu den prägenden Persönlichkeiten der internationalen Barkultur. Seit über 40 Jahren arbeitet er international als Mixologe, Unternehmer und Autor. Als »World Bartending Champion« und international ausgezeichnete »Master Mixologist« verbindet er handwerkliche Präzision mit kultureller Tiefe. Seine Bücher und Projekte stehen für eine Genusskultur mit Haltung, Substanz und zeitloser Eleganz.



Hercules Tsibis

### **Wüstengeister**

Tequila, Mezcal, Sotol  
Spirituosen, Cocktails und Geschichten  
aus Mexiko

Fotos: Bernhard Lehn

Ca. 240 Seiten, Format 18 x 25 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Oktober 2026

Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-

ISBN 978-3-03902-305-9



Peter Jauch

### **Gin – Das Buch**

2. Auflage, 2021

€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 69,-

ISBN 978-3-03902-152-9





# Kostbarer Kern



Umfassendes Wissen vereint mit gestalterischer Schönheit

Porträts aller Mandelarten in Text und Bild

Eingehende Beschreibung auch der Wild-Pfirsiche

Was Pfirsiche mit Mandeln zu tun haben, warum jahrhundertealte Mandelhaine aus dem Mittelmeerraum verschwinden und welche Geheimnisse die wilden Verwandten der Mandel in den Bergen Usbekistans und Afghanistans haben, das erklärt Jonas Frei in seinem vierten Buch. Wie in seinen Büchern zur Walnuss und zur Haselnuss erweitert er mit dieser Monografie den Blick auf die umfangreiche Verwandtschaft, die Kultur und die botanische Geschichte einer Nuss – die botanisch gesehen jedoch gar keine Nuss, sondern der Kern einer Steinfrucht ist.

Alle Mandelarten werden anhand von Text, Illustrationen und Fotos vorgestellt. Eindrücklich wird gezeigt, wie über Jahrtausende der gezielten Züchtung jene Frucht entstanden ist, deren Konsum für uns heute so selbstverständlich ist. So spannt sich der Bogen vom symbolträchtigen Blütenreigen der traditionellen Mandelgärten hin zur Mandel als globalisiertes Industriegut.

Ein Buch, das wissenschaftliche Recherche mit gestalterischer Schönheit verbindet und den Blick schärft für die verborgene Komplexität alltäglicher Lebensmittel.

**JONAS FREI**

ist Autor, Landschaftsarchitekt und Ökologe aus Zürich. In seinen Büchern, Texten und visuellen Arbeiten setzt er sich mit Pflanzen, Natur und der Beziehung zwischen Mensch und Umwelt auseinander. Sein interdisziplinäres Schaffen verbindet wissenschaftliche Recherche mit erzählerischer und gestalterischer Vermittlung.



Jonas Frei

**Die Mandel**

Arten, Botanik, Geschichte, Kultur

Ca. 250 Seiten, Format 21,1 x 29,7 cm  
Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: September 2026

Ca. € 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-

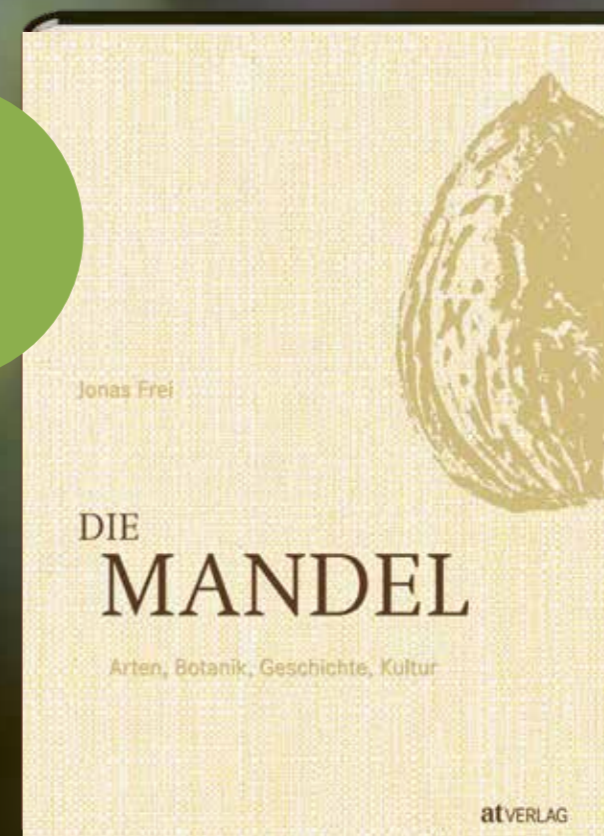
ISBN 978-3-03902-297-7



# Die Welt in der Nussschale

Jonas Frei bei AT

Neu



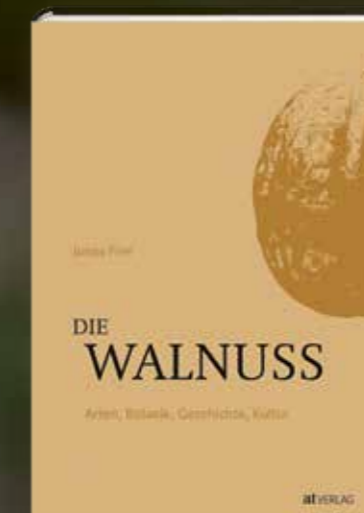
**Die Mandel**

€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-297-7



**Stadtwildpflanzen**

€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-133-8



**Die Walnuss**

€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-211-3



**Die Haselnuss**

€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-181-9





# Strandgut mit Charakter



Ganzheitliches Erleben von Natur,  
Fantasie und Kunst

Einzigartige Verbindung von Landart  
und Wortwitz

Ansteckende Inspiration – zur Nachahmung  
empfohlen

Der Schweizer Liedermacher Andrew Bond spielt nicht bloß mit Worten und Tönen, sondern auch mit Strandgut. Je wilder und einsamer ein Strand ist, umso lebendiger die Welt der Kreaturen, die er dort ins Leben ruft. Steine, Muscheln, Federn, Knochen, Zapfen, Seetang und weit mehr fügen sich dabei zu liebenswürdigen Stranderlingen oder zu furchteinflößenden Strandstern zusammen. Kringelschnatter, Meerjungfauch, Schwammingo oder Stockodil – sie entstehen auf seinen Reisen in fremde Gefilde oder an heimischen Gestaden, und wenn sie nichts dagegen haben, werden sie fotografiert. Andrew Bond schickt uns in diesem Buch mit eigenen Texten und unzähligen Bildern bepackt auf eine Stranding-Explorationsreise und zeigt, wie auch wir ganz leicht zauberhafte Gestalten selbst erschaffen.

**ANDREW BOND**

ist Autor, Kinderlieder- und Musicalmacher. Das erste Album »Zimetschtern han i gern« wurde gleich ein Bestseller. Es folgten Dutzende weitere Alben, Hörgeschichten und Musicals sowie etliche Kinderbücher. In der Freizeit trifft man Andrew in seinem riesigen Garten, beim Wandern oder Zeichnen an – wenn er nicht am Stranding ist.



Andrew Bond

**Stranding Wochenkalender 2027**

Ca. 66 Seiten, 14,8 × 14,8 cm  
Auslieferung: September 2026  
€ 17,- (D)/€ 18,- (A)/CHF 19,-  
ISBN 978-3-03902-329-5



Andrew Bond

**Stranding**

Herumstrandern und die Welt entdecken

Ca. 140 Seiten, Format 19 × 23,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: September 2026

Ca. € 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 28,-

ISBN 978-3-03902-324-0



# Verschenken oder behalten ...



**Lost in the Alps 2027**

€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
ISBN 978-3-03902-313-4



David Maitland  
**Formen der Natur**

€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/CHF 49,-  
ISBN 978-3-03902-283-0



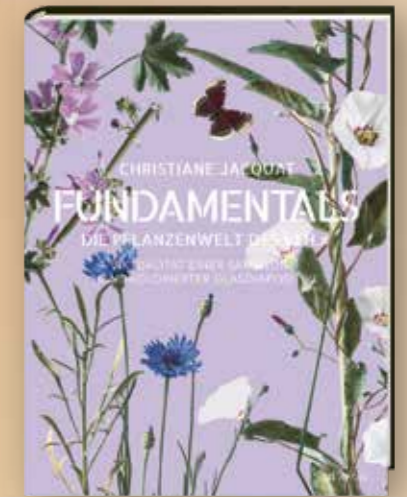
Peter Jauch  
**Champagner**

€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 69,-  
ISBN 978-3-03902-235-9



Lea Hürlimann, Elsi Ragaz-Hemmi  
**Nani**

€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 49,-  
ISBN 978-3-03902-314-1



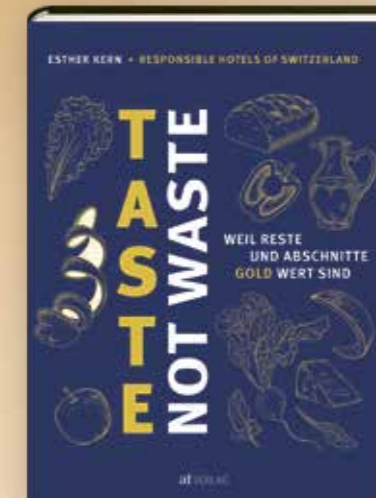
Christiane Jacquat  
**Fundamentals –  
die Pflanzenwelt des «I.H.»**

€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 59,-  
ISBN 978-3-03902-269-4



Dominik Flammer  
**Schweizer Schokolade**

€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 65,-  
ISBN 978-3-03902-238-0



Esther Kern  
**Taste Not Waste**

€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 59,-  
ISBN 978-3-03902-271-7



Nicolas Richoz  
**Die französischen Alpen  
mit dem Fahrrad**

€ 48,- (D)/€ 49,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-306-6



... das ist hier die Frage



# Wieder Kraft finden

## QR-Code zur Themenwebsite mit weiterführenden Informationen

## Symptomatik und ganzheitliche Behandlung von Erschöpfung

## Hochkarätige Fachkompetenz der drei Autoren

Erschöpfung ist eine der zentralen Herausforderungen in der heutigen Heilkunde. Das Spektrum möglicher Erschöpfungszustände ist groß: Es reicht von chronischer Müdigkeit über Burnout und Erschöpfungsdepression bis zum Fatigue-Syndrom bei Krebskranken oder ME/CFS infolge von Viruserkrankungen wie Epstein-Barr oder Post-Covid.

Wie Betroffene wieder zu Kraft kommen und Erschöpfung auf natürliche Weise behandeln können, zeigen die drei renommierten Autoren in diesem Buch. Dabei geht es ihnen nicht nur um die Behandlung der körperlichen Symptomatik, wesentlich sind gerade auch die seelisch-geistigen Aspekte, die in der Praxis berücksichtigt werden müssen. Die Autoren stellen bewährte Naturarzneien aus der Phytotherapie, der Homöopathie und der Anthroposophischen Medizin vor. Therapiekonzepte, Anleitungen, Fallbeispiele und Rezepte machen das Buch zu einem unentbehrlichen Nachschlagewerk für die Praxis und für Betroffene.

### **DR. MED. FRANK MEYER**

ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Hausarzt. Zu seinen Schwerpunkten gehören die Anthroposophische Medizin und Naturheilverfahren. Zeitschriften-Veröffentlichungen zu Themen der ganzheitlichen Medizin. Autor mehrerer Bücher, aktiv als Referent in der Ärztefortbildung.

### **OLAF RIPPE**

ist Heilpraktiker mit eigener Praxis. Seminartätigkeit, speziell zur Heilkunde nach Paracelsus sowie zur Kräuterheilkunde, Astrologischen Medizin, Humoralmedizin und Homöopathie. Mitbegründer von Natura Naturans, Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin. Autor mehrerer Bücher und Artikel in naturheilkundlichen Fachzeitschriften.

### **DR. MED. JOHANNES WILKENS**

ist ärztlicher Direktor der geriatrischen Rehabilitationsklinik Alexander von Humboldt in Bad Steben und in seiner Privatpraxis tätig. Veröffentlichungen zu Arzneimitteln, Alterserkrankungen und zu medikamentösen Studien.



Frank Meyer  
Olaf Rippe  
Johannes Wilkens

**Quellen der Lebenskraft –  
Erschöpfung natürlich behandeln**  
Naturheilmittel, Therapiekonzepte,  
Praxiserfahrungen

Ca. 240 Seiten, Format 17,5 x 25 cm  
Farbfotos  
Gebunden  
Auslieferung: Oktober 2026  
Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-304-2



Auch als  
E-Book

# Der Deutsche Gartenbuchpreis 2026



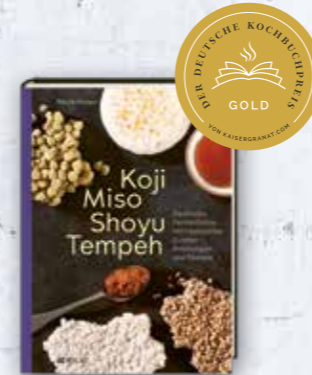
1. Platz

Mechtild Frintrup  
**Das Löwenzahn-Buch**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
ISBN 978-3-03902-275-5



## Preise und Auszeichnungen

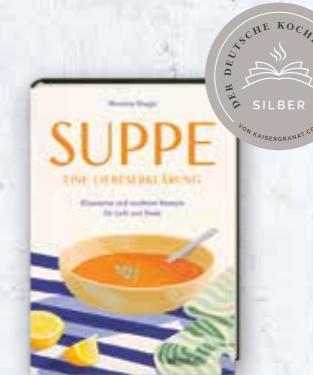
# Der Deutsche Kochbuchpreis 2025



Sibylle Hunger  
**Koji Miso Shoyu Tempeh**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-  
ISBN 978-3-03902-273-1



Tom Franz  
**Meine liebste Mahlzeit**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
ISBN 978-3-03902-264-9



Maurice Maggi  
**Suppe – eine Liebeserklärung**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 34,-  
ISBN 978-3-03902-260-1



Esther Kern  
**Leaf to Root – Express**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-262-5



Peter Jauch  
**Champagner – Das Buch**  
€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 69,-  
ISBN 978-3-03902-235-9



Katarina Cermelj  
**The Elements of Baking**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-290-8



Ralph Schelling  
**Simple is Best**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
ISBN 978-3-03902-282-3



Josh Flatow  
Vivi D'Angelo  
**Goldene Zeiten**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-267-0



# Unsere Topseller

# Backlist

1



Judith Erdin  
**Dein bestes Geheimrezept**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
ISBN 978-3-03902-301-1



9 783039 023011



6  
Dominik Flammer  
**Schweizer Schokolade**  
€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 65,-  
ISBN 978-3-03902-238-0



9 783039 022380

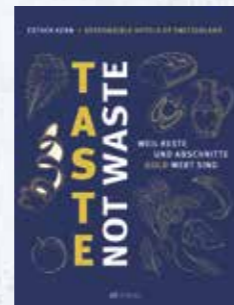
2



Tanja Grandits  
**Tanja vegetarisch**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-093-5



9 783039 020935



7  
Esther Kern  
**Taste not Waste**  
€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 59,-  
ISBN 978-3-03902-271-7



9 783039 022717



3  
Josh Flatow  
Vivi D'Angelo  
**Goldene Zeiten**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-267-0



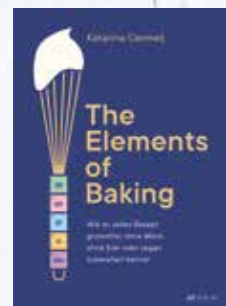
9 783039 022670



8  
Ralph Schelling  
**Simple is Best**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
ISBN 978-3-03902-282-3



9 783039 022823



4  
Katarina Cermelj  
**The Elements of Baking**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
ISBN 978-3-03902-290-8



9 783039 022908



9  
Margret Madejsky  
**Entgiften mit Heilkräutern**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-246-5



9 783039 022465



5  
Donna Hay  
**Too Easy**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
ISBN 978-3-03902-279-3



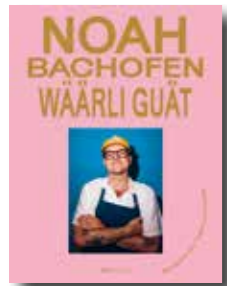
9 783039 022793



10  
Claudia Ritter  
**Natürlich gesund mit 50 plus**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 38,-  
ISBN 978-3-03902-284-7



9 783039 022847



9 783039 022632  
 Bachofen, Noah  
**Wäärli guät**  
 € 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 39,-  
 978-3-03902-263-2 / 3. Auflage



9 783038 008859  
 Bay, Chris/Di Muro, Monika  
**Feuerküche**  
 € 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03800-885-9 / 3. Auflage



9 783039 021475  
 Bay, Chris/Di Muro, Monika  
**Feuerkochen**  
 € 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03902-147-5 / 2. Auflage



NEU

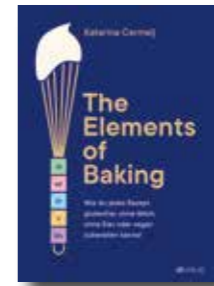
9 783039 023073  
 Bersin, Modesta  
**Backen mit Buchweizen und Hafer**  
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 32,-  
 978-3-03902-307-3



9 783039 022137  
 Cao, Carlo  
**Genussvoll. Geschmackvoll. Vegan.**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
 978-3-03902-213-7



9 783039 022281  
 Carlucci, Lia/Bauer, Charoline  
**Das grüne Kochbuch für Kinder**  
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/CHF 39,-  
 978-3-03902-228-1



9 783039 022908  
 Cermelj, Katarina  
**The Elements of Baking**  
 € 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
 978-3-03902-290-8



9 783038 009863  
 Corrett, Natasha/Edgson, Vicki  
**Vegetarisch basisch gut**  
 € 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 29,-  
 978-3-03800-986-3 / 7. Auflage



9 783039 020799  
 Damaso, Nadia  
**Eat better not less – delicious & healthy**  
 € 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
 978-3-03902-079-9 / 2. Auflage



9 783039 022342  
 Bay, Chris/Di Muro, Monika  
**Feuerduft**  
 € 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03902-234-2



9 783039 021390  
 Baumgardt, Kay  
**Desserts unplugged**  
 € 50,- (D)/€ 51,- (A)/CHF 52,-  
 978-3-03902-139-0

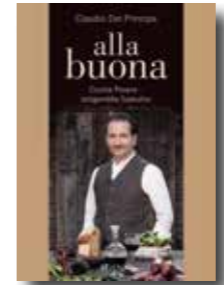


9 783038 009283  
 Bernasconi, Carlo/Chrétien, Juliette  
**Helvetia Vegetaria**  
 € 54,- (D)/€ 55,- (A)/CHF 54,-  
 978-3-03800-928-3 / 5. Auflage

9 783039 023073  
 Bersin, Modesta  
**Backen mit Buchweizen und Hafer**  
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 32,-  
 978-3-03902-307-3



9 783039 022328  
 Damaso, Nadia  
**EAT BETTER NOT LESS – natürlich & einfach**  
 € 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-232-8 / 2. Auflage



9 783039 022557  
 Del Principe, Claudio  
**alla buona**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-255-7 / 2. Auflage



9 783038 009702  
 Del Principe, Claudio  
**a casa**  
 € 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 49,-  
 978-3-03800-970-2 / 6. Auflage



9 783039 021802  
 Del Principe, Claudio  
**a casa, Bd. 2**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-180-2 / 2. Auflage



9 783038 000709  
 Del Principe, Claudio  
**al forno**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03800-070-9 / 4. Auflage



9 783038 005520  
 Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter  
**Meine wilde Pflanzenküche**  
 € 56,- (D)/€ 57,- (A)/CHF 56,-  
 978-3-03800-552-0 / 12. Auflage



9 783038 008286  
 Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter  
**Meine Gemüseküche für Herbst und Winter**  
 € 56,- (D)/€ 57,- (A)/CHF 56,-  
 978-3-03800-828-6 / 3. Auflage



9 783039 020539  
 Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter  
**Meine Küche im Frühling und Sommer**  
 € 56,- (D)/€ 57,- (A)/CHF 56,-  
 978-3-03902-053-9



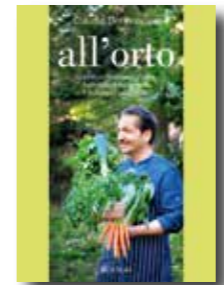
9 783039 020362  
 Buhmann, Carine  
**Glutenfrei kochen und backen**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
 978-3-03902-036-2 / 8. Auflage



9 783039 021505  
 Buhmann, Carine  
**Die FODMAP-Küche bei Reizdarm**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
 978-3-03902-150-5



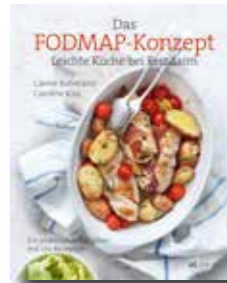
9 783039 020188  
 Del Principe, Claudio  
**a mano**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-018-8 / 4. Auflage



9 783039 020836  
 Del Principe, Claudio  
**all'orto**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-083-6 / 3. Auflage



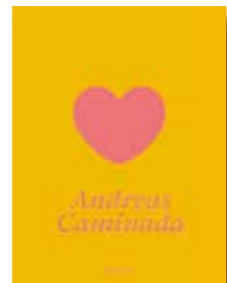
9 783039 022205  
 Del Principe, Claudio  
**a punto**  
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/CHF 39,-  
 978-3-03902-220-5



9 783038 009092  
 Buhmann, Carine/Kiss, Caroline  
**Das FODMAP-Konzept**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
 978-3-03800-909-2 / 5. Auflage



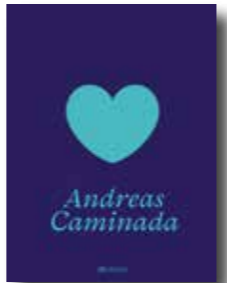
9 783039 020287  
 Caminada, Andreas  
**Pure Leidenschaft**  
 € 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-028-7 / 7. Auflage



9 783039 020911  
 Caminada, Andreas  
**Pure Freude**  
 € 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-091-1 / 4. Auflage



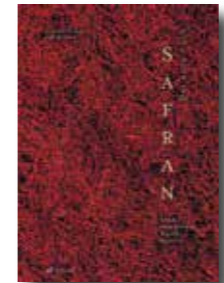
9 783039 021369  
 Caminada, Andreas  
**Pure Frische**  
 € 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-136-9 / 3. Auflage



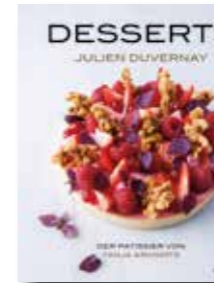
9 783039 022144  
 Caminada, Andreas  
**Pure Tiefe**  
 € 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
 978-3-03902-214-4 / 2. Auflage



9 783039 020980  
 Del Principe, Claudio  
**Pura Passione**  
 € 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 40,-  
 978-3-03902-098-0 / 3. Auflage



9 783039 020805  
 Durrer, Urs/Durrer, Sandra  
**Safran – Das rote Gold**  
 € 50,- (D)/€ 51,- (A)/CHF 54,-  
 978-3-03902-080-5



9 783038 009054  
 Duvernay, Julien  
**Desserts**  
 € 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 55,-  
 978-3-03800-905-4 / 4. Auflage



NEU

9 783039 023011  
 Erdin, Judith  
**Dein bestes Geheimrezept**  
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
 978-3-03902-301-1



Erdin, Judith  
**Dein bestes Brot über Nacht**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-240-3 / 3. Auflage



Erdin, Judith  
**Dein bestes Brot**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-104-8 / 6. Auflage



Erdin, Judith  
**Dein bestes Süssgebäck**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-156-7 / 2. Auflage



Fearnley-Whittinghall, Hugh  
**Täglich vegetarisch**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-725-8 / 11. Auflage



Fearnley-Whittinghall, Hugh  
**Viel mehr vegetarisch!**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-992-4 / 3. Auflage



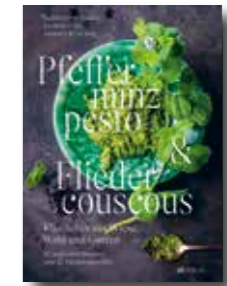
Franz, Tom  
**So schmeckt Israel**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03800-781-4 / 5. Auflage



Furrer-Heim, Ursula  
**Cake**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03800-743-2 / 6. Auflage



Gmür-Stalder, Judith/Fritz, Kathrin/  
Grünig, Maurice  
**Dahlien chips und Berberitzenreis**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-161-1



Gmür-Stalder, Judith/Fritz, Kathrin/  
Grünig, Maurice  
**Pfefferminzpesto & Flieder couscous**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-203-8



Grandits, Tanja  
**Einfach Tanja**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-221-2 / 4. Auflage



Feldt, My  
**Apfelduft & Heidelbeerblau**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-536-0 / 3. Auflage



Feldt, My  
**Safransterne und Minzküsse**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-102-4



Feldt, My  
**Rosensirup und Wildapfelgelee**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-244-1



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Wilde Küche**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03800-499-8 / 10. Auflage



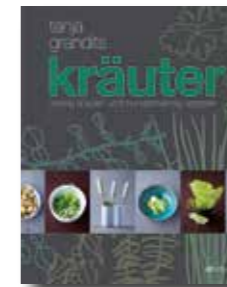
Flammer, Dominik  
**Schweizer Schokolade**  
€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 65,-  
978-3-03902-238-0



Grandits, Tanja  
**Tanja vegetarisch**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-093-5 / 10. Auflage



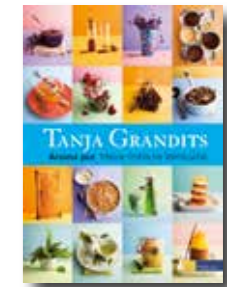
Grandits, Tanja  
**Tanjas Kochbuch**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-067-9 / 9. Auflage



Grandits, Tanja  
**Kräuter**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03800-805-7 / 5. Auflage



Grandits, Tanja  
**Gewürze**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03800-740-1 / 4. Auflage



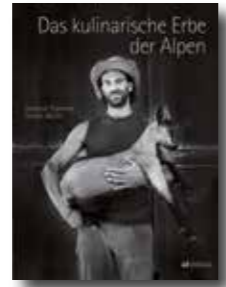
Grandits, Tanja  
**Aroma pur**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-324-3 / 4. Auflage



Flammer, Dominik/Jäckle, Urs  
**Züri-Tirggel und andere  
Feiertagsgebäcke**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 24,-  
978-3-03902-250-2



Flammer, D./Gruber, J./Müller, S.  
**Das kulinarische Erbe der Alpen –  
Honig der Alpen**  
€ 88,- (D)/€ 89,- (A)/CHF 98,-  
978-3-03902-092-8



Flammer, Dominik/Müller, Sylvan  
**Das kulinarische Erbe der Alpen**  
€ 78,- (D)/€ 80,20 (A)/CHF 98,-  
978-3-03800-735-7 / 5. Auflage



Flatow, Josh/D'Angelo, Vivi  
**Goldene Zeiten**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-267-0



Fleischhauer, S./Guthmann, J./  
Spiegelberger, R.  
**Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen**  
€ 69,- (D)/€ 70,- (A)/CHF 79,-  
978-3-03800-752-4 / 14. Auflage



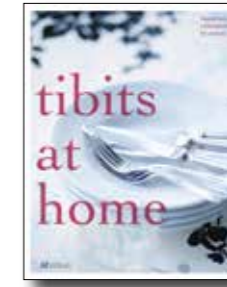
Grandits, Tanja  
**Alles klar**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-473-8 / 4. Auflage



Göb, Surdham/Henn, Cirus  
**Gesund**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-165-9



Frei, Reto/Frei, Daniel  
**#tibits**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 45,-  
978-3-03800-988-7 / 3. Auflage



Gröbly, Annette/  
Staiger Eichenberger, Anna  
**tibits at home**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 45,-  
978-3-03800-566-7 / 9. Auflage



Haag, Pascal  
**spice up**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-258-8



Fleischhauer, Steffen Guido  
**Kleine Enzyklopädie der essbaren  
Wildpflanzen**  
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03800-492-9 / 5. Auflage



Fleischhauer, S./Guthmann, J./  
Spiegelberger, R. **Essbare Wild-  
pflanzen einfach bestimmen**  
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/CHF 25,-  
978-3-03800-912-2 / 8. Auflage



Fleischhauer, S./Guthmann, J./  
Spiegelberger, R.  
**Essbare Wildpflanzen**  
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/CHF 26,-  
978-3-03800-886-6 / 27. Auflage



Franz, Tom  
**Meine liebste Mahlzeit**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-264-9



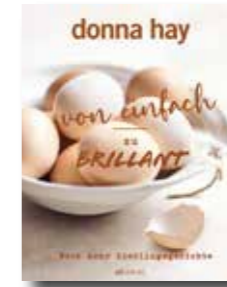
Franz, Tom  
**Israel kocht vegetarisch**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03800-957-3 / 3. Auflage



Hattab, Zineb  
**Taste of Love**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-163-5 / 3. Auflage



Hay, Donna  
**Too Easy**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-279-3



Hay, Donna  
**Von Einfach zu Brillant –  
Noch mehr Lieblingsrezepte**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-257-1 / 2. Auflage



Hay, Donna  
**Weihnachten**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-233-5 / 3. Auflage



Hay, Donna  
**Modern Baking**  
€ 43,- (D)/€ 44,- (A)/CHF 54,-  
978-3-03800-068-6 / 3. Auflage



NEU



NEU



Hay, Donna  
**Von Einfach zu Brillant**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 54,-  
978-3-03800-971-9 / 3. Auflage



Hay, Donna  
**The Fast Five**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-256-4 / 2. Auflage



Hay, Donna  
**life in balance**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-929-0 / 5. Auflage



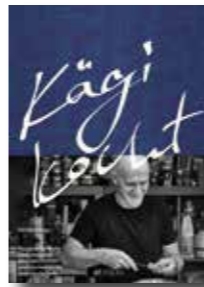
Hunger, Sibylle  
**Koji Miso Shoyu Tempeh**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-273-1



Jauch, Peter  
**Champagner – Das Buch**  
€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 69,-  
978-3-03902-235-9



Jauch, Peter  
**Gin – Das Buch**  
€ 65,- (D)/€ 66,- (A)/CHF 69,-  
978-3-03902-152-9 / 2. Auflage



Hay, Donna  
**Sunshine, Lemons and Sea Salt**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-291-5



Hay, Donna  
**The New Easy**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03800-878-1 / 2. Auflage



Hay, Donna  
**Week Light**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-055-3 / 4. Auflage



Hay, Donna  
**simple dinners**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-724-1 / 6. Auflage



Kägi, Richard  
**Kägi kocht**  
€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 59,-  
978-3-03902-037-9 / 5. Auflage



Kapageoroglou, Lazaros  
**Sonne und Meer auf dem Teller**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-148-2 / 3. Auflage



Kern, Esther  
**Leaf to Root – Express**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-262-5



Kapageoroglou, Lazaros  
**Von Insel zu Insel**  
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-274-8



NEU



NEU



Hay, Donna  
**Keine Zeit zum Kochen**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03800-460-8 / 12. Auflage



Hay, Donna  
**Von Einfach zu Brillant KIDS**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-298-4 / 4. Auflage



Helou, Anissa  
**Das Leben ein Fest**  
€ 54,- (D)/€ 55,- (A)/CHF 65,-  
978-3-03902-064-5



Kern, E./Haag, P./Müller, S.  
**Leaf to Root**  
€ 58,- (D)/€ 59,- (A)/CHF 65,-  
978-3-03800-904-7 / 8. Auflage



Kindler, Ben  
**Bangkok Original Streetfood**  
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/CHF 36,90  
978-3-03902-052-2 / 2. Auflage



Kaufmann, Karin/  
Guldenschuh, Karin  
**Frau Kaufmann kocht**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-017-1 / 4. Auflage



Hürlimann, Lea/Ragaz-Hemmi, Elsi  
**Nani**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-314-1



Kern, Esther  
**Taste Not Waste**  
€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 59,-  
978-3-03902-271-7



Kaufmann, Karin/Guldenschuh, Karin  
**Frau Kaufmann kocht**  
**Rezepte ohne Firtlefanz**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-194-9 / 2. Auflage



Khan, Asma  
**Ammu**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-162-8



Khan, Asma  
**Asma's indische Küche**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-087-4



Hiltl, Rolf/Frei, Reto  
**Vegan Love Story**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 59,-  
978-3-03800-996-2 / 6. Auflage



Hood, Richard/Moyle, Nick  
**Brew it Yourself**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-272-4



Hunger, Sibylle/Meinel-Zottl, Esther  
**Gemüse und Obst**  
**einfach fermentieren**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-189-5 / 4. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



Koch, Laura  
**Essen, genießen, gesund bleiben**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-998-6 / 4. Auflage



Klaus, Nicole  
**Alkoholfrei**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-168-0 / 3. Auflage



Lange, Tina/Grünig, Maurice K./  
Gmür-Stalder, Judith  
**Gong Fu Cha**  
€ 68,- (D)/€ 69,- (A)/CHF 76,-  
978-3-03902-067-6 / 2. Auflage



Lomelino, Linda  
**Torten**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-715-9 / 7. Auflage



Lomelino, Linda  
**Lomelinos Eis**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03800-793-7 / 6. Auflage



Schelling, Ralph  
**Simple is Best**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-282-3



Seifert, Claudia/Sander, Gesa/  
Hoersch, Julia/Mager, Nelly  
**Kinder, an den Herd!**  
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03800-842-2 / 3. Auflage



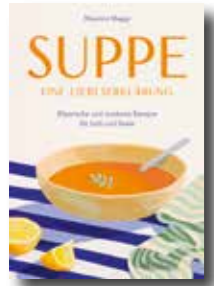
SRF bi de Lüt  
**Landfrauenküche**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-158-1 / 2. Auflage



SRF bi de Lüt  
**Landfrauenküche**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-277-9



Stöckli, Franziska  
**Klimatopf**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-245-8 / 2. Auflage



Maggi, Maurice  
**Suppe – eine Liebeserklärung**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-260-1



Maggi, Maurice/Chrétien, Juliette  
**Essbare Stadt**  
€ 34,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-005-8 / 3. Auflage



Mathis, Nadja/Steden, Ina  
**Gesundes für mein Baby**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03902-117-8 / 2. Auflage



Meier Martina/Amstutz, Gerry/Maggi,  
Maurice/Schlatter, Marionna  
**Pilze aus Wald und Stadt**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-223-6



Meyer, Madelyne  
**Endlich Wein verstehen**  
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03902-023-2 / 10. Auflage



Suanjak, Michael/Brechbühl, Beat/  
Pedrazzetti, Franca  
**Lexikon der alten Gemüsesorten**  
€ 79,- (D)/€ 80,- (A)/CHF 85,-  
978-3-03800-620-6 / 4. Auflage



Sulzberger, Margrit  
**Kochen für Kinder mit ADHS**  
€ 27,- (D)/€ 28,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03800-852-1



Tagliaglie, Daniela/  
Neitzel, Sven Oliver  
**Pinsa**  
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-177-2 / 2. Auflage



UFA-Revue (Hrsg.)  
**Hofchuchi**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-195-6



Vassallo, Jody/Ezekiel, Emily  
**Asiatisch kochen**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 48,-  
978-3-03800-892-7 / 6. Auflage



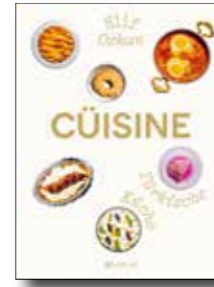
Meyer, Madelyne  
**Finde deinen Wein**  
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03902-178-9



Mlinarovic, Nenad  
**Nenad at home**  
€ 55,- (D)/€ 56,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-265-6



Noël, Sasa/Grein, Heike  
**Brothandwerk**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-074-4 / 2. Auflage



Oskan, Elif  
**Cuisine**  
€ 44,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-182-6 / 2. Auflage



Owen, Sri  
**Das Reis-Buch**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 55,-  
978-3-03902-208-3



Wachter, Denise Snieguolė  
**Vilnius**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-237-3



Walldén, Jennie  
**Wok Reis Nudeln**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-157-4



Wassmer, Sven  
**Meine Alpenküche**  
€ 54,- (D)/€ 55,- (A)/CHF 54,-  
978-3-03902-151-2



MEINE GRÜNE FRANZÖSISCHE  
**BISTRO-KÜCHE**



Page, Karen/Dornenburg, Andrew  
**Das Lexikon der Aromen und Geschmackskombinationen**  
€ 43,- (D)/€ 44,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03800-617-6 / 6. Auflage



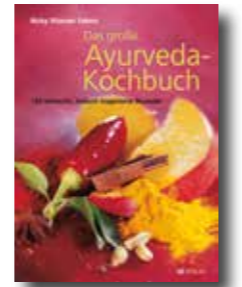
Robertson, Chad  
**Das Brot**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-075-4 / 5. Auflage



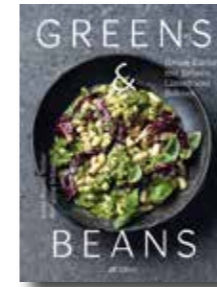
Ruß, Christian/Frommelt, Jule Felice  
**Flosse, Speck & Grünzeug**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-266-3



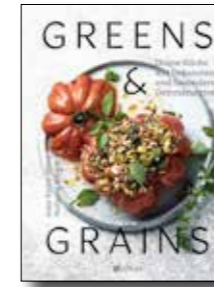
Rüther, Manuela/  
Krebs, Christopher Aziz  
**Malaysia**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-225-0



Sabnis, Nicky Sitaram  
**Das große Ayurveda-Kochbuch**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 39,-  
978-3-85502-986-0 / 8. Auflage



Weber, Anne-Kathrin/Schardt, Wolfgang  
**Greens & Beans**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-160-4 / 3. Auflage



Weber, Anne-Kathrin/  
Schardt, Wolfgang  
**Greens & Grains**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-169-7



Wildeisen, Annemarie  
**Gemeinsam am Tisch**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-137-6 / 2. Auflage



LIEBLINGSREZEPTE  
FÜR JEDEN TAG



Weber, Anne-Kathrin  
**Meine grüne französische Bistro-Küche**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-286-1



Wildeisen, Annemarie  
**Seelenwärmer**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-094-2 / 5. Auflage



Wildeisen, Annemarie  
**Kochen für Gäste**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-049-5 / 5. Auflage



Wiesner, Stefan  
**Herzensküche**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-259-5



Wiesner, Stefan/  
Wiesner-Aurette, Monica  
**Wurstwerkstatt**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-882-8 / 4. Auflage



Wisweh, Gorm  
**Saucen**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-215-1 / 2. Auflage



Frintrop, Mechtild  
**Das Brennnessel-Buch**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-062-1 / 5. Auflage



Gröbly, Annette/Syz, Andera  
**Kreative Kinder**  
€ 27,- (D)/€ 28,- (A)/CHF 30,-  
978-3-03902-183-3 / 2. Auflage



Immler, Felix  
**Outdoor mit dem Taschenmesser  
Pocket Guide**  
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/CHF 15.90  
978-3-03800-981-8 / 4. Auflage



Immler, Felix  
**Werken mit dem Taschenmesser  
Pocket Guide**  
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/CHF 15.90  
978-3-03800-833-0 / 9. Auflage



Immler, Felix  
**Outdoor mit dem Taschenmesser**  
€ 24.90 (D)/€ 25.60 (A)/CHF 29.90  
978-3-03800-851-4 / 6. Auflage



Zimmermann, Nadja  
**LouMalou – Entspannt kochen**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-055-6 / 4. Auflage



Zimmermann, Nadja  
**LouMalou – entspannt backen**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-216-8



Immler, Felix  
**Schnitz it yourself**  
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/CHF 29.90  
978-3-03800-980-1 / 2. Auflage



Immler, Felix  
**Werken mit dem Taschenmesser**  
€ 26.90 (D)/€ 27.70 (A)/CHF 34.90  
978-3-03800-665-7 / 9. Auflage



Immler, Felix  
**Crafting with the Pocketknife**  
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/CHF 15.90  
978-3-03800-845-3 / 5. Auflage



Kägi, Sonja  
**Vom Foto zum Kunstwerk**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-084-6



Kägi, Sonja  
**Werkstatt kreative  
Drucktechniken**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-074-7 / 4. Auflage



Arendt, Helena  
**Werkstatt Pflanzenfarben**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-407-3 / 6. Auflage



Auerswald, Katharina  
**Vom perfekten Chaos  
zur kreativen Ordnung**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-135-2



Behan, Babs  
**Naturfarben**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-053-2 / 2. Auflage



NEU



Frintrop, Mechtild  
**Das Löwenzahn-Buch**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-275-5



Kaiser, Dieter  
**Die Welt der Pflanzenfarben**  
€ 29,- (D)/€ 31,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-190-1



Lawson, Karoline  
**Wichteltanz & Kerzenglanz**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-270-0 / 2. Auflage



Lawson, Karoline  
**Schere, Stein, Papier**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03902-164-2 / 2. Auflage



Lawson, Karoline  
**Beere, Blatt, Schere**  
€ 28,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-218-2



Neddo, Nick  
**Malwerkstatt Natur**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-889-7 / 2. Auflage



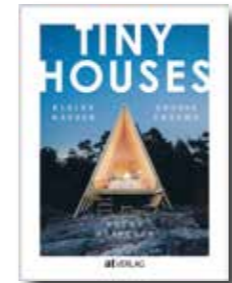
Blank, Vanessa  
**Frei und Wild**  
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-287-8 / 3. Auflage



Fischer, Doris  
**Flechten, Färben, Schnitzen**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-955-9 / 3. Auflage



Fischer, Doris  
**Faserwerkstatt**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-188-8



Heavener, Brent  
**Tiny Houses**  
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03902-089-8 / 3. Auflage



Rechsteiner, Kevin  
**Tiny House**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-050-8 / 5. Auflage



Sander, Gesa/Hoersch, Julia  
**KinderGarten**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-069-3 / 4. Auflage



Simeoni, Sabine  
**Wildes Naturhandwerk**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03800-959-7 / 4. Auflage



Simeoni, Sabine  
**Nature Art Journaling für Kinder**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-239-7



Tanner, Violette  
**Kinderwerkstatt  
Wildpflanzenküche**  
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03800-569-8 / 5. Auflage



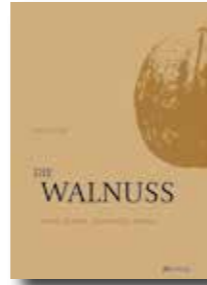
Wälchli Keller, Barbara  
**Freies Sticken**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03902-212-0 / 2. Auflage



Fleischhauer, Steffen/Spiegelberger,  
Roland/Gassner, Claudia  
**Blatt für Blatt**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-175-8 / 2. Auflage



Frei, Jonas  
**Die Haselnuss**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
978-3-03902-181-9



Frei, Jonas  
**Die Walnuss**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 54,-  
978-3-03902-211-3 / 2. Auflage



Beaulieu, John  
**Klangheilung mit Stimmgabeln**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03800-596-4 / 4. Auflage



Bietenholz-Lieger, Isabelle/  
Mittwe, Martin  
**Ayurveda Love**  
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-114-7 / 2. Auflage



Boldi-Labusga, Susanna  
**Am Anfang steht die Lebenskraft**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-248-9



Brumm, Vreni/  
Ducommun, Madeleine  
**Wickel und Kompressen**  
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-040-9 / 3. Auflage



Coué, Emilie  
**Autosuggestion**  
€ 23,- (D)/€ 24,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03800-682-4 / 4. Auflage



Frei, Jonas  
**Stadt Wildpflanzen**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-133-8



Bühler, Markus  
**Waldbilder**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-193-2



Jacquat, Christiane  
**Fundamentals –  
die Pflanzenwelt des n. H.**  
€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 59,-  
978-3-03902-269-4



Sommerhalder, Reno  
**Bärenhunger**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-247-2



Marxer, Stefan/Del Popolo, Franco  
**Alles unter einem Hut**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-226-7



Ebert, Regine  
**Beinwell**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-140-6



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Bäume der Hoffnung**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-077-5



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Himmliche Düfte**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-579-7 / 9. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Das große Buch  
der Pflanzenwässer**  
€ 42,- (D)/€ 43,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03800-699-2 / 6. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Blätter von Bäumen**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-343-4 / 7. Auflage



NEU



Küchli, Christian  
**Bäume, die die Welt bewegen**  
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-302-8



Maitland, David  
**Die Formen der Natur**  
€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-283-0



Ganteför, Gerd  
**Das Gesetz der Herde**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 35.90  
978-3-03800-027-3 / 2. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Medizin der Erde**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-523-0 / 10. Auflage



Fleischhauer, Steffen/Süßmuth, Astrid  
**Wildwachsende Heilpflanzen  
einfach bestimmen**  
€ 23,- (D)/€ 24,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03902-122-2 / 2. Auflage



Ganz, Chrischta/Hutter, Louis  
**Gemmo therapie**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-844-6 / 7. Auflage



Ganz, Chrischta/Hutter, Louis  
**Gemmo therapie in der  
Kinderheilkunde**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-966-5 / 3. Auflage



Green, James  
**Heilpflanzen für Männer**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-030-0



Greiner, Karin  
**Bäume in Küche und Heilkunde**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-910-8 / 6. Auflage



Greiner, Karin/Kiem, Martin  
**Wald tut gut!**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-073-0 / 2. Auflage



Gruber, Alfred  
**Vitalpflaster**  
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/CHF 27,-  
978-3-03902-070-6



Junius, Manfred M.  
**Pflanzenalchemie –  
ein praktisches Handbuch**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-893-4 / 4. Auflage



Kalbermatten, Roger  
**Wesen und Signatur  
der Heilpflanzen**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-046-1 / 12. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST Heilkunde



9 783039 020638

Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.  
**Psyche des Menschen und Signatur der Heilpflanzen**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-063-8 / 2. Auflage



9 783039 022885

Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.  
**Pflanzliche Urntinkturen Pocket Guide**  
€ 14,- (D)/€ 15,- (A)/CHF 16,-  
978-3-03902-288-5



9 783038 006015

Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.  
**Pflanzliche Urntinkturen**  
€ 19,- (D)/€ 20,- (A)/CHF 24,-  
978-3-03800-601-5 / 13. Auflage



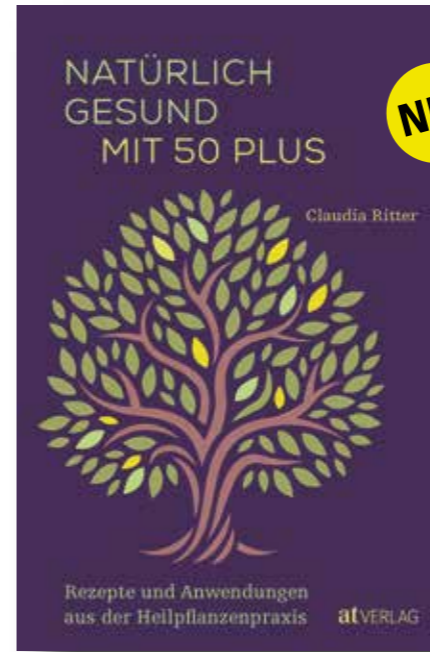
9 783039 020812

Karsch, Klaus/Bickelhaupt, Rolf  
**Bewegliche Gelenke**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03902-081-2 / 4. Auflage



9 783038 005117

Kellenberger, R./Hug, C./Kopsche, Friedrich  
**Mineralstoffe nach Dr. Schüssler**  
€ 33,- (D)/€ 34,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-511-7 / 23. Auflage



NEU

Claudia Ritter

NATÜRLICH  
GESUND  
MIT 50 PLUS

Rezepte und Anwendungen  
aus der Heilpflanzenpraxis atVERLAG



9 783039 020416

Reinhard, Jürg  
**Sanfte Heilpraxis mit selbstgemachten Medikamenten**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-041-6 / 4. Auflage



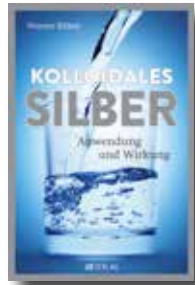
9 783039 020355

Rippe, Olaf  
**Heilende Metalle**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-035-5 / 2. Auflage



9 783039 020065

Rippe, Olaf/Madejsky, Margret  
**Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie**  
€ 48,- (D)/€ 49,- (A)/CHF 56,-  
978-3-03902-006-5 / 5. Auflage



9 783039 022809

Kühni, Werner  
**Kolloidales Silber**  
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-280-9 / 18. Auflage



9 783039 020690

Kühni, Werner  
**Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith**  
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-069-0 / 2. Auflage



9 783039 022052

Kühni, W./von Holst, W./Richter, B.  
**Gesund durch ätherische Öle, Heilsteine und kolloidales Silber**  
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-205-2 / 2. Auflage



9 783038 004691

Kühni, Werner/von Holst, Walter  
**Enzyklopädie der Steinheilkunde**  
€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/CHF 65,-  
978-3-03800-469-1 / 8. Auflage



9 783038 009689

Kühni, Werner/von Holst, Walter  
**Taschenlexikon der Heilsteine**  
€ 15,- (D)/€ 16,- (A)/CHF 19,-  
978-3-03800-968-9 / 16. Auflage

9 783039 022847

Ritter, Claudia  
**Natürlich gesund mit 50 plus**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-284-7



9 783039 022519

Ritter, Claudia  
**Wechseljahre natürlich begleiten**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-251-9



9 783039 021666

Ritter, Claudia  
**Chronische Darmkrankheiten natürlich behandeln**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 35,-  
978-3-03902-166-6



9 783039 022076

Ritter, Claudia  
**Diabetes natürlich behandeln**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 35,-  
978-3-03902-207-6



9 783039 021741

Lawrence, Sandra  
**Hexengarten**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-174-1 / 2. Auflage



9 783039 022465

Madejsky, Margret  
**Entgiften mit Heilkräutern**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03902-246-5 / 3. Auflage



9 783855 026920

Rippe, O./Madejsky, M. et al.  
**Paracelsusmedizin**  
€ 54,- (D)/€ 55,- (A)/CHF 62,-  
978-3-85502-692-0 / 8. Auflage



9 783038 004172

Madejsky, Margret  
**Lexikon der Frauenkräuter**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-417-2 / 9. Auflage



9 783038 001294

Madejsky, Margret  
**Praxishandbuch Frauenkräuter**  
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03800-129-4 / 3. Auflage



9 783039 022618

Ruoff, Marianne  
**Eiszeitmedizin**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-261-8



9 783038 009993

Ruoff, Marianne  
**Schachtelhalm**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-999-3 / 3. Auflage



9 783038 009603

Ruoff, Marianne  
**Löwenzahn und Löwenkraft**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-960-3 / 6. Auflage



9 783038 000594

Madejsky, Margret/Rippe, Olaf  
**Heilmittel der Sonne**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03800-059-4 / 2. Auflage



9 783038 004882

Müller, Ralph  
**Die geheime Sprache der Vögel**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-488-2 / 5. Auflage



9 783038 006947

Müller-Ebeling, Claudia  
Rätsch, Christian/Storl, Wolf-Dieter  
**Hexenmedizin**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-694-7 / 19. Auflage



9 783038 000853

Künzle, Johann  
**Chrut und Uchrut**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 24,-  
978-3-03800-085-3 / 6. Auflage



9 783039 022762

Passaler, Linnea  
**Ein gesundes Nervensystem**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-276-2



9 783038 009467

Schneider, Karola Bettina  
**Kraftzeiten nach der Chinesischen Heilkunde**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-946-7 / 4. Auflage



9 783038 006985

Sollmann, Christian  
**Pflanzliche Urntinkturen u. homöopathische Heilmittel selbst herstellen**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-698-5 / 2. Auflage



9 783039 022243

Stamets, Paul  
**Das grosse Netz**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-224-3



NEU

9 783039 022953

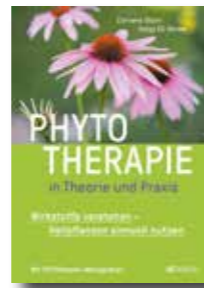
Stamets, Paul  
**Psilocybinpilze und ihre Lebensräume**  
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-295-3



Storl, Wolf-Dieter  
**Die Seelenpflanzen des Edward Bach**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-312-7



Stamets, Paul  
**Fantastische Pilze**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-057-7 / 5. Auflage



Stern, Cornelia/Eil-Beiser, Helga  
**Phytotherapie in Theorie und Praxis**  
€ 98,- (D)/€ 99,- (A)/CHF 109,-  
978-3-03800-870-5 / 2. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Wolfsmedizin**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-058-7 / 3. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Wesen und Geheimnisse der Neophyten**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-170-3



Storl, Wolf-Dieter  
**Das Herz und seine heilenden Pflanzen**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-101-7 / 7. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Pflanzen der Kelten**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03902-292-2 / 13. Auflage



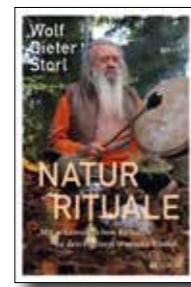
Wanitschek, Anne/Vigl, Sebastian  
**Klarkraut**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-249-6



Wilkens, Johannes/Meyer, Frank/Mandera, Ruth  
**Arnika – Königin der Heilpflanzen**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-081-5



Storl, Wolf-Dieter  
**Bekannte und vergessene Gemüse**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-120-8 / 5. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Naturrituale**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-206-9 / 14. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Heilkräuter und Zauberpflanzen**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03800-060-0 / 15. Auflage



Wilkens, Johannes/Böhm, Gert  
**Misteln**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-891-0 / 2. Auflage



Wilkens, Johannes  
**Die Heilkraft der Christrose**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 28,-  
978-3-03800-831-6 / 3. Auflage



Zschocke, Dr. Anne Katharina  
**Natürlich heilen mit Bakterien**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 38,-  
978-3-03800-902-3 / 7. Auflage



Zschocke, Dr. Anne Katharina  
**EM – Die Effektiven Mikroorganismen**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-600-8 / 3. Auflage



Zuther, Svenja  
**Die Sprache der Pflanzenwelt**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03902-230-4 / 3. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Der Weise vom Mont Aubert**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03902-222-9 / 2. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Ur-Medizin**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-872-9 / 10. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Einsichten und Weitblicke**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-066-9 / 4. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Borreliose natürlich heilen**  
€ 27,- (D)/€ 28,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03902-308-0 / 21. Auflage



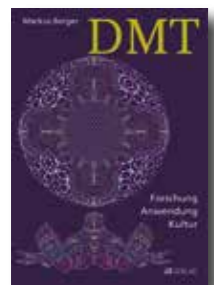
Storl, Wolf-Dieter  
**Pflanzendevas**  
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 32,-  
978-3-03800-846-0 / 9. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Der Bär**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03800-245-1 / 7. Auflage



Storl, Wolf-Dieter  
**Der Kosmos im Garten**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03902-154-3 / 7. Auflage



Berger, Markus  
**DMT – Forschung, Anwendung, Kultur**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 49,-  
978-3-03800-933-7 / 2. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne  
**Das Buch vom Räuchern**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-429-5 / 8. Auflage



Nauwald, Nana/Goodman, Felicitas  
**Ekstatische Trance**  
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/CHF 29,-  
978-3-03800-610-7 / 4. Auflage



Rätsch, Christian  
**Räucherstoffe**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-302-1 / 10. Auflage



Rätsch, Christian  
**Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen**  
€ 139,- (D)/€ 140,- (A)/CHF 159,-  
978-3-03800-995-5 / 18. Auflage



Arnold, Martin/Fitze, Urs  
**Schweizer Industriekultur**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-236-6



Arnold, Martin/Fitze, Urs  
**Wildnis Schweiz**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-204-5



Arnold, Martin/Fitze, Urs  
**Gewässerperlen**  
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/CHF 55,-  
978-3-03800-086-0 / 2. Auflage



Anker, Daniel/Hüsler, Eugen E.  
**Die Klettersteige der Schweiz**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-072-0 / 3. Auflage



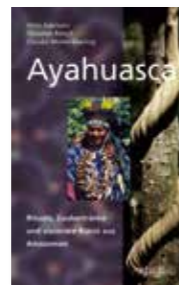
Bachmann, Philipp  
**Die schönsten Wanderungen im Jura**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-184-0



Rätsch, Christian/Berger, Markus  
**Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen Band 2**  
€ 129,- (D)/€ 130,- (A)/CHF 139,-  
978-3-03902-084-3 / 2. Auflage



Rätsch, Christian  
**Heidnische Weihnachten**  
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/CHF 37,-  
978-3-03800-042-6 / 5. Auflage



Rätsch, Christian/Müller-Ebeling, Claudia/Adelaars, Arno  
**Ayahuasca**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03800-270-3 / 5. Auflage



Rätsch, Christian/Müller-Ebeling, Claudia  
**Lexikon der Liebesmittel**  
€ 119,- (D)/€ 120,- (A)/CHF 129,-  
978-3-03902-209-0 / 2. Auflage



Rätsch, Christian  
**Der Heilige Hain**  
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/CHF 30,-  
978-3-03800-204-8 / 11. Auflage



Coulin, David  
**Orte des Staunens**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-038-6 / 2. Auflage



Coulin, David  
**Die schönsten Zweitagestouren in den Schweizer Alpen**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-012-6 / 3. Auflage



Degen, Hajo/Kilp, Ragna  
**Die schönsten Wanderungen am Wasser**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-109-3



Fasolin, Sarah  
**Gartenführer Schweiz**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 39,-  
978-3-03902-227-4 / 2. Auflage



Flegel, Cordula  
**Bauernlandschaft**  
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-192-5



Strassman, Rick  
**DMT**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 44,-  
978-3-85502-967-9 / 6. Auflage



Zürcher, Ernst  
**Die Bäume und das Unsichtbare**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-925-2 / 3. Auflage



Hänni, Pier/Hess, Sam  
**Wanderer in zwei Welten**  
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-490-5 / 3. Auflage



Kröplin, Bernd/Henschel, Regine C.  
**Die Geheimnisse des Wassers**  
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 34,-  
978-3-03800-903-0 / 4. Auflage



Schauberger, Viktor/  
Schauberger, Jörg  
**Das Wesen des Wassers**  
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/CHF 42,-  
978-3-03800-272-7 / 8. Auflage



Hintermeister, Ueli/Vonwiller, Daniel  
**Die schönsten Höhenwege der Schweiz**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-121-5 / 2. Auflage



Hobmeier, Elsbeth/Fischer, Tim X.  
**Einkehren**  
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/CHF 36,-  
978-3-03902-202-1 / 2. Auflage



Hutzi-Ronge, Barbara  
**Zürich**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03902-042-3 / 4. Auflage



Andretta, Claudio  
**Orte der Kraft im Tessin**  
€ 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
978-3-03800-773-9 / 4. Auflage



Richoz, Nicolas  
**Die Alpen mit dem Fahrrad**  
€ 55,- (D)/€ 56,- (A)/CHF 59,-  
978-3-03902-187-1 / 2. Auflage



Staeger, Andreas  
**Natur und Einkehr**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-243-4



Staeger, Andreas  
**Höhlen und Löcher**  
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
978-3-03902-173-4



NEU



Richoz, Nicolas  
**Die Französischen Alpen mit dem Fahrrad**  
€ 48,- (D)/€ 49,- (A)/CHF 54,-  
978-3-03902-306-6



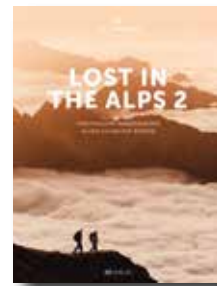
9 783039 021062  
 Staffelbach, Heinz  
**Wildtierwanderungen  
 in der Schweiz**  
 € 44,- (D)/€ 45,- (A)/CHF 44,-  
 978-3-03902-106-2



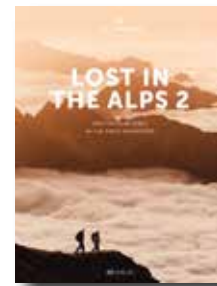
9 783039 021857  
 Steinbach Tarnutzer, Karin  
**Schauplatz Alpen**  
 € 39,- (D)/€ 40,- (A)/CHF 44,-  
 978-3-03902-185-7



9 783039 021000  
 The Alpinists  
**Lost in the Alps**  
 € 46,- (D)/€ 47,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03902-100-0 / 9. Auflage



9 783039 022175  
 The Alpinists  
**Lost in the Alps 2**  
 € 46,- (D)/€ 47,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03902-217-5 / 3. Auflage



9 783039 022199  
 The Alpinists  
**Lost in the Alps 2  
 Englische Ausgabe**  
 € 46,- (D)/€ 47,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03902-219-9



9 783039 020607  
 Volken, Marco  
**Urtümliche Bergtäler der Schweiz**  
 € 46,- (D)/€ 47,- (A)/CHF 46,-  
 978-3-03902-060-7 / 2. Auflage



9 783039 021345  
 Volken, Marco  
**Raus aus Zürich**  
 € 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
 978-3-03902-134-5



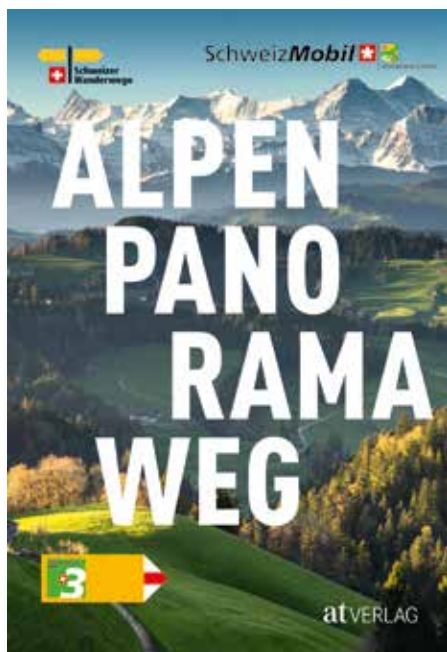
9 783039 021765  
 Wunderlin, Dominik  
**Jura**  
 € 38,- (D)/€ 39,- (A)/CHF 33,-  
 978-3-03902-176-5



9 783039 022786  
 Bolliger, Sabine  
**Via Jacobi**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 25,-  
 978-3-03902-278-6 / 3. Auflage



9 783039 022427  
 Coulin, David  
**Alpenpässe-Weg**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 25,-  
 978-3-03902-242-7 / 3. Auflage



9 783039 023158  
 Bachmann, Philipp  
**Alpenpanoramaweg**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 25,-  
 978-3-03902-315-8



9 783039 022939  
 Gisler, Guido  
**Via Alpina**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 25,-  
 978-3-03902-293-9 / 5. Auflage



9 783039 022410  
 Hagmann, Luc  
**Trans Swiss Trail**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 25,-  
 978-3-03902-241-0 / 3. Auflage



9 783039 022687  
 Wunderlin, Dominik  
**Jura-Höhenweg**  
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/CHF 25,-  
 978-3-03902-268-7 / 6. Auflage

# Werbemittel

Ihre Vertreterin, Ihr Vertreter oder das AT-Verlagsteam ist bei individuellen Wünschen nach Plakaten, Postkarten, Lesezeichen oder Webseiten-Bannern immer gerne für Sie da.



Eine laufend aktualisierte Liste unserer lieferbaren Werbemittel finden Sie hier:



**Verlag**  
 AT Verlag AG  
 Bahnhofstraße 41  
 CH-5000 Aarau  
 Ab 1.9.2026:  
 Neptunstraße 20  
 CH-8032 Zürich  
 Telefon +41 (0)58 510 63 10  
 info@at-verlag.ch  
 www.at-verlag.ch

**Auslieferung**  
 Schweizer Buchzentrum AG  
 Industriestraße Ost 10  
 CH-4614 Hägendorf  
 Telefon +41 (0)62 209 25 25  
 Fax +41 (0)62 209 26 27  
 kundendienst@buchzentrum.ch  
 www.buchzentrum.ch

**Vertretung Schweiz**  
 Gilberte Graf  
 c/o Kampa Verlag AG  
 Hegibachstraße 2  
 CH-8032 Zürich  
 Telefon +41 (0)44 545 57 61  
 Mobil +41 (0)78 244 21 44  
 graf@kampaverlag.ch

**Kontakte Verlag**  
**Verlagsleitung**  
 Dr. Urs Hofmann  
 Telefon +41 (0)58 510 63 14  
 urs.hofmann@at-verlag.ch  
**Verlagsassistentz/Lizenzen**  
 Liliane Licata  
 Telefon +41 (0)58 510 63 20  
 liliane.licata@at-verlag.ch

**Auslieferung**  
 Verlegerdienst München GmbH  
 Gutenbergstraße 1  
 82205 Gilching  
 Tatjana Greisinger/Anita Daffner  
 Telefon +49 (0)8105 388 334  
 Fax +49 (0)8105 388 210  
 liberte@verlegerdienst.de

**In Deutschland vertreten durch:**

**Baden-Württemberg**  
 Heike Specht  
 c/o VertreterServiceBuch  
 Schwarzwaldstraße 42  
 60528 Frankfurt a.M.  
 Telefon +49 (0)69 955 283 33  
 Fax +49 (0)69 955 283 10  
 specht@vertretersevicebuch.de

**Nordrhein-Westfalen, Hessen,  
 Rheinland-Pfalz, Saarland,  
 Luxemburg**  
 Matthias von Baum  
 c/o Liberté Buchservice  
 Neusser Straße 52  
 50670 Köln  
 Telefon +49 (0)152 283 319 58  
 vonbaum@libertebuchservice.de

**Bayern**  
 Mario Max  
 Heiglstraße 1  
 82515 Wolfraatshausen  
 Telefon +49 (0)173 7608388  
 mario.max@gmx.net  
 www.mario-max-verlagsvertretungen.de

**Sachsen, Sachsen-Anhalt,  
 Thüringen**  
 Büchbüro SaSaThü  
 Thomas Kilian  
 Vor dem Riedtor 11  
 99310 Arnstadt  
 Telefon +49 (0)3628 549 33 10  
 thomas.c.kilian@web.de

**Schleswig-Holstein, Niedersachsen,  
 Bremen, Hamburg**  
 Bodo Föhr  
 Lattenkamp 90  
 22299 Hamburg  
 Telefon +49 (0)40 51 49 36 67  
 Fax +49 (0)40 51 49 36 66  
 bodo.foehr@web.de

**Berlin, Brandenburg,  
 Mecklenburg-Vorpommern**  
 Martina Wagner  
 c/o Berliner Verlagsvertretungen  
 Liselotte-Herrmann-Straße 2  
 10407 Berlin  
 Telefon +49 (0)30 421 22 45  
 Fax +49 (0)30 421 22 46  
 berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**Lektorat**  
 Dr. Patricia Käppeli (Leitung)  
 Telefon +41 (0)58 510 63 11  
 patricia.kaeppli@at-verlag.ch  
 Stefanie Bryner  
 Telefon +41 (0)58 510 63 25  
 stefanie.bryner@at-verlag.ch  
 Anna Maggi  
 Telefon +41 (0)58 510 63 15  
 anna.maggi@at-verlag.ch

**Herstellung**  
 Giorgio Chiappa  
 Telefon +41 (0)58 510 63 18  
 giorgio.chiappa@at-verlag.ch  
 Carla Schmid  
 Telefon +41 (0)58 510 63 17  
 carla.schmid@at-verlag.ch

Heidi Schuppisser  
 Telefon +41 (0)58 510 63 16  
 heidi.schuppisser@at-verlag.ch

**Marketing, Presse und  
 Öffentlichkeitsarbeit (CH)**  
 Cordelia Speich  
 Telefon +41 (0)58 510 63 13  
 cordelia.speich@at-verlag.ch

**Presse und Öffentlichkeitsarbeit (D)**  
 Medienbüro Gina Ahrend  
 Hochfeld 11  
 82343 Pöcking am Starnberger See  
 Telefon +49 (0)8157 32 93  
 info@ahrend-medienbuero.de  
 www.ahrend-medienbuero.de

**Vertrieb/Verkauf**  
 Patrick Roth (CH)  
 Telefon +41 (0)58 510 63 19  
 patrick.roth@at-verlag.ch

Anica Jonas (D)  
 c/o Kampa Verlag  
 Telefon +41 (0)44 545 57 52  
 jonas@kampaverlag.ch

Elisabeth Freiinger (A)  
 c/o Jung und Jung  
 Telefon +43 (0)662 88 50 48  
 freiinger@jungundjung.at

**Auslieferung**  
 Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
 Sulzengasse 2  
 1230 Wien  
 Telefon +43 (1) 680 14 0  
 bestellung@mohrmorawa.at  
 www.mohrmorawa.at

**In Österreich vertreten durch:**

**Gebiet Ost**  
 Birgit Raab  
 c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
 Sulzengasse 2  
 1230 Wien  
 Telefon +43 (0)664 8462898  
 birgit.raab@mohrmorawa.at

**Gebiet West, Südtirol**  
 Karin Pangl  
 c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
 Sulzengasse 2  
 1230 Wien  
 Telefon +43 (0)664 811 98 20  
 karin.pangl@mohrmorawa.at

**LIBERTÉ Vertrieb**

Die unabhängige Vertriebskooperation von Kampa /  
 Schöffling & Co. / Jung und Jung / Atlantis Kinderbuch /  
 Atlantis Literatur / Oktopus / AKI / Dörlemann / Kanon /  
 Thiele / Paper Moon / AT Verlag  
 – Gemeinsame Verlagsauslieferungen  
 – Gemeinsame Vertreter\*innen  
 – Gemeinsame Auslieferungstermine  
 – Gemeinsame Rechnung  
 – Gemeinsamer Vorschauversand  
 – Gemeinsame Messeauftritte

**Kostensparende Bündelungseffekte der  
 VVA-Gruppe (Verlegerdienst München und  
 VVA-Arvato)**

– Gebündelte Sammelzahlung: Alle Rechnungen der  
 VVA-Gruppe können mit einer Zahlung beglichen werden.  
 – Gebündelte Lieferung: Alle Bestellungen beim Verleger-  
 dienst München werden zu einer Sendung zusammen-  
 gefasst. Neben den LIBERTÉ Verlagen sind das  
 z. B. Beltz, Bruckmann, Callwey, Campus, Dorling Kindersley,  
 Frederking & Thaler, Hanser, Hueber, Kein & Aber,  
 Klett-Cotta oder Mare



Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Preisstand März 2026, Irrtum und Änderungen vorbehalten,  
 Ladenpreise (€) bzw. Listenpreise (CHF) inkl. Mehrwertsteuer

Bildnachweis: Umschlagfoto: © Maria Grossmann; Seiten 10/11 (Hinter-  
 grund): © istock.com/orinoco-art; Seite 14: (oben links) © Olivia Pulver,  
 (oben rechts) © Fischerzunft, (unten links) © Nik Hunger, (unten rechts)  
 © Benson Wong; Seiten 26/27 (Hintergrund): © istock.com/LightField-  
 Studios

© AT Verlag AG, Aarau 2026  
 Gestaltung: AT Verlag  
 Druck: optimal media GmbH, Röbel/Müriz

Der AT Verlag wird vom Bundesamt für Kultur  
 für die Jahre 2026–2028 mit einem Strukturbeitrag unterstützt.